



# CRISTAL FOREST

MINÉRAUX & BIJOUX EN PIERRES NATURELLES

## Spécialiste en lithothérapie

Livret sur les propriétés des pierres



Conseils et ventes sur :  
<https://www.cristalforest.com>

<b>Propriétés des pierres &amp; cristaux .....</b>	<b>3</b>
<b>Actions des formes géométriques et des symboles (ondes de forme) .....</b>	<b>30</b>
<b>10 Pierres et cristaux pour booster votre santé et votre moral ! .....</b>	<b>45</b>
<b>11 Pierres pour le sommeil .....</b>	<b>48</b>
<b>Pierres pour les migraines .....</b>	<b>57</b>
<b>Orgonites : leurs bienfaits sur l'électrosensibilité.....</b>	<b>59</b>
<b>13 pierres pour protéger votre maison .....</b>	<b>61</b>
<b>Les meilleures pierres contre le stress et l'angoisse .....</b>	<b>65</b>
<b>10 pierres pour les animaux .....</b>	<b>69</b>
<b>Les meilleures pierres pour soigner l'arthrose .....</b>	<b>72</b>
<b>Pierres contre le mauvais œil.....</b>	<b>74</b>
<b>5 pierres pour favoriser la fécondité et la grossesse.....</b>	<b>80</b>
<b>Le Quartz Rose pour équilibrer l'émotionnel et l'affectif.....</b>	<b>82</b>
<b>Les pierres pour entretenir son couple .....</b>	<b>85</b>
<b>Les pierres pour soigner votre peau.....</b>	<b>87</b>
<b>Les pierres qui soulageront et protégeront votre enfant.....</b>	<b>89</b>
<b>9 Pierres pour vaincre la timidité .....</b>	<b>91</b>
<b>5 Pierres pour calmer la colère .....</b>	<b>94</b>

## Propriétés des pierres & cristaux

**AEGYRINE** : Pierre reliée au chakra cœur, l'Aegyrene amène à l'indépendance d'esprit. Elle apporte rigueur (physique et mentale) et permet de ne pas se mentir à nous même sur nos valeurs et nos convictions. Elle renforce le système immunitaire, dissout les blocages émotionnels, renforce la volonté et la confiance en soi (chakra cœur). Elle protège son porteur des attaques psychiques.

**AGATE** : En lithothérapie, on reconnaît de nombreuses vertus à la pierre d'Agate. Pierre de l'équilibre et de l'harmonie, elle agit notamment sur l'environnement en **apportant le calme et la paix**. Dans certaines pratiques, l'Agate est utilisée pour retrouver des trésors cachés, des héritages enfouis. En Afrique, la pierre d'Agate porte aussi le nom de « pierre de pluie », utilisée pour attirer la pluie.

Dans notre quotidien, l'Agate apporte aussi de nombreux bienfaits, sur le plan physique et émotionnel.

**Sur la santé physique** L'Agate aide le corps à se régénérer et à **calmer les peurs**. C'est une pierre très appréciée dans le **traitement du diabète, l'anorexie et l'hypoglycémie**. L'Agate calme aussi les crises d'épilepsie. Elle **agit sur les maux de gorge, les maux de tête, les douleurs de dos, les crampes et les courbatures**. Les problèmes de digestion peuvent aussi être soulagés par l'Agate. Pour tout problème de santé, il suffit de placer la pierre d'Agate dans votre chambre pour une prompte guérison.

**Sur la santé psychologique** Pierre de l'harmonie et de l'équilibre, l'Agate **apporte la paix et l'harmonie** dans le yin et le yang. Elle permet d'**améliorer la confiance en soi** et aide à avoir une **vision positive de la vie**. Dans les moments difficiles, l'Agate apporte du courage. En lithothérapie, on lui reconnaît des vertus d'auto psychanalyse. Porter l'Agate développerait même des perceptions extra-sensorielles d'éléments dissimulés à celui qui la porte.

L'Agate est une pierre très appréciée pour sa capacité de **révéler le meilleur de soi-même**. Elle nous aide à dévoiler nos sentiments sans ambiguïté et nous permet de façonner de beaux souvenirs dans notre mémoire. On voit plus clair avec l'Agate, le passé comme le présent voire même le futur. Cette pierre nous **apporte la paix intérieure** et nous permet de nous **libérer des émotions lourdes** comme la tristesse, la colère, la peur et les angoisses. On dit aussi que l'Agate **stabilise l'aura**.

**AGATE du BOTSWANA** : De façon générale, les agates sont des pierres apaisantes. Pour les pièces de taille moyenne et importante, elles sont à placer dans un environnement où l'ambiance pourrait être tendue. Quant à l'agate du Botswana, magnifique par ses dessins et colorations, elle peut nous aider à libérer quelques émotions enfouies, conscientes ou pas (chakra sacré). Par ce biais, par sa grande douceur, cette agate nous apporte du réconfort.

**AGATE CYCLOPE** : Comme toutes les agates, cette variété dite « cyclope », apaise son porteur. Elle est aussi appelée « œil de Shiva ». Elle est composée de diverses couches d'agates. Elle accroît l'ouverture du chakra 3<sup>e</sup> œil et les dons de clairvoyance. En cela, il s'agit d'une pierre de spiritualité. Elle dissipe la fatigue oculaire et aide dans le cas de problèmes liés à la rétine de l'œil. Elle serait également utile pour lutter contre les allergies cutanées.

**AGATE DENDRITE (dendritique)** : Pierre apaisante (chakra cœur) et d'accomplissement. Se sentir accompli au travers des différentes facettes de notre vie, aussi bien professionnelle que familiale. Ses inclusions de manganèse rappellent le règne végétal et la connexion à la Terre et nous guide à rester enraciné dans les moments où l'on a besoin de plus de stabilité pour passer au travers des conflits.

**AGATE FEU** : Pierre d'ancrage, de créativité et de protection contre les malédictions. Sur le 1er chakra pour une meilleure connexion à l'énergie terre (être plus présent dans le monde matériel et avoir plus d'énergie dans le corps). Sur le 2e chakra, développe la créativité et harmonise l'énergie sexuelle. Relaxante, apaisante, elle est idéale pour le système nerveux.

**AGATE PEAU DE SERPENT** : Elle reprend en partie les propriétés de l'agate feu ordinaire. Sur le chakra sacré (2e), elle agit sur différentes sphères, comme : Harmonise la zone sexuelle, tout en y apportant un équilibre sur les aspects masculin/féminin de la personne. Ce même chakra est lié aux émotions et elles pourront être également apaisées en y appliquant cette pierre. C'est aussi le centre de la créativité sous toutes ses formes et tout besoin de la développer peut se faire également avec l'agate feu-peau de serpent. Atténue les bouffées de chaleur. C'est aussi une bonne pierre d'ancrage à appliquer sur le chakra racine (1er), permettant ainsi une meilleure incarnation dans la matière, de vivre et être plus présent à chaque instant du quotidien. C'est donc une pierre idéale pour les rêveurs et les têtes en l'air et aussi pour ceux qui ont du mal à gérer l'aspect financier de leur existence.

**AGATE FLEUR** : Elle reprend en partie les propriétés de l'agate feu ordinaire. Sur le chakra sacré (2e), elle agit sur différentes sphères, comme : Harmonise la zone sexuelle, tout en y apportant un équilibre sur les aspects masculin/féminin de la personne. Ce même chakra est lié aux émotions et elles pourront être également apaisées en y appliquant cette pierre. C'est aussi le centre de la créativité sous toutes ses formes et tout besoin de la développer peut se faire également avec l'agate feu-peau de serpent. Atténue les bouffées de chaleur. C'est aussi une bonne pierre d'ancrage à appliquer sur le chakra racine (1er), permettant ainsi une meilleure incarnation dans la matière, de vivre et être plus présent à chaque instant du quotidien. C'est donc une pierre idéale pour les rêveurs et les têtes en l'air et aussi pour ceux qui ont du mal à gérer l'aspect financier de leur existence.

**AGATE MOUSSE** : Utile au chakra du cœur, car elle permet de se connecter à l'amour de la Terre mère. Pierre idéale pour les dépressifs, elle redonne de l'intérêt à la vie. Harmonise les fonctions utérines (chakra sacré). La résorption de verrues serait possible avec l'agate mousse (à appliquer sur la zone concernée).

**AIGUE MARINE** : Allergies et irritations de la gorge (chakra n°5) – Placée sur la nuque pour aider au repos et soulager les douleurs cervicales - Sur la mâchoire pour les douleurs dentaires – Thyroïde – Système immunitaire – décongestionne les sinus (3<sup>e</sup> œil) – Rhumes allergiques – Facilite : communication, chant, expression orale – Renforce les instincts maternels – Facilite l'expression créative, littéraire et artistique. Développe les dons psychiques (3<sup>e</sup> œil).

**AIMANT** : Les aimants comportent deux pôles : le pôle Nord et le pôle Sud. Bien qu'à ce jour les propriétés attribuées à chaque pôle soient un sujet de débats, voici les principales vertus qui leurs sont conférées : Pour le pôle Sud : contractant musculaire, sédatif mental et organique, vasoconstricteur, antalgique, cicatrisant, anti-inflammatoire, anti-oedémateux, anti-histaminique et dispersant du point de vue énergétique. Pour le pôle Nord : relaxant musculaire, excitant mental et organique, vasodilatateur, accélérateur de réactions biologiques et tonifiant du point de vue énergétique.

**AMAZONITE** : Lutte contre les tendances dépressives – Carences sexuelles liées à de fortes émotions – Affine les sentiments de tendresse vers une personne aimée, sensation de bonheur, apaise les frustrations et renforce les comportements yin (chakra cœur). Expression naturelle de la tendresse avec douceur et vérité du discours amoureux (chakra gorge).

**AMBRE** : Aide dans un régime alimentaire amaigrissant – Renforce flux électriques du système nerveux – Gripes, rhumes, maux de gorge et protège les voies respiratoires – Apaise les crises d'asthme (associée avec la pyrite de fer) et les douleurs dentaires, dont celles des bébés. Calme rougeurs et irritations de la peau chez les enfants (chakra cœur) – Apporte énergie, gaieté, combat la fatigue et les angoisses, calme les tendances dépressives et suicidaires, soulage les maux d'estomac (chakra plexus solaire) - Stimulant sexuel (chakra sacré) – Fièvres et migraines (3<sup>e</sup> œil). A placer sur entre le pubis et le nombril du bébé pour supprimer les érythèmes fessiers dus à la pousse dentaire.

**AMETHYSTE** : Pierre dévolution spirituelle par excellence (pierre de l'évêque, du druide, du chaman et du brahmane), correspond au chakra coronal. Extrêmement puissante et protectrice contre les attaques psychiques - Apporte la sérénité - Calmante et apaisante (peurs, angoisses) – Bloque le stress géopathique - Aide dans le détachement aux addictions (alcool, tabac, café, drogues, ...) – Maux de tête (chakra 3<sup>e</sup> œil et coronal) – Fièvres (chakra racine) - Douleurs gastriques et foie (chakra plexus) – Aide pour résorption des brûlures (placée à proximité) - Chasse les pensées obsessionnelles – Détend les muscles de la nuque et des épaules – Calme les

colères, angoisses, l'hystérie (chakra 3<sup>e</sup> œil et plexus) – Apaise les crises de goutte (chakra racine) - Pierre de sagesse et d'humilité – Favorise l'élévation spirituelle, la concentration et la méditation – Protège contre les cauchemars récurrents – Aide à se souvenir des rêves et à en comprendre la signification – Favorise la repousse des cheveux (en élixir) – Douleurs arthrite (sur zone concernée).

**AMETRINE :** Reprend les propriétés de l'améthyste et de la citrine - Elimine la négativité se trouvant dans l'aura et les toxines du corps physique – Purifie le sang et le recharge en énergie – Fortifie le système immunitaire – Stabilise l'ADN/ARN – Soigne le syndrome de la fatigue chronique – Apaise les très nombreux problèmes liés au stress : Foie, pancréas, sphère digestive - Dyslexie – Calme les émotions – Limite les montées d'adrénaline, etc... - Engagement spirituel.

**ANGELITE (Anhydrite) :** Pierre des prises de conscience. Représente la paix et la fraternité (chakra cœur). Elle facilite le contact avec le royaume des anges. Développe la télépathie et facilite les voyages extracorporels (3<sup>e</sup> œil). Aide à affirmer sa propre vérité (chakra gorge). Atténue la colère (chakra solaire). Aide à développer des activités où le raisonnement logique est demandé. Allège les inflammations de la gorge et la sphère thyroïde (chakra gorge).

**ANHYDRITE :** L'Anhydrite est très proche de la [sélénite](#) (gypse) d'un point de vue physico-chimique, car la première ne contient pas d'eau. De ce fait, on peut lire que l'anhydrite est une sélénite déshydratée et qui ne se raye pas à l'ongle, comme cela l'est possible avec son homologue. La variété bleue de l'anhydrite, nommée commercialement « [Angélite](#) » est la plus courante et, est prédisposée à harmoniser le centre de la communication via le chakra laryngé. Elle nous aide à voir le bon et le beau côté des situations. Quant à [l'anhydrite violette](#), moins courante, son terrain de prédilection est celui que gère le chakra coronal. C'est donc sur l'aspect spirituel, la connexion avec le plan Divin qu'elle nous aidera à cheminer vers notre évolution, lors d'utilisations en méditation. Sur le plan physique, cette pierre permet de diminuer la rétention d'eau.

**APATITE :** L'apatite fortifie la musculature et atténue la tension nerveuse. A porter en cas de spasmophilie et de crise de tétanie. Calme les crampes. Atténue le bégaiement et les problèmes de langage (chakra gorge). Renforce les capacités extrasensorielles, stimule la capacité d'écoute, de cette manière elle facilite l'accès à la connaissance et augmente la créativité (chakra 3<sup>e</sup> œil). Réduit l'hypertension, stimule les tissus musculaires, accroît l'éclaircissement de l'esprit et aide le système circulatoire à absorber le calcium. Pour l'arthrose, la flexibilité corporelle et conserver sa force vitale. Pour l'immunité, les muscles, les verrues, les vertiges et le manque d'équilibre. Pour la bonne entente en famille, le bégaiement, la confiance en soi et pour surmonter les ennuis. Pour être plus extraverti, pour communiquer plus facilement, pour renforcer vos motivations.

**APOPHYLLITE :** Contrairement aux pointes de [cristal de roche](#), l'apophyllite possède quatre faces seulement au lieu de 6. [Pour l'apophyllite incolore](#) : Elle favorise la télépathie, la mémoire, éclaircie les idées et stimule les facultés intellectuelles (3<sup>e</sup> œil). Pour effectuer une introspection de son Moi profond, l'associer avec une [obsidienne œil céleste](#) (arc-en-ciel). Pour deux personnes distantes souhaitant expérimenter le développement de la télépathie, sur le 3<sup>e</sup> œil, apposer une pointe vers l'extérieur (émission) et l'autre en

position inversée pour la réception. Pierre idéale pour effectuer le voyage astral, associée avec une pierre d'ancrage comme la [tourmaline noire](#), la [shungite](#) ou une [obsidienne noire](#), au niveau du chakra de base. Pour l'apophyllite verte : Pour orienter l'énergie d'amour vers un organe déficient ou malade (chakra cœur). L'apophyllite verte apporte une fraîcheur et un courant d'énergie pouvant être dirigé sur les points et méridiens d'acupuncture. L'énergie de cette pierre est excellente pour soulager bronches, poumons et divers troubles respiratoires.

**ARAGONITE** : Pierre pour la structure osseuse par excellence. Agit sur tout le squelette et les dents. Les fractures se recalcifient plus rapidement (chakra n°1). Les macles de cristaux d'aragonite qui rayonnent comme une étoile, sont à utiliser sur le chakra cœur pour recentrer le squelette d'un point de vue énergétique. Enseigne la patience, apaise les angoissés et les hypersensibles. Permet de se centrer sur soi avant une méditation.

**ASTROPHYLLITE** : Pierre reliée au chakra cœur, l'Astrophyllite active l'ensemble des chakras et surtout les quatre chakras supérieurs (coronal, 3e oeil, gorge et cœur). Elle permet ainsi une élévation du taux vibratoire de la personne. Elle protège des champs électromagnétiques. Par sa teneur en potassium, sodium, fer, manganèse et magnésium notamment, elle est utile en cas de fatigue chronique. Elle nous aide à éliminer le superflu au sens propre comme au figuré (chakra solaire). Elle favorise l'acceptation de soi sans jugement et permet une communication franche. Elle est donc utile aux personnes timides (chakra gorge). Elle rééquilibre l'ensemble des organes du système digestif ainsi que les organes reproducteurs (chakra sacré). Elle accentue le sens du toucher (chakra cœur). Elle facilite le voyage astral et est très utile en méditation puisqu'elle facilite les capacités de perception tout en formant un bouclier protecteur autour de celui qui la porte (3e œil). Pierre puissante, elle doit être portée progressivement.

**AURALITE 23** : D'une forte vibration, l'auralite 23 nous apporte un alignement Terre-ciel, afin de mieux vivre son incarnation tout en restant connecté à notre origine céleste. On peut conclure que ce minéral est présent pour aider notre âme à mieux vivre son expérience terrestre dans l'unité divine. A utiliser aussi bien sur le chakra racine (connexion-Terre) que coronal (connexion-ciel).

**AVENTURINE ORANGE** : Les propriétés de l'aventurine orange sont similaires à celles de la cornaline orange. La confusion entre ces deux pierres est donc possible. Elle contient un certain taux de fer apporté par l'hématite, ce qui lui octroie cette couleur orange et parfois rouge. Tout comme son homologue, cette aventurine permet d'harmoniser le chakra sacré, en rééquilibrant la sphère sexuelle du point de vue des énergies Yin-Yang (féminin-masculin). C'est pour cette raison qu'elle est tout à fait indiquée, lors de frustration sexuelle ou de manque de libido. Toujours sur ce même chakra, elle nous reconnecte à notre puissance créatrice et à l'énergie des reins.

**AVENTURINE ROUGE** : Très proche en termes de propriétés de la Cornaline, malgré sa couleur rouge qui favorise l’ancrage, cette aventurine est davantage reliée au chakra sacré. Elle permet un équilibre des énergies yin et yang (féminin et masculin). Elle agit également sur l’organe reproducteur et la sphère sexuelle. Elle favorise la créativité (chakra sacré). Elle renforce et régénère l’énergie du cœur (chakra cœur). Elle permet de calmer la colère, d’installer un sentiment de sérénité et de gagner en maîtrise de soi.

**AVENTURINE VERTE** : harmonise et renforce le Chakra du cœur - Système immunitaire - Transforme l'énergie négative en positive et incite au renouveau et à la créativité - Acné juvénile (chakra cœur) – Calme colère et renforce « self control » (chakra gorge) – Prospérité créative.

**AZURITE** : L’azurite est conseillée pour les personnes surmenées en calmant le mental (ralentir le petit vélo qui continue, même en mode pause). Permet d’utiliser son mental à bon escient en développant la créativité. Pierre spirituelle, elle facilite la méditation et les voyages extracorporels afin d’aller voir au-delà des apparences. Aide à la concentration, la mémoire et y voir plus clair au travers de ses pensées pour mieux gérer ses émotions.

**AZURITE-MALACHITE** : Reprenant les propriétés de l’azurite et de la malachite. **L’azurite** est conseillée pour les personnes surmenées en calmant le mental (ralentir le petit vélo qui continue, même en mode pause). Permet d’utiliser son mental à bon escient en développant la créativité. Pierre spirituelle, elle facilite la méditation et les voyages extracorporels afin d’aller voir au-delà des apparences. Aide à la concentration, la mémoire et y voir plus clair au travers de ses pensées pour mieux gérer ses émotions. **La malachite** régule la circulation et stimule le système immunitaire (chakra cœur). Absorbe les énergies négatives provoquant les douleurs (hématome, fracture, entorse, rhumatisme, estomac, appendicite, etc.). Atténue (voire même : résorbe) les inflammations articulaires, arthrite, arthrose. À placer sur la partie douloureuse de façon prolongée, car la malachite contient du cuivre et que ce dernier est anti-inflammatoire. Toxique en élixir. Efficace en massage avec un wand en huile dynamisée. Libère les émotions retenues.

**BERYLS** : La famille des Béryls, contient 6 pierres. On y trouve : l’Aigue-Marine (d’un bleu à vert-bleu), l’Émeraude (verte), la Goshénite (incolore), l’Héliodore (jaune à dorée), la Morganite (rose) et la Bixbite (rouge groseille). Elles sont des pierres semi-précieuses et précieuse (pour l’émeraude). C’est une espèce minérale du groupe des silicates et on y trouve des traces de Fe, Mn, Mg, Ca, Cr, Na, Li, K, Rb, Cs, O, H et OH.

**BOIS FOSSILISE (ou bois silicifié)** : Le bois fossilisé peut avoir eu besoin de près de 200 millions d’années pour s’être transformé en pierre, par la lente infiltration de dioxyde de silicium (quartz) au travers de ses fibres. Un long processus naturel qui nous relie à la terre et nous ancre plus intensément au quotidien. Un meilleur ancrage permet d’être plus sûr de soi, moins rêveur et bien plus concentré sur ses objectifs. Pierre très intéressante pour les têtes en l’air. Le bois fossilisé peut être associé avec compatibilité avec d’autres pierres d’ancrage, comme la tourmaline noire, la shungite, etc.

**BRAZILIANITE** : La Brazilianite est composée de phosphate et est reliée au chakra solaire. Pierre rare et très recherchée, elle travaille fortement sur l'intellect et sur la mémoire. Elle est donc très utile dans les travaux intellectuels poussés qui demandent une grande réflexion et une concentration importante (3e œil). Du fait de sa couleur jaune (pouvant tirer sur le vert), elle soulage également les problèmes digestif (maux d'estomac) et active l'énergie des reins et de la vessie. Tout comme l'Ambre ou la Topaze impériale, elle procure beaucoup d'énergie (chakra solaire). Attention, sur le cœur, elle peut entraîner des palpitations.

**BRONZITE (Enstatite)** : Pierre reliée au chakra racine, la Bronzite (également nommée Enstatite) apaise les peurs liées aux changements ou aux situations nouvelles. Elle calme la colère. Elle est considérée comme une pierre de protection, en protégeant son porteur des attaques psychiques, sorts et malédictions. Comme l'œil de tigre, elle renvoie les énergies négatives à son émetteur (chakra racine). Elle soulage les problèmes de circulation sanguine dans les jambes et prévient les varices (chakra racine). Elle aide à lutter contre les problèmes de prostate chez l'homme et régule les cycles menstruels de la femme (chakra sacré). Elle soulage les maux d'estomac, notamment l'acidité (chakra solaire).

**CACOCHYNITE** : Cette pierre est une améthyste qui possède des inclusions de cacochynite. Efficace dans le cadre de la régénération des cellules, donc importante suite à une opération ou toute détérioration cellulaire a eu lieu (à appliquer sur la zone concernée). Renforce nos chakras supérieurs et très active dans le développement de la clairaudience (chakra gorge) et la clairvoyance (chakra 3e œil). Facilite la vision de l'aura (chakra 3e œil). Associée avec un quartz générateur, en méditation, elle amplifie notre connexion spirituelle avec le grand tout.

**CALCEDOINE BLEUE** : Inflammation larynx, expression, enrrouement et bégaiement (chakra gorge) – Protection contre empoisonnement (tabac, alcool, drogue, ... sur 3e œil) – Diffuse émotions paisibles, apaise chagrins, calme les surmenés et les agités (3e œil) – Pour personnes agressives ou irritables, contre l'ironie et à la provocation verbale (chakra gorge) – Vaincre la timidité par une expression plus aisée. C'est également la pierre pour tous ceux qui doivent s'exprimer en public, aussi bien pour les chanteurs que les orateurs. Efficace pour les troubles liés à la ménopause, en l'appliquant au quotidien sur le chakra sacré. Pierre à avoir dans sa trousse de secours et dans son armoire à pharmacie.

**CALCEDOINE ROSE** : La calcédoine rose est très proche du quartz rose. De la famille minérale commune qu'est le quartz, avec la composition chimique SiO<sub>2</sub>. Pierre pour apaiser les émotions déstabilisantes pouvant être liées à nos blessures de cœur vécues durant l'enfance ou lors de rupture(s) sentimentale(s). Apporte la paix intérieure, la sérénité, le calme et facilite l'accession à l'amour de soi en s'acceptant tel que l'on est. Pierre de cœur pour accéder à l'amour universel (sans conditions). A porter ou poser de préférence sur la région du cœur.

**CALCITE** : D'une manière générale, la Calcite favorise l'assimilation du calcium, elle est intéressante pour dissiper les douleurs dentaires, renforcer les os fragiles et atténuer les difficultés à digérer. La Calcite existe également sous forme de géode, elle est d'ailleurs souvent appelée « géode de quartz » ou « de cristal ». Si elle ne doit pas être confondue avec le Cristal de roche (qui n'existe pas sous forme de géode), la Calcite permet de recharger ses pierres. Pour ce faire, poser les pierres sur votre amas de Calcite ou à l'intérieur de votre géode en les espaçant de façon à ce qu'elles ne se touchent pas entre elles. Les laisser ainsi se purifier et se recharger de quelques heures à plusieurs jours selon votre ressenti. Purification & rechargement : Amas cristallin (druses & géodes de cristal ou d'améthyste) , eau, soleil, plaque de shungite, , coquille st-Jacques, etc. Si eau, tremper peu de temps et sécher rapidement.

**CALCITE BLEUE** : D'une manière générale, la calcite favorise l'assimilation du calcium, est intéressante pour dissiper les douleurs dentaires, renforcer les os fragiles et atténuer les difficultés à digérer. **La calcite bleue** apaise la confusion mentale et clarifie l'esprit. Pierre très douce pour s'initier au développement spirituel et à la relaxation. Calme le stress et l'anxiété lorsque notre mental prend trop d'ampleur (chakra 3<sup>e</sup> œil). A associer avec un quartz rose qui sera posé sur le chakra du cœur. Favorise l'expression claire des pensées et des sentiments en osant dire ce que l'on ressent avec authenticité et douceur (chakra gorge).

**CALCITE JAUNE** : D'une manière générale, la calcite favorise l'assimilation du calcium, est intéressante pour dissiper les douleurs dentaires, renforcer les os fragiles et atténuer les difficultés à digérer. **La calcite jaune** renforce la volonté, la confiance en soi et permet d'aller plus aisément de l'avant avec plus de détermination. Améliore la sphère digestive (chakra solaire). Elle remonterait le moral en la prenant en élixir. Facilite la méditation en générant un grand état de relaxation, en contact avec la source (chakra couronne). Stimule le mental supérieur (chakra 3<sup>e</sup> œil).

**CALCITE MIEL** : D'une manière générale, la calcite favorise l'assimilation du calcium, est intéressante pour dissiper les douleurs dentaires, renforcer les os fragiles et atténuer les difficultés à digérer. La Calcite miel permet, apposée sur le chakra solaire, d'établir une connexion avec le chakra coronal. Elle favorise ainsi le renfort de notre volonté qui se voit sous l'influence directe de notre conscience. Elle procure donc beaucoup de sérénité et permet de retrouver une paix intérieure.

**CALCITE ORANGE** : Pour les convalescents, combat souffrance physique et psychologique (plexus solaire ou sur la zone concernée) – Stimulant sexuel et y déverrouille les blocages. Acceptation des contacts physiques et caresses (chakra sacré).

**CALCITE OPTIQUE (spath d'Islande)** : Favorise télépathie, voyage astral, don de double vue et décode le sens caché des mots lors des discours ambigus (3<sup>e</sup> œil) – Peut être couplée avec une autre pierre sur le 3<sup>e</sup> œil, entre la peau et la seconde pierre.

**CAVANSITE** : Par son bleu très soutenu, la Cavansite est une pierre reliée au chakra du 3<sup>e</sup> œil et au chakra gorge. Elle favorise une ouverture conséquente du 3<sup>e</sup> œil et permet de développer son intuition. On lui confère des vertus antidouleurs (chakras solaire, racine et 3<sup>e</sup> œil). Elle agit fortement sur l'ensemble du système respiratoire et sur la gorge. Elle aide ainsi à lutter contre l'asthme, l'angine et la bronchite. Elle accompagne lors de prise de paroles devant un public. Elle aurait également une action sur les oreilles dont elle diminuerait les acouphènes.

**CELESTINE** : Régénération des tissus, favorise la communication (chakra gorge) – Apaise les angoisses, régule la respiration et donne un regain d'énergie aux poumons après une maladie pulmonaire, apporte de la tendresse aux personnes seules (chakra cœur) – Favorise les activités mentales, clarifie les idées, aide précieuse lors des voyage extracorporels, facilite la méditation et la connexion à l'énergie de la mère divine, Rhume, Rhinite, Sinusite (3<sup>e</sup> œil).

**CHALCOPYRITE (pyrite de cuivre)** : Propriétés fongicides, en élixirs aseptiques sur zone concernée – Apaise crises cystite (plexus solaire) – Vivacité d'esprit et réflexes plus vifs. Facilite le travail intellectuel et la mémoire (3<sup>e</sup> œil) – Très spirituelle, favorise les relations avec les forces célestes (3<sup>e</sup> œil) – Peut être associée avec l'améthyste, l'azurite ou la tanzanite.

**CHAROÏTE** : Système immunitaire, Restructurante et fortifiante pour le muscle cardiaque (chakra cœur) – Fièvre (chakra coronal) – Obsessions, troubles obsessionnels compulsifs. Sens de l'observation, capacités d'analyse et de synthèse. Introspection par les rêves, Développe sens olfactif, purifie les sinus, Sommeil profond. Pierre de grande sagesse contenant le savoir intuitif. En méditation, ouvre à l'intuition créative et exacerbe les qualités extrasensorielles. Autisme et troubles bipolaires (3<sup>e</sup> œil) – Prostate (chakra sacré) - Traite les yeux, cœur foie et pancréas.

**CHIASTOLITE** : Pierre de cœur, la Chiastolite est une andalousite opaque dont les cristaux de charbon forment naturellement une croix. Portée sur le cœur, elle permet un équilibre entre les énergies dites cosmiques et les telluriques. Cela en fait donc une bonne pierre de centrage. Elle libère des peurs irraisonnées (chakra racine).

**CHRYSOCOLLE** : Enrouements, maux de gorge, angines, bronchites, trachéites (chakra gorge) – Douleurs menstruelles et cystites (chakra sacré et cœur) – Mal de dos (plexus solaire) – Renforce l’amitié et la compréhension en chassant les influences négatives. Incite à la tolérance et au pardon (placée dans une pièce) – Facilite compréhension et dialogue, pierre de communication (chakra gorge).

**CHRYSOPRASE** : Régule la tension artérielle, calmante et peu diminuer les crises d’épilepsie (chakra cœur) – Arthrite et rhumatisme (à poser sur les zones concernées) – Problèmes liées aux testicules, ovaires, trompe, prostate (chakra sacré) – Facilite l’accouchement, la confiance en soi ; Calme le système digestif (chakra solaire) – Renforce la communication associée avec une calcédoine (chakra gorge) – Pierre de détente, de relaxation tout en favorisant le sommeil, donc idéale contre les troubles cardiaques ; Libère les émotions et guérit l’enfant intérieur (chakra cœur).

**CITRINE** : Pierre solaire qui rayonne sur tous les plans. Elle rayonne la joie qui est en chacun et active la bonne humeur. Purificatrice des chakras, forte action sur le plexus solaire et sur le sacré. La citrine remet l’égo à sa juste place, calme son excès. Elle active le chakra couronne et ouvre l’intuition. C’est un cristal qui attire l’abondance sous toutes ses formes, la prospérité et la réussite dans les projets. Elle développe le respect et la confiance en soi. Elle renforce le mental physique & supérieur, ainsi que la concentration. Elle aide à dépasser les peurs et les phobies.

**COBALTO – DOLOMITE** : La Dolomite Apaise fièvres et maux de tête, facilite la digestion, action sur les organes : foie, reins et intestins (chakra solaire). Elle atténue les crampes et décontracte les muscles tétanisés. La variété rose de la dolomite, associée au cobalt, est reliée au chakra du cœur. Elle est utile dans le cas de l’hypertension artérielle (cœur), mais aussi pour se libérer de ressentiments ou pour entamer une démarche de pardon (envers soi ou envers autrui).

**COORDIERITE (Iolite)** : La pierre spirituelle La pierre Iolite ou cordiérite tient son nom du grec « ios » qui signifie « violet », faisant référence à sa teinte violette. Cette pierre, essentiellement d’origine brésilienne, possède des propriétés favorables à la santé physique et mentale. Pierre pour une élévation spirituelle en douceur sans avoir à être chahuté trop brusquement (3e œil). Elle aide à éviter les cirrhoses du foie liées à l’alcoolisme. Dans ce cas, en poser une sur l’organe et l’autre sur le plexus solaire. Favorise l’élimination des toxines, en même temps qu’un nettoyage interne du corps au printemps ou à l’automne (chakra sacré). Elle limite les crises de spasmophilie (chakra solaire).

**CORNALINE (sardoine, carnéol)** : Calme les émotions fortes (chakra sacré) en l’associant avec un quartz rose ou autre pierre rose sur le chakra du cœur. Absorbe les énergies négatives générant stérilité, impuissance et frigidity. Apaise les personnes colériques (plexus solaire). Agit sur toute la sphère génitale en réharmonisant le chakra sacré et favorise la créativité sous toutes ses formes au quotidien. Toujours sur le chakra sacré, cela

réactive l'énergie des reins et donc utile lorsque l'on ressent une grande fatigue, car en médecine chinoise, les reins sont le centre principal de l'énergie du corps. A éviter pour les personnes hypertendues.

**CRISTAL DE ROCHE (quartz hyalin)** : Peut être utilisé sur tous les chakras et possibilité d'être programmé. Réceptionne l'information, l'émet et l'amplifie. Associé à une autre pierre, amplifie les propriétés de cette dernière. À porter sur soi pour amplifier son énergie et ses corps subtils. Connecte aux plans spirituels les plus subtils lors de méditation. Déconseillé aux personnes souffrantes de troubles psychologiques. La nature, les arbres, les plantes et les êtres qui en sont issus adorent le cristal, qui peut être un moyen de communication entre eux et l'homme. Il a la faculté d'éclaircir le mental et de voir au-delà des choses.

**CRISTAL DIAMANT HERKIMER** : Le Cristal Diamant (ou quartz diamant) de Herkimer trouve son origine dans la mine de Herkimer, dans l'état de New York aux États-Unis. Ce Cristal à la particularité d'être biterminé, rappelant le diamant par sa pureté et sa grande luminosité. Il ne faut en aucun cas l'assimiler avec un diamant, qui lui, est composé de carbone, contrairement au dioxyde de silicium constituant ce cristal d'Herkimer. Propriétés : puissant cristal d'harmonisation et de purification des chakras. Affine les dons psychiques, comme la clairvoyance, la télépathie, la vision sur les plans subtils (chakra 3e œil). Favorise le souvenir des rêves et la compréhension. Bloque le stress géopathique (pollutions énergétiques du lieu où l'on se trouve). Protège contre les pollutions radioactives et traite les maladies liées à ces radiations. Améliore le sommeil suite au stress géopathique ou à la pollution électromagnétique. Aide à se souvenir de ses vies antérieures.

**CUPRITE** : La Cuprite est une pierre plutôt rare. Composée d'oxyde de cuivre elle est reliée, du fait de sa couleur rouge, au chakra racine qu'elle active fortement. Elle permet de combattre les peurs irraisonnées et apporte un sentiment de sécurité. Elle ancre davantage son porteur dans le moment présent et permet un lâcher prise lorsque notre besoin de contrôle sur les événements du quotidien est trop fort. Son action est également forte sur le chakra sacré, qu'elle revitalise. On considère la Cuprite comme reliée à l'aspect féminin et résolvant les problématiques en lien avec la féminité (chakra sacré).

**CYANITE (Kyanite ou Disthène)** : Ayant une forte action sur le chakra laryngé, la cyanite bleue va agir sur l'aspect de la communication (bien utile pour les timides) et les soucis liés au système auditif. Pour les jeunes filles prépubères, la cyanite rassure sur leur avenir en tant que femme et mère. C'est la pierre qui permet de mieux se connaître en allant explorer son moi profond, afin de mieux pouvoir infléchir sur ses comportements. Apaise les troubles de comportement liés aux divers problèmes psychologiques et diverses névroses. Pierre apportant une grande douceur, elle apaise les peurs et angoisses. Calmante auprès des gens excessifs, brutaux et colériques. Toujours par sa douceur, la cyanite montre à l'homme, excessif dans le côté masculin, un meilleur équilibre avec l'aspect féminin, d'un point de vue sensibilité qu'il pourrait avoir refoulé. Elle apporte aussi plus d'intuition et plus de suite dans les idées.

**CYANITE NOIRE (Kyanite ou Disthène)** : Pierre méconnue du chakra racine, elle est pourtant une grande pierre de protection. Elle multiplie en effet par deux les corps subtils (éthériques) et vient ainsi les renforcer et éliminer de ces différents corps les énergies négatives et les déséquilibres. Elle purifie l'aura et aligne les chakras. Elle contribue à lutter contre les sentiments de mal être. C'est une pierre du lâcher prise. Elle est également conseillée pour les troubles psychologiques. Elle dissipe les blocages, la frustration et la colère. La Cyanite noire apporte aussi un meilleur ancrage (chakra racine). Elle traite les troubles laryngés et les extinctions de voix (chakra gorge). Très puissante, elle doit être utilisée en soin que si l'on se sent bien avec.

**DIOPSIDE** : Pierre reliée au chakra cœur, elle stimule les défenses du corps physique et prévient les crampes musculaires. Elle procure sérénité et harmonie tout en dissipant les traumatismes liés à l'enfance et les chocs affectifs. Sur le chakra solaire, elle renforce la confiance en soi. Apposée sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil, elle apporte une aide dans tout travail intellectuel qui nécessite un esprit d'analyse. Elle permet de revitaliser les reins (chakra sacré). Plus généralement, elle stimule l'ensemble des glandes qui parsèment notre corps physique et régule notre système sanguin.

**DIOPTASE** : En cas de migraine, à poser sur le front en l'associant avec une hématite ou bien une améthyste, afin de renforcer ses propriétés. Réduit la pression artérielle en plaçant sur le chakra du cœur. A appliquer sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil pour l'amélioration de la vue et de prendre du recul sur notre existence. En cas d'intoxication, elle pourra être utile si on la place sur le chakra sacré.

Une bonne aide pour dénouer les blocages émotionnels, en la positionnant sur le chakra du cœur, du plexus solaire et le sacré. Trois pierres à utiliser en même temps serait l'idéal pour un travail en profondeur. Aux personnes endurcies et lassées par des échecs amoureux, la Dioptase leur permettrait de retrouver une nouvelle sensibilité, un nouvel élan.

**DOLOMITE** : La Dolomite est composée de bicarbonate de sodium et de magnésium. Sa couleur peut varier : blanche, grise, marron ou encore rose. En fonction de sa couleur, les propriétés peuvent légèrement varier. La Dolomite blanche est douce et apaisante (comme l'Howlite). Elle calme les émotions, apaise le mental et soulage le chagrin (chakra cœur). Elle régénère et permet de lutter contre le stress, par le magnésium qu'elle contient (chakra solaire). Elle décontracte les muscles et soulage les crampes. Elle atténue les maux de tête. Elle permet de développer ses capacités extra sensorielles (3<sup>e</sup> œil). La Dolomite rose, comporte les mêmes propriétés, mais son énergie sera davantage reliée au cœur. Elle ouvre ce chakra de manière douce. Elle permet également un meilleur sommeil.

**DUMORTIERITE** : Propriétés proches du lapis lazuli et de la sodalite. Agit plus dans le temps si on la porte très souvent – Active le chakra laryngé pour une meilleure communication – Action sur la glande thyroïde – Fait baisser la fièvre et dissipe les maux de tête, les névralgies - Éclaircit l'esprit pour une meilleure compréhension du monde qui nous entoure – Lien entre l'âme et la matière pour nous aider à rester sur notre voie, celle qui nous mène à la réalisation de notre mission d'incarnation (3<sup>e</sup> œil).

**EMERAUDE** : Pierre du porteur de lumière (le pape en porte une), apporte paix, calme et harmonie entre les plans physique, émotionnel et mental – Système immunitaire, maladies de sang, actions préventives sur le système cardio-vasculaire (chakra cœur) - Sphère digestive, pancréas, foie (chakra solaire) - Yeux (application directe de la pierre ou en élixir). A utiliser en soutien aux traitements curatifs comme : varices, hémorroïdes, thromboses, accidents cardiovasculaires, ...). Associé au quartz rose, la kunzite, elle soulage la souffrance affective. Au contact des autres pierres, elle en perd ses propriétés.

**EPIDOTE** : Par sa composition chimique riche en carbonate de calcium, l'épidote apporte donc un soutien dans les cas de déficiences osseuses, comme la décalcification ou bien pour aider à la reconstruction d'une partie du squelette accidentée (chakra de base & zone concernée). Aide à réguler les fonctions du foie et intestinales (chakra plexus solaire).

Sur le chakra du cœur, l'épidote sera une bonne alliée pour apaiser les souffrances émotionnelles, comme les peines de cœur et pour ceux et celles qui ressentent un grand vide intérieur. Le but de cette harmonisation permet de s'auto-suffire et de plus se perdre dans l'illusion de la recherche du bien-être à l'extérieur de soi, puisque tout est déjà en chacun d'entre nous.

**FLUORITE (ou fluorine)** : Apporte une aide aux enfants qui perdent leurs premières dents et régule le système digestif supérieur : glandes salivaires, œsophage (chakra gorge) – Excellent pour les sportifs, par un meilleur tonus musculaire et élimine mieux les toxines (chakra solaire) – Structure l'esprit tout en favorisant la créativité. Très utile aux chercheurs. Fluorite verte : Amour, compassion, régule le système cardio-vasculaire et immunitaire (chakra cœur). Fluorite violette : Spiritualité, rêves, intuitions, accès à la sagesse.

**FUSCHITE** : Pierre reliée au chakra cœur, la Fuschite est aussi appelée « Muscovite verte » ou « Mica chromifère ». Pierre d'isolement énergétique, elle protège le chakra cœur. Elle a donc une visée introspective et protectrice de ce dernier. Sur le plan physique elle stabiliserait le taux des globules (rouges et blancs) dans le sang (chakra cœur). Apaisante, elle aide à faire passer la colère (chakra solaire).

**FUSCHITE RUBIS** : Les inclusions de rubis amplifient toutes les propriétés de la fuschite - Stabilise le taux de globules rouges et blancs du sang (chakra cœur) – Assouplis la musculature (chakra cœur) – Utile dans le cas du syndrome du canal carpien - Apaise la colère (chakra solaire) – Développer ses connaissances dans le domaine de la guérison (en méditation) – Apporte le succès lors des recherches radiesthésiques en relation avec la Terre.

**GABBRO (Diorite)** : Le Gabbro est une pierre notamment composée de Pyroxène et de Feldspath. En lithothérapie, elle gagne en notoriété croissante. Elle permet de nous renforcer physiquement lors des périodes d'angoisse ou de stress important. Elle incite au changement et nous accompagne donc lors de périodes de transition (personnelle, professionnelle, etc.), en nous aidant lors d'un nouveau départ. Elle apporte discernement (3e œil), facilite la digestion (plexus solaire) et favorise la régénération sur le plan mental, spirituel

et émotionnel. Elle dissipe la toux, aide à combattre les infections pulmonaires et est conseillée pour améliorer les capacités respiratoires des sportifs (chakra gorge).

**GALENE** : Pour ceux qui manquent d'équilibre (autour des oreilles et chakra de base). Favorise la diminution des éruptions cutanées et aide à la repousse des cheveux. Très bonne pierre d'ancrage pour être plus conscient du moment présent (chakra de base). Apporte un équilibre intellectuel (3<sup>e</sup> œil). Pierre toxique à ne pas utiliser en élixir, car elle contient du plomb. Bien se laver les mains après chaque utilisation et ne pas laisser à la portée des jeunes enfants qui pourraient la mettre à la bouche.

**GOSHENITE (Béryl Blanc)** : Dans la tradition des Indiens d'Amérique du nord, la Goshénite est associée à une cascade, symbole de purification pour parfaire à son évolution spirituelle. D'un point de vue énergétique et spirituel, la goshénite se situe entre le cristal de roche et le diamant. En méditation, elle est bien plus puissante que le cristal de roche et permet de s'habituer progressivement à une énergie plus forte, avant de passer à celle du diamant (pour ceux qui peuvent se le permettre). Sur le plan physique, la goshénite apaise la fièvre (chakra 3<sup>e</sup> œil). Elle clarifie le mental et permet d'accéder plus aisément à l'aboutissement des idées (chakra 3<sup>e</sup> œil).

**GREMAT** : Attention à ceux et celles qui sont en recherche de l'âme-sœur, ils pourraient être surpris par une belle rencontre imprévue. Pierre hautement réénergisante et régénérante – Purifie les chakras, les recharge et les revitalise – Stimule la montée contrôlée de la Kundalini – Inspire amour et dévouement – Équilibre les envies sexuelles et allège la dysharmonie émotionnelle liée au chakra sacré (chakra sacré) - Troubles du cœur, tension artérielle et circulation sanguine (chakra cœur) - Pour mains et pieds froids, jambes lourdes (en élixir) – Stimule le métabolisme - Traite les troubles spinaux et cellulaires - Purifie et recharge le sang en énergie, le cœur et les poumons - Régénère l'ADN - Aide l'assimilation des substances minérales et vitamines.

**GREMAT DEMANTOÏDE** : Il s'agit d'une variété verte et assez rare de grenat. Par sa couleur, elle est reliée au chakra du cœur et agit sur la circulation sanguine qu'elle améliore et sur le cœur qu'elle renforce. Le grenat dématoïde comporte des propriétés proches de celles du Péridot et de la Tourmaline verte. Les grenats sont généralement déconseillés dans le cas d'une hypertension artérielle, toutefois par sa puissance moindre que les autres grenats, le dématoïde sera mieux toléré.

**GREMAT PYROPE (Almandin)** : Pierre hautement réénergisante et régénérante Purifie les chakras, les recharge et les revitalise Stimule la montée contrôlée de la Kundalini Inspire amour et dévouement équilibre les envies sexuelles et allège la dysharmonie émotionnelle liée au chakra sacré (chakra sacré) - Troubles du cœur, tension artérielle et circulation sanguine (chakra cœur) - Pour mains et pieds froids, jambes lourdes (en élixir) Stimule le métabolisme - Traite les troubles spinaux et cellulaires - Purifie et recharge le sang en énergie, le cœur et les poumons - Régénère l'ADN - Aide l'assimilation des substances minérales et vitamines. Pierre idéale pour la personne en recherche de l'âme-sœur.

**HELIODORE (Béryl Jaune)** : L'héliodore est une pierre distribuant une très forte énergie pour les malades, les convalescents suite à une longue maladie et en entretien pour ceux qui souhaitent rester en bonne santé. Elle apporte beaucoup de chaleur et d'amour sur le chakra-cœur et elle nous aide grandement à nous reconnecter à l'amour du soi et non du moi, qui lui, est centré sur l'égo. Justement, pour ce dernier, elle replace notre égo à sa juste place en le reliant à la belle énergie du cœur. L'héliodore rayonne une grande joie, gaieté et optimisme. Sa puissance en fait un excellent allié pour les désordres de tout le système digestif, dont le foie et le pancréas (chakra solaire). Un cristal d'héliodore sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil génère une meilleure structuration de la pensée, une vivacité d'esprit et une mémoire plus dynamique.

**HELIOTROPE (jaspe sanguin)** : Résorbe les toxines et améliore la circulation sanguine (chakra cœur). Purifie le foie, les reins et la rate (chakras de base et sacré). Favorise le fonctionnement de la vessie et soulage les douleurs des voies urinaires. Atténue les varices en les massant doucement quotidiennement. Résorbe les hémorroïdes en l'appliquant sur le chakra de base, associée avec une hématite. Bonne pierre d'ancrage et donne plus d'élan et de vitalité aux tâches quotidiennes (chakra de base). Mémorise mieux les rêves et développe le sens olfactif (chakra 3<sup>e</sup> œil).

**HEMATITE (pierre de sang)** : Améliore la circulation sanguine, dissipe les bleus sur le corps et favorise la cicatrisation des blessures. Pierre très yang, donne confiance en soi et permet de mieux se positionner dans la vie. Réharmonise l'équilibre énergétique du corps, lorsque celui-ci est dominé par un excès de yin (énergie féminine). Libère l'énergie bloquée dans le corps (chakra de base). Très riche en fer et elle en stimule l'absorption dans le sang. Très conseillée pendant le cycle menstruel pour limiter la fatigue vécue durant cette période. Utilisée lors des voyages astraux, protège l'âme et permet de revenir plus facilement dans son corps.

**HEMIMORPHITE** : L'hémimorphite possède des actions purifiantes pour le foie et le sang. Pierre cicatrisante et réduit les problèmes de peau (plexus solaire). Elle apporte plus de sérénité (chakra cœur) et facilite la communication avec harmonie et douceur (chakra laryngé).

**HIDDENITE (Kunzite verte)** : Pierre reliée au chakra cœur, elle est très proche de la Kunzite. Elle est d'ailleurs surnommée la « Kunzite verte ». Ces deux pierres peuvent d'ailleurs être associées pour effectuer un travail en profondeur sur le chakra cœur, notamment lors de situations sentimentales conflictuelles, mal vécues ou toutes autres émotions déstabilisantes. Pierre anti-angoisse, elle apporte paix et sérénité (chakra cœur). Sur le plan physique, elle renforce les vaisseaux coronaires (chakra cœur). L'Hiddénite peut être d'un grand soutien lorsque l'on doit s'exprimer à l'oral dans un cadre potentiellement stressant (jury d'examen, entretien d'embauche, etc.) (chakra gorge). Elle renforce ainsi la confiance en soi. Sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil, elle agit sur les yeux et l'ouïe.

**HOWLITE** : Élasticité de la peau (chakra cœur) – Diminue la rétention d'eau – Apaise les émotions – Modère les instincts négatifs. Expression des émotions dans la douceur et l'amour.

**HYPERSTENE** : L'hypersthène serait une excellente pierre pour les affections du foie et de la vésicule biliaire et elle réduirait l'acidité gastrique (chakra solaire). Calme l'agacement tout en apportant plus de sérénité. Également une bonne pierre d'ancrage pour être mieux aligné sur ses choix quotidiens et être moins "déraciné" face aux émotions (chakra racine). Fait partie des pierres de protection psychique.

**JADES** : La pierre de la paix Le Jade apporte le calme et apaise l'esprit. Cette pierre renforce les sentiments d'amour, libère les émotions et réduit l'irritabilité (chakra du cœur). Elle favorise aussi la méditation. Protège la personne qui la porte du mal tout en attirant l'amitié et la chance. En cas de blessure émotionnelle, renouvelle les pensées et harmonise la vie affective. Le jade permet aussi l'autosuffisance de l'esprit et aide à l'ouverture de l'âme. Bienfaits contre les problèmes rénaux et urinaires (calculs, incontinence, cystites, etc.), guérit de la grippe, soulage les migraines, renforce le système cardiovasculaire, soigne les aphtes, aide à la cicatrisation des sutures. Il rétablit aussi l'équilibre du système cellulaire et du squelette. On l'utilise même dans certains cas de stérilité.

**JADE JADEITE** : Le Jade Jadéite, comme son nom l'indique, fait partie de la famille des jades, tout comme le Jade Néphrite. De couleur verte, cette pierre est reliée au chakra cœur. En Asie et plus particulièrement en Chine, elle est reliée à l'empereur. Elle est le symbole de la chance et de la santé. Le Jade jadéite se veut être une pierre apaisante qui apporte sérénité, harmonie mais aussi le sens de la justice. Elle soulage l'eczéma et les démangeaisons, lorsque la cause est émotionnelle. Elle calme les maux de tête. Elle éloignerait le négatif (chakra cœur). Du fait de sa couleur verte, elle stimule les défenses immunitaires, apaise les palpitations et la tension artérielle élevée. Elle favorise la fertilité masculine.

**JADE NEPHRITE** : Comme cela est indiqué par son nom, cette pierre est efficace pour traiter les reins, le système urinaire et les glandes surrénales, productrices d'adrénaline. En médecine chinoise, l'énergie des reins est primordiale, d'où l'importance de cette pierre. Aide à éliminer les calculs rénaux (coliques néphrétiques) ainsi que les cystites et les incontinenes. Peut aider aussi bien les enfants en bas âge que les personnes âgées durant la nuit.

Le jade néphrite calme les ardeurs des personnes trop dépendantes qui ont tendance à acheter de façon compulsive.

**JADE DE CHINE / Serpentine** : Belle pierre de détente et de relaxation en apaisant stress et émotions (chakra cœur). Favorise les rêves intuitifs (chakra 3<sup>e</sup> œil). Tout comme le jade néphrite, elle régule l'énergie des reins. Réputée en chine pour soigner les coliques néphrétiques et les calculs. Pierre de protection, symbole de pureté et de sérénité. Cette pierre favoriserait la grossesse par une meilleure fécondation (chakra sacré).

**JASPE MOKAÏTE** : Comme toutes les pierres de jaspé, la version Mokaïte est également intéressante pour stabiliser la structure énergétique de l'aura en la nettoyant des énergies négatives accumulées. Cette variété de jaspé, nous fait voyager au travers de couleurs magnifiques, parcourues par le jaune, l'ocre, l'orangé, le rouge, le violet, le brun, le rose, ...

Dans la tradition aborigène, elle apporte une protection contre le mauvais œil et facilite la communication avec le monde spirituel. D'ailleurs, ce même peuple utilisait les pigments naturels de cette pierre pour réaliser leurs peintures et fresques.

Pierre apaisante, afin de calmer notre course folle, se poser en se recentrant sur soi et sur l'essentiel.

Agit sur plusieurs de nos chakras. De ce fait, Le jaspé mokaïte apporte un meilleur ancrage (être plus présent dans chaque instant, surtout pour les rêveurs). Facilite la circulation sanguine (chakra racine), régule le système digestif et le foie (chakra solaire). Action bienfaitrice contre l'acné. Régule les émotions et stimule le système immunitaire (chakra cœur).

**JAIS** : Reliée au chakra racine, le jais est composé de charbon de bois fossilisé. Pierre qui absorbe fortement les énergies négatives, elle doit être purifiée et rechargée après chaque utilisation. Elle est utile contre les rhumatismes, l'arthrite, et les inflammations du système respiratoire (à appliquer sur la zone concernée). Elle soulage les migraines et les douleurs dentaires (chakra du 3e œil et chakra gorge). Elle régule l'ensemble du système digestif (chakra solaire). Elle protège des mauvais sorts (chakra racine). Toutefois, il ne faut pas la porter trop souvent ou trop longtemps car elle peut provoquer de la tristesse, un sentiment de rejet ou encore du pessimisme.

**JASPES** : Le jaspé est également connu sous l'appellation de "protecteur suprême", pour ses capacités à absorber les énergies négatives, à purifier et à aligner les chakras. Il écarterait les pollutions électromagnétiques et celles de l'environnement, dont celles émanant de radiations. Il équilibre le féminin et le masculin en chacun en harmonisant les corps physique, mental, émotionnel et éthérique. Stimulant l'imagination, il permet de convertir plus facilement les idées en projet. Son énergie prolongerait le plaisir sexuel et apporterait plus de vivacité dans le cas d'une longue hospitalisation. Aide le système digestif, circulatoire et sexuel. À utiliser sur de longue période, car le jaspé agit lentement.

**JASPE PAYSAGE** : Stimule l'imagination et la créativité, idéale pour les activités artistiques – Cette pierre nous invite à la contemplation et au voyage, par le simple fait d'y plonger son regard. Parfait support de méditation – Régule les fonctions de la sphère intestinale (chakra solaire) – Calme les nausées (placée sur l'estomac).

**JASPE BOURDON** : Le jaspé Bourbon ou "Bumblebee" agirait sur ce qui suit : Soulagerait les crampes, en particulier aux jambes Apporterait un meilleur sommeil Soulagerait les douleurs dorsales Soignerait les problèmes de gorge De par le soufre qu'elle contient, cette pierre protégerait des insectes... A vérifier.

**JASPE K2** : Ce jaspé a été découvert dans la montagne himalayenne K2, qui est le deuxième plus haut sommet du monde. Aligne le porteur dans un puissant axe vertical en permettant de vivre plus intensément le présent. Apporte plus de confiance, de tonus et pour dépasser ses peurs. Favorise l'assurance et la communication (chakra laryngé) par les propriétés de l'azurite bleue qu'elle contient. Pierre spirituelle car elle favorise la méditation et la perception des messages de nos guides.

**JASPE DALMATIEN** : Il serait efficace pour traiter l'acné juvénile. Le jaspé dalmatien calmerait aussi les pulsions sexuelles (chakra sacré). Le jaspé Dalmatien favorise l'équilibre du système hormonal, en douceur et sur le moyen et long terme.

**JASPE KAMBABA** : Le jaspé Kambaba est une pierre qui s'est créée avec des sédiments, puis s'est composée de silice et s'est associée avec des inclusions d'algues fossilisées. En règle générale, le Jaspé est connue pour être une pierre « protectrice suprême ».

Sur le chakra du cœur, ce jaspé apaise les souffrances émotionnelles, aussi lointaines sont leurs origines que celles du moment présent. Soulage les sentiments d'abandon que l'on peut ressentir et permet de se connecter, comme toute autre pierre qui agit sur le chakra cœur, à l'estime de soi.

**JASPE IMPRIME POLYCHROME** : Pierre de Madagascar très récente qui aurait été découverte en 2006. Par ses magnifiques couleurs, elle apporte beaucoup de sérénité et apaise celui qui la porte ou bien le lieu dans lequel elle est disposée. Elle allège le stress et fait partie des pierres apportant une protection contre la négativité qui nous entoure. Placée sous l'oreiller, elle peut nous aider à nous souvenir de nos rêves. Placée sur un bureau de travail, son action renforcerait nos prises de décision avec plus d'assurance, ainsi que notre concentration. C'est également une pierre sujette à la méditation, un peu comme le jaspé paysage, mais plus en couleur. En effet, ses surprenantes variations de couleurs peuvent nous laisser suggérer des cartes du cosmos ou de planètes. Elle nous relie à la beauté suprême que dame nature nous a façonnée.

**JASPE PEAU DE SERPENT** : Le Jaspé Peau de Serpent est également nommé Jaspé Vermicelle en raison des nombreux veinages qui le parcourent. Il développe la confiance en soi et permet d'être plus prompt à l'action mais aussi de s'adapter aux situations nouvelles (chakra sacré). Il renforce le discernement. Il apporte une aide lors de problèmes digestifs et soulage les nausées (chakra solaire).

**JASPE PICASSO** : Comme l'ensemble des jaspés, le Jaspé Picasso nettoie l'aura de son porteur des énergies négatives emmagasinées au cours de la journée au travail ou tout autre espace commun. Son appellation, reliée au peintre du même nom et mondialement connu, revêt un caractère commercial, non reconnu en minéralogie. Cette variété de jaspé possède de nombreuses propriétés. Le Jaspé Picasso favorise la créativité (chakra sacré), il

atténue le stress. On lui confère des bienfaits au niveau de la circulation sanguine (chakra racine), du système immunitaire, en agissant sur l'ensemble des glandes endocriniennes (chakra cœur). Il calmerait les nausées (chakra solaire) et développerait l'odorat (chakra 3e œil).

**JASPE LEOPARD** : Comme l'ensemble des jaspes, le Jaspe Léopard nettoie l'aura de son porteur des énergies négatives emmagasinées au cours de la journée. Il apaise les angoisses et apporte de la sérénité, surtout lorsque l'objectif est d'aller au bout d'un projet ou d'atteindre un objectif. Il stimule la créativité et la mémoire. Il retarderait ainsi le vieillissement des cellules.

**JASPE OCEAN ORBICULAIRE** : Tout comme le reste de cette grande famille que sont les Jaspes, l'Océan-orbulaire apporte une grande douceur. Il permet de favoriser la digestion, d'apaiser notre égo, nos peurs et autres blocages qui pourraient nous empêcher d'accepter les situations contraignantes ou difficiles de la vie (chakra solaire). Poser un regard méditatif sur cette très belle pierre, peut nous aider à trouver l'apaisement lié à toute agitation excessive du mental et à voyager au travers de ses dessins, comme ceux qu'un artiste aurait laissé sur sa toile.

**JASPE ROUGE** : Pierre d'ancrage, stimule le 1er chakra et apporte de l'énergie sur le plan physique. Stimule les organes sexuels et régule les fonctions du foie. Régule le système hormonal féminin après une interruption de grossesse ou fausse-couche (chakra sacré) - Facilite les voyages chamaniques et le souvenir des rêves.

**JASPE BRESCHIA (Brechiforme)** : Le Jaspe Breschia possède plusieurs dénominations comme jaspe Bréchiforme, Bréchia ou encore jaspe brèche. Appartenant à la grande famille des jaspes, il contiendrait de l'Hématite (dépôt d'oxydes ferriques). On lui attribue des vertus au chakra racine. Proche des propriétés du jaspe rouge, il permettrait un bon ancrage, une bonne vitalité et une bonne énergie sexuelle. En cela, il serait plus une pierre d'action et de décision. On lui confère également des bienfaits pour le système digestif (foie, rate, vésicule biliaire, intestins, estomac).

**KUNZITE** : Estomac, digestion, résorbe l'acidité, calme douleurs gastriques (plexus solaire) – Pierre de grande douceur et tendresse, stimule le cœur et l'esprit durant la nuit. Procure de doux rêves amoureux. Rééquilibre le mental et calme les émotions suite à une blessure de cœur d'une relation amoureuse (chakra cœur) – Recherche les souvenirs refoulés pour en atténuer la tristesse. Clarifie l'esprit et défait les nœuds émotionnels pour une meilleure sérénité. Prépare l'esprit avant une séance télépathique (3e œil).

**LABRADORITE** : Pierre hautement mystique et protectrice. Idéale pour les thérapeutes, écarte les énergies indésirables de l'aura et répare les fuites énergétiques du corps éthérique (à nettoyer chaque jour en fin de journée). Pierre de grande intuition, elle favorise les rêves prémonitoires, développe les prédispositions à la voyance et aide à la perception des auras. La labradorite est la pierre du savoir ésotérique et facilite l'initiation aux mystères. En plus de sa fonction de bouclier, elle agit comme une éponge en absorbant les énergies négatives, les maux et les peines d'autrui, elle les dissout tout en protégeant son utilisateur. Traite les troubles oculaires, allège le stress, utile contre les refroidissements, la goutte, les rhumatismes, la tension artérielle,

équilibre les hormones, ... À positionner sur le chakra cœur ou un endroit physique à traiter. À porter également en pendentif ou dans sa poche de vêtement.

**LABRADORITE BLANCHE** : La labradorite blanche, connue en Inde sous le nom commercial de "Pierre de lune arc-en-ciel", possède les propriétés similaires de celle de Madagascar. Pierre de protection, afin de ne pas faire "éponge" des émotions d'autrui. Idéale pour le personnel soignant et autres thérapeutes. Par ses reflets bleutés, elle permet d'améliorer sa communication : oser dire les choses avec diplomatie et surtout oser s'afficher tel que l'on est, par le verbe le plus juste (chakra laryngé). Dans ce cas, il faut être prêt à ce que son cercle de connaissances soit chamboulé par l'affichage de sa véritable identité. Tout comme la véritable pierre de lune, cette labradorite blanche apporte plus de douceur et apaise les émotions (chakra sacré). En méditation, elle peut participer à notre éveil spirituel, à notre connexion au plan divin (chakra coronal).

**LAPIS LAZULI** : Pierre des Pharaons, développe les dons psychiques, l'ouverture du 3e œil et une meilleure connexion avec les mondes spirituels. Stimule l'activité mentale et l'esprit d'analyse. Douleurs des yeux et migraines. Calme la toux (chakra gorge) - A porter en pendentif le plus proche du chakra laryngé afin de débloquent les nœuds et non-dits, tout en favorisant une communication franche et d'une grande droiture - Éviter de l'avoir sur sa table de nuit ou sous l'oreiller, perturbe le sommeil.

**LARIMAR** : Pierre d'amour, de paix et de sérénité – Excellente pour les personnes en quête de l'âme-sœur – Guérit les traumatismes sentimentaux et les relations des vies antérieures (chakra cœur) - Harmonise le corps et l'âme – calme les fortes émotions et les troubles bipolaires - Action sur les cartilages et à placer sur les articulations bloquées – Développe l'intuition (3<sup>e</sup> œil) – Affections de la gorge (chakra gorge) – Mieux « contrôler » sa vie avec son cœur – Connecte avec l'énergie de la Terre en aidant les femmes à se mettre en harmonie avec leur féminité en les reliant avec la nature – dissipe les douleurs physiques.

**LEPIDOLITE** : La lépidolite stoppe les effets néfastes des ondes électromagnétiques. Propriétés anti ondes au même niveau que celles de la shungite. Dissipe la négativité et harmonise les chakras du cœur à la couronne. Par sa teneur en lithium, elle est efficace pour les personnes stressées, anxieuses et angoissées (chakra cœur). A placer sous son oreiller pour les insomnies. A associer avec un quartz fantôme pour nous guider lors des périodes de grand changement de notre vie. Renforce l'énergie des reins et du foie (chakra sacré). Pour les problèmes de peau (chakra cœur). Soulage les courbatures. Dans la main, la déplaçant sur le corps, on en ressent les blocages énergétiques de la personne.

**LINARITE** : Sa couleur bleue lui permet de rentrer dans la catégorie des pierres qui agissent sur le chakra de la gorge, permettant ainsi de développer une communication plus claire, authentique et abaisser les barrières des non-dits. Il en résulte donc que la Linarite est une bonne pierre pour les timides ou pour ceux qui doivent s'exprimer en public.

**MAGNESITE** : Apporte une aide dans toute démarche de perte de poids (chakra sacré). Fortifie l'organe cœur (chakra cœur). Soulage les ulcères d'estomac et limite les constipations (chakra solaire). Agit sur la prostate et en limite les réveils nocturnes pour aller aux toilettes (chakra sacré). Calme les maux liés aux sinus (chakra 3e œil). Agit comme en déodorant en tant qu'élixir. Apaise le stress émotionnel (chakra cœur).

**MAGNETITE (Pierre d'aimant)** : Anti douleurs – Compense les carences en fer – Déconseillée aux porteurs de stimulateur cardiaque et/ou de prothèses métalliques – Son effet d'attraction aide à lier les amitiés et renforce les relations – Puissante pierre d'ancrage, elle nous connecte plus facilement à la Terre-Mère et véhicule l'énergie du chakra de base aux chakras supérieurs – Apporte une meilleure circulation d'énergie dans les méridiens – Excellente pierre pour les magnétiseurs ainsi que pour les soins à distance. A poser sur le 3e œil pour réactiver la magnétite présente dans cette zone et développer les facultés sensorielles. A tenir une dans chaque main pendant 10 minutes pour rééquilibrer les polarités du corps. Efficace contre les crampes en l'associant avec une lapis lazuli.

**MALACHITE** : Antidépresseur naturel, elle apaise le stress et favorise la confiance en soi. Absorbe les énergies négatives provoquant les douleurs (hématome, fracture, entorse, rhumatisme, estomac, appendicite, etc.). Atténue (voire même : résorbe) les inflammations, comme : les rages de dents, les crampes, les maux de gorge, les coliques, l'asthme, les fractures, les douleurs rénales, les entorses, les hémorroïdes, les rhumatismes, l'arthrite ou encore l'arthrose. À placer sur la partie douloureuse de façon prolongée, car la malachite contient du cuivre et que ce dernier est anti-inflammatoire. Toxique en élixir. Efficace en massage avec un wand (bâton) et de l'huile dynamisée. Libère les émotions retenues. La femme enceinte peut l'utiliser en protection pendant la grossesse. Facilite l'accouchement en détendant les nerfs. Réduit les douleurs menstruelles et régularise les cycles. Aide les enfants à dépasser leurs inhibitions. Apaise les troubles du sommeil et réduit les cauchemars. Facilite l'aisance en public et augmente la force de persuasion. A nettoyer après chaque utilisation (pas de sel).

**MANGANO CALCITE** : Problèmes cutanés - Nervosité - Pierre apaisante - Très douce pour le chakra cœur et l'ouvre aux chakras supérieurs tout en facilitant l'ancrage. Régule les émotions et défait les nœuds émotionnels.

**MARCASSITE** : Pierre très proche de la Pyrite de fer, la Marcassite est reliée au chakra solaire. Elle aiderait à traiter les brûlures (sur zone concernée). Par sa teneur en fer, elle est également conseillée lors de carence en fer, dont elle favorisera l'absorption (chakra solaire). Par sa couleur dorée, elle peut être utilisée dans un travail d'élévation spirituelle (chakra coronal). Elle favorise le rayonnement, l'optimisme et la joie (chakra solaire). Elle apporte également de la vitalité et un regain d'énergie, tout comme l'Ambre, la Citrine ou encore la Topaze Impériale (chakra solaire). On lui confère également des propriétés de protection proche de celles de la Pyrite de fer. On notera par contre sa fragilité (roche très friable qui n'aime pas l'humidité).

**METEORITE** : Contenant beaucoup de fer et de nickel, les météorites sont des pierres très puissantes avec un magnétisme très fort. Proche des effets magnétiques que rayonne la magnétite, ceux de la météorite sont néanmoins beaucoup plus marqués. Il est conseillé pour tout travail de méditation avec cette pierre de s'accompagner au chakra racine d'une tourmaline noire afin de conserver un bon ancrage. Les météorites aident à l'ouverture des chakras du 3<sup>e</sup> œil et du coronal.

**MOLDAVITE** : Pierre fine d'exception. Pierre de lithothérapie très puissante pour le développement personnel. Grande pierre de compassion qui nous aide à développer une immense force d'amour. Favorise l'introspection du "moi" profond pour l'améliorer et rayonner l'amour universel plus intensément. De par sa haute vibration énergétique, la Moldavite est un formidable outil d'harmonisation de tous les chakras. Formée par l'union d'une météorite et de minéraux de la Terre, elle favorise la circulation des énergies cosmo-telluriques entre le 1er et le 7e chakra.

**MOQUIS BALLS (Moquis Marbles)** : Les Moquis Balls (ou moquis marble) proviennent de l'état de l'Utah aux États unis. Ce sont des concrétions sableuses entourées d'une épaisse croûte ferreuse, ce qui lui confère la propriété d'apporter une énergie dynamisante grâce à sa haute teneur en fer. Ces pierres sont polarisées positivement et négativement (+/-). Généralement, les moquis négatif sont plus plats que les positifs, mais il est toujours préférable de le vérifier à l'aide d'un pendule. Pour cela, le positionner au-dessus de la pierre et s'il tourne vers la gauche, vous avez à faire à un moquis à polarité négative. Leurs actions principales sont de rééquilibrer les énergies du corps physique, des organes et des différentes couches énergétiques de l'aura. Pour cela, s'installer de manière confortable dans un fauteuil, au calme et là où vous ne risquez pas d'être dérangé. Ne croisez pas les jambes et fermez les paupières, après avoir mis la pierre positive dans la main droite, pour un homme (gauche pour la femme) et la pierre négative dans l'autre main. Restez centré comme cela au minimum 15 minutes, voir plus selon votre ressenti. Afin de profiter pleinement de ce soin, avant d'effectuer ce rééquilibrage, pensez surtout à vous purifier à la sauge en fumigation ou en spray avec notre [hydrolat](#) de chez Subtilessences.

**MORGANITE** : La pierre de l'amour La morganite est une pierre semi-précieuse faisant partie de la famille des Béryls, comme l'aigue-marine, l'émeraude, la goshénite, l'héliodore et la bixbite. Pierre très douce et étonnamment puissante qui agira au mieux sur le chakra du cœur, allant bien au-delà des propriétés du quartz rose. C'est une bonne aide pour traverser des crises émotionnelles difficiles à gérer. Attire la personne aimée envers qui l'on ressent une attirance. Meilleure assimilation du sang dans l'oxygène et une bonne aide pour les soucis d'acné (chakra cœur). C'est également une bonne aide pour les problèmes respiratoires en général.

**NACRE** : Rééquilibre les carences en calcium - Pierre apaisante - Accéder au corps mental (3<sup>e</sup> œil) – Révèle nos défauts.

**NUUMITE** : Pierre reliée au chakra du 3<sup>e</sup> œil, la Nuumite apaise les maux de tête. Elle clarifie la vision, permet les voyages antérieurs et facilite la méditation profonde (3<sup>e</sup> œil). Il s'agit également d'une puissante pierre de protection puisqu'elle protège des énergies négatives émises par une personne (chakra racine) et contre les attaques psychiques. Elle active l'énergie de l'ensemble des chakras, permettant leur ouverture et leur équilibre, tout en préservant un fort ancrage (chakra racine). Elle régule le taux d'insuline (chakra solaire), permet une meilleure expression à l'oral (chakra de la gorge), régénère les tissus, allège le stress (chakra cœur).

**OBSDIENNE ARGENTEE** : Excellente pour intensifier la méditation – C'est un miroir de nos aspects les plus enfouis, on ne peut rien lui cacher – Connecte le corps astral au corps physique lors des voyages extracorporels et permet de mieux revenir dans son corps.

**OBSDIENNE DOREE** : Cette obsidienne dorée a le grand avantage de posséder parfois un œil céleste, cercles concentriques apparaissant à la lumière, tout comme son homologue, l'obsidienne œil céleste "arc-en-ciel".

L'obsidienne dorée à elle seule est une pierre de sagesse, car elle nous aide à obtenir une meilleure compréhension spirituelle et nous guide vers l'illumination. Reprenant aussi toutes les grandes propriétés de protection de l'obsidienne œil céleste "arc-en-ciel". L'obsidienne dorée multiplie par trois le rayonnement du corps éthérique du porteur de cette pierre. Ce qui explique la puissante protection qu'elle génère autour de chacun. Généralement, on ressent rapidement le regain d'énergie qu'elle apporte.

**OBSDIENNE ACAJOU (Brune)** : Ce type d'obsidienne améliore l'ancrage avec douceur, en comparaison avec l'obsidienne noire. L'obsidienne acajou est idéale pour les personnes qui n'ont pas le sens des responsabilités et des réalités. Toujours grâce à sa douceur, elle recentre les personnes rêveuses vers une meilleure connexion au moment présent et au monde de la matière, de façon progressive et sans les brusquer.

**OBSDIENNE FLOCON DE NEIGE (étoilée)** : Apporte l'équilibre entre le plan matériel et spirituel, et entre le masculin et le féminin – Une bonne aide aux hypochondriaques pour apaiser leurs somatisations. Elle nous permet de mettre en avant, qui nous sommes exactement

**OBSDIENNE FUMEE** : Tout comme ses homologues de la famille des obsidiennes, celle-ci qui est fumée apporte une protection contre les négativités en provenance du genre humain et des plans subtils. L'obsidienne fumée permet à nos racines énergétiques de s'ancrer profondément et cela, beaucoup plus qu'une pierre rouge, ce qui permet de vivre plus intensément le moment présent. Pierre idéale pour les rêveurs, les personnes ayant du mal à rester en place ou pour celles qui n'arrivent pas à aller au bout de leurs projets. C'est une très bonne alliée pour être utilisée en méditation, afin de rester connecté à son corps, tout en "s'élevant" à l'aide d'un cristal de roche.

**OBSDIENNE LARME D'APACHE** : Comme l'ensemble des obsidiennes qui protègent, l'obsidienne "Larme d'Apache" est efficace contre les attaques psychiques. Elle libère les émotions lourdes enfouies en soi, qu'elles soient conscientes ou inconscientes. C'est une bonne pierre pour faire un travail d'introspection et se

libérer plus facilement d'un passé difficile à gérer émotionnellement. Cette pierre facilite un ancrage profond (chakra de base et/ou entre les chevilles).

**OBSIDIENNE MENTOGOCHOL** : C'est une variété d'obsidiennes œil céleste (arc en ciel) ayant subi des mouvements sismiques. Elle serait la pierre des shamans mexicains, plus précisément, les huichols de la Sierra Madre occidentale dans l'État de Jalisco. De couleurs non concentriques comme celle de l'œil céleste, elle fait penser aux visions qu'ont les huichols lors de leurs rituels sacrés, les quêtes de vision. La mentogochole reprendrait les mêmes propriétés que l'œil céleste, mais serait d'une vibration supérieure et très bien adaptée à la méditation et à l'introspection. À porter en pendentif pour le côté protecteur et ce dernier sur le 3e œil pour aller voir au-delà des apparences.

**OBSIDIENNE NOIRE** : Tout comme la grande famille des obsidiennes, celle-ci aussi, favorise un meilleur ancrage en harmonisant le chakra de base et ainsi, générer plus d'énergie dans le corps. Cela permet de faire face plus facilement aux situations déstabilisantes et de se laisser moins dépasser par ses émotions. Elle apporte un équilibre du corps et de la psyché. En bref, elle permet de mieux gérer son quotidien dans la matière, ce que notre incarnation nous soumet. C'est également une bonne pierre de protection pour rejeter les attaques psychiques en formant un bouclier. L'obsidienne noire apportera un équilibre lors de méditations réalisées avec un cristal de roche qui aurait à nous désancrer.

**OBSIDIENNE (Œil céleste)** : Pierre de l'alignement bioénergétique, la plus puissante des obsidiennes. Idéale pour les thérapeutes qui cherchent à maintenir leur alignement dans le cadre de leur pratique. Puissant rayonnement, adaptée pour tous ceux qui recherchent un véritable bouclier énergétique. De très haute qualité spirituelle, l'œil céleste est une fabuleuse protection contre toutes les attaques psychiques, parasitages, entités négatives, ... Favorise l'élévation de l'âme. Efficace pour lutter contre les convulsions, l'hystérie, l'épilepsie, et calmer les peurs. L'œil céleste nous permet d'aller au fond de nous-même, d'explorer des zones obscures enfouies dans notre mémoire et révéler notre véritable personnalité. Très fortement déconseillée aux personnes en dépression ou à tendance dépressive.

**OBSIDIENNE SPIDER** : Cette variété d'obsidienne, comme celles de couleur noire, permet d'intensifier l'ancrage énergétique de notre corps en fortifiant nos profondes racines reliées à l'énergie-Terre (chakra racine et entre les chevilles). Beaucoup plus douce que l'obsidienne « œil céleste » et plus facile à gérer d'un point de vue émotionnel, elle apporte tout de même une protection vis-à-vis des énergies négatives. L'araignée (spider) qui a tissé sa toile sur cette pierre, en fait un excellent outil pour la méditation. En effet, cette toile peut représenter les réseaux subtils de communication spirituelle et ainsi nous aider (par un travail de visualisation) à orienter plus facilement notre méditation selon notre objectif.

**ŒIL DE TIGRE** : Favorise le système digestif. Élimine le stress, évite les problèmes d'estomac et d'acidité gastrique. Apporte souplesse aux os, aux muscles, une meilleure détente et réflexes. Acuité visuelle et vision nocturne. Protecteur, il réfléchit les énergies négatives vers son émetteur. Nous protège des pensées négatives provenant des autres et de soi-même. À placer aussi près de sa porte d'entrée et peut nous protéger d'éventuels mauvais sorts, ainsi que de toute négativité en général. Apporte énergie et dynamisme, le sens du contact avec autrui et de l'amitié. Favorise l'indépendance d'esprit et l'autonomie, la confiance en soi et beaucoup de souplesse d'esprit. Placée sur le 3e œil, elle renforce les dons psychiques et équilibre les chakras inférieurs en

facilitant la montée de la kundalini. Placée sur le chakra sacré (2e), elle enracine la personne. Excellent pour les rêveurs et les gens non engagés.

**ŒIL DE FAUCON** : Troubles de la vue : Fatigue visuelle, conjonctivite, ... Il permet de prendre du recul sur les événements pour y voir plus clair, comme le faucon peut s'élever dans les airs pour avoir une vue globale de son environnement avant d'agir. Améliore le sens de l'observation et la précision de la vision – Régule la respiration, purifie les bronches, apaise les enrrouements – Ouvre aux nouvelles idées et améliore l'écoute aux autres.

**ŒIL DE FER** : L'œil de fer augmente force, audace et énergie. Idéal aux personnes, tristes, apathiques, fatiguées. Régule le rythme cardiaque et convient aux sportifs. Pierre très complète, elle apporte un meilleur ancrage pour ceux qui ont du mal à rester connecté à la réalité quotidienne. Elle regroupe les qualités du jaspe rouge, de l'hématite et de l'œil de tigre. D'ailleurs à ce sujet, L'œil de fer est un œil de tigre qui possède une proportion de l'élément « fer » bien au-dessus de celle trouvée dans l'œil de tigre. Cette variété minérale a donc les atouts que propose l'œil de tigre, comme la protection contre les négativités d'autrui et bien d'autres encore. Voir en détail l'œil de tigre.

**ŒIL DE SAINTE-LUCIE** : L'expression Œil de Sainte Lucie, « œil de Shiva », « œil de Vénus » ou encore « œil de la Vierge », désigne l'opercule minéralisé d'un mollusque de la famille des Turbinidae, appelé Turbo rugueux de Méditerranée. Cet opercule tient son nom de la légende du martyr de Sainte Lucie qui nous dit que ce serait une jeune femme de Syracuse qui, accusée par son fiancé d'être trop pieuse (et de ne pas céder à ses exigences), se serait arraché les yeux et les aurait jetés à la mer. La Vierge Marie lui aurait ensuite rendu la vue en remerciement de sa foi. C'est ainsi que l'œil de Sainte Lucie est considéré comme un porte-bonheur et que ses énergies apportent confiance en soi et protection dans nos actions.

**ŒIL DE TAUREAU** : Aussi protecteur que l'œil de tigre. Pour ceux qui manquent de force et de courage, apporte plus de « mordant » lors des situations demandant beaucoup d'énergie. Protège du vol les biens matériels. A placer dans la maison avec un œil de tigre.

**ONYX NOIR** : Troubles auditifs, bourdonnements d'oreille, atténue les acouphènes (chakra gorge) – Self-control et sens des responsabilités. Son port prolongé peut générer de la tristesse, peur, ennui, morosité. Déconseillé aux femmes enceintes - Pierre d'encrage à la terre (chakra de base).

**OPALES** : L'Opale est une famille de pierres composées de nombreuses variétés dont les plus célèbres sont sans doute les Opales nobles. Le terme « Opale » nous vient du Sanskrit « Upala » qui signifie « pierre précieuse ». On trouve aussi d'autres significations latines (« Opallus ») et grecque (« Opallios ») que l'on peut traduire par « pour voir un changement de couleur ». Du fait de la grande variété de cette famille, l'Opale, selon

sa couleur, peut être reliée au chakra cœur, coronal, sacré ou racine. Elle possède donc de nombreuses propriétés à découvrir ci-dessous

**OPALE BOULDER :** Opale Boulder d'Australie est appelée également « galet d'opale » est fait partie des opales précieuses. Pour l'opale en général, elle contient jusqu'à 30% d'eau. De ce fait, ne pas l'exposer longtemps au soleil, ce qui pourrait la déshydrater et la rendre friable et la fendre. Les opales ont la propriété apaisante. Stimulent la production des globules blancs. Développe les capacités extra-sensorielles en méditation (chakra 3e œil) et sur le chakra coronal pour l'éveil spirituel. Supporte mal le parfum et le maquillage, ce qui polluerait votre pierre. Cette opale peut nous émerveiller avec son irisation et sa lumière rayonnante. Par sa matrice très riche en fer, elle nous reconnecte à la terre, par un meilleur ancrage. Si ses reflets sont de dominante bleue, elle va agir sur le chakra laryngé en aidant à la communication, à permettre d'oser dire les choses, de débloquent les non-dits, s'afficher avec authenticité par la parole avec harmonie et diplomatie.

**OPALE DE FEU :** Cette pierre est très stimulante sur de nombreux points de vue. Réactivation du système digestif (plexus solaire). Une bonne aide dans les cas d'emphysème. Tout comme la cornaline, mais en plus puissant, l'opale de feu dénoue les blocages en liens avec la sphère sexuelle et y apporte une plus grande énergie. Renforce le désir et lève le voile des inhibitions (chakra sacré). Elle est purifiante pour les liquides vitaux du corps, tel que le sang, la lymphe, le liquide céphalo-rachidien, la transpiration, l'urine, le sperme, etc... Décontractant musculaire (chakra de base). Accélère la convalescence et stimule l'appétit (chakra solaire). L'opale de feu, contrairement à ce que son nom pourrait indiquer, elle craint la lumière solaire de façon prolongée qui lui fait perdre sa couleur lumineuse. Dans un tel cas, on dit qu'elle meurt.

**OPALE MOUSSE (ou Opale dendritique, Merlinite) :** Opale claire avec des inclusions de dendrite, appelée également « Merlinite ». Pierre de grande intuition (3e œil). Apporte calme et sérénité (chakra cœur). Améliore la circulation lymphatique, l'élimination des toxines et régule la quantité d'eau dans les tissus (chakra sacré). Harmonise l'énergie de la glande du pancréas (plexus solaire). Sa double couleur apporte un équilibre entre le féminin et le masculin (yin / yang). Facilite les introspections lors des voyages dans les vies passées ou futures. Pierre des gardiens du savoir des chamanes, alchimistes.

**OPALE ROSE DES ANDES :** Réduit le stress, apaise le cœur et contre les infections virales des voies respiratoires (chakra cœur) – Drainer les tissus adipeux et la rétention d'eau (chakra solaire) - circulation sanguine (1<sup>er</sup> chakra) - augmentation de la production de globules blancs (chakra cœur) - souffrances émotionnelles, elle empêche l'apathie et la léthargie (chakra cœur) - aux personnes complexées par leur image ou par les critiques d'autrui, trop exigeantes envers elles-mêmes. L'opale rose leur apprend à s'aimer et à s'accepter telles qu'elles sont - Développe fortement les capacités psychiques et une meilleure compréhension des choses cachées ou inexplicables (chakra cœur et coronal).

**OPALE NOBLE** : L'Opale Noble est très convoitée, car elle est l'opale la plus précieuse. Elle rayonne une opalescence très soutenue (selon les cas) et ses reflets multicolores en fait une pierre très appréciée en joaillerie. Connue pour ses irisations fluorescentes sur fond blanc, l'Opale Noble blanche est une pierre développant l'amour inconditionnel, divin et terrestre. Il s'agit également d'une grande pierre de fidélité (chakra cœur). Elle contribue à retrouver un bon sommeil. Elle développe l'intuition. Elle a aussi une action sur l'élasticité de la peau puisqu'elle aide à en retarder le vieillissement (ex. en pendentif sur le chakra-cœur). Sur le chakra sacré, lorsque l'opale est orangée, elle harmonise l'énergie des reins et de la vessie. Si l'opale est à dominante bleue, elle agit sur le chakra laryngé et facilitera la communication verbale. L'opale craint le soleil et toute autre source de chaleur qui l'amènerait à se déshydrater. Il est conseillé de la passer au moins une fois par mois sous l'eau pendant les chaudes périodes.

**OPALE VERTE** : Fontaine de jouvence, car elle rajeunit en profondeur notre corps subtil. Elle fortifierait notre système immunitaire (chakra cœur). Elle serait donc tout indiquée pour rentrer dans l'hiver sans crainte des refroidissements. C'est aussi une pierre qui libère des peurs, de l'insécurité et des fausses culpabilités. Sur un plan mental, l'opale verte guide notre conscience vers une vision positive de la vie. Dans votre environnement, l'opale apporte sentiment de fraîcheur et renouveau. Sur le chakra du cœur, elle est apaisante.

**OPALE BLEUE/VERTE** : La variété bleue apporte douceur et stimule le thymus. Elle aide à mesurer ses propos en calmant l'agressivité verbale et le trop plein de spontanéité. Elle permet également un développement de l'intuition (chakra du 3<sup>e</sup> œil). La variété plus verte, stimule profondément le système immunitaire (chakra cœur) et active en douceur le chakra cœur.

**PERIDOT (Chrysolite)** : Purifie les toxines sur le plan physique et énergétique du corps - Purifie les chakras - Pierre protectrice de l'aura - Très complémentaire avec la labradorite pour les thérapeutes exposés aux énergies négatives des patients – Aide à cerner son destin et son but spirituel – Atténue le sentiment de jalousie, l'envie, la colère et diminue le stress - Propriétés défatigantes et facilite la digestion. Système immunitaire et augmente les défenses naturelles lors de maladies infectieuses (chakra cœur) – Apporte vitalité au corps et à l'esprit – Facilite l'accouchement en renforçant les contractions musculaires et diminuant les douleurs – Diminue les troubles bipolaires et surmonte l'hypochondrie.

**PHRENITE / PREHNITE** : Pierre reliée au chakra solaire et au chakra cœur (couleur allant du jaune au vert pâle), la Préhénite (Phrénite) travaille sur l'ensemble du système osseux. Elle apporte ainsi une aide à la constitution et au renforcement des os. Elle est donc utile dans le cas de fracture osseuse. Elle est également une alliée des enfants, notamment pendant leurs phases de croissance, mais aussi des plantes ! A la sortie de l'hiver elle favorise en effet la pousse de celles-ci. Les variétés jaunes auront tendance à travailler davantage sur la mémoire (chakra du 3<sup>e</sup> œil) et à lutter contre l'acidité gastrique (chakra solaire). La variété verte soutient, quant à elle, les personnes entamant une thérapie pour se soustraire d'une dépendance (chakra cœur). La Préhénite active fortement les surrénales et redonne de l'énergie en cas de fatigue. Elle dynamise également le système rénal.

**PIERRE DE LAVE (Basalte) :** La pierre de lave est connue sous le nom de Basalte. Composant le magma volcanique et ayant subi un refroidissement rapide au contact l'air ou de l'eau. Sa signature vibratoire la rend porteuse d'une puissante énergie, celle qui lui a permis d'être expulsée des entrailles de la Terre avec une force extraordinaire. La pierre de lave est donc à conseiller aux personnes qui souhaitent un regain d'énergie, que ce soit aussi bien physique que mental. Fortifier son psychisme pour une réorientation de son chemin de vie, que ce soit d'un ordre professionnel, sentimental ou autre. La puissance enfermée dans cet humble minéral peut nous aider à prendre une nouvelle voie avec une plus grande détermination. Par sa situation géologique provenant des entrailles de la Terre, cela en fait une excellente pierre d'encrage et ainsi, aide ceux et celles qui ont du mal à s'adapter dans le monde de la matière. Pierre de fertilité, de courage et contrairement à la "colère" des volcans, elle apporterait apaisement avant d'aborder une situation particulière demandant un grand calme.

**PIERRE DE LUNE :** Stérilité et équilibre hormonal – Régule les cycles menstruels - Favorise les montées de lait – Thyroïde. Apaise douleurs gastriques et stoppe les excès de sécrétions acides - Contribue à l'équilibre conjugal et réconcilie. Humanise l'acte sexuel vers une vision plus sacré. Améliore l'intuition, l'imagination. Apporte poésie, douceur et sensibilité. Favorise les rêves prémonitoires et les prises de décision délicates. Ouverture d'esprit et met les autres en confiance. Apporte douceur et tolérance pour les gens durs et sévères. Révèle chez l'homme les bons côtés de l'esprit féminin.

**PIERRE DE LUNE NOIRE :** Pierre pour apaiser les incontinenances urinaires chez les hommes en la posant sur le pubis, 20 minutes chaque soir avant de s'endormir. Son côté sombre comme la partie cachée de la lune, nous aidera à libérer d'anciennes et lourdes émotions dissimulées et oubliées "sous les fagots". Elle peut être accompagnée d'une obsidienne noire pour obtenir un résultat plus en profondeur. Si la remontée des émotions paraît difficiles à gérer, il serait opportun d'utiliser une kunzite ou une lépidolite, pierres très douce pour apaiser le chakra du cœur.

**PIERRE DE LUNE VERTE (Garniérite) :** La pierre de lune verte est une espèce nickélique, ce qui s'exprime par une présence naturelle d'environ de 6 à 7% de nickel, lui donnant ainsi cette couleur plus ou moins verte. Elle fait donc partie de l'espèce minérale des Garnièrites. Elle apporte poésie, douceur et sensibilité. Elle contribue à l'équilibre conjugal et réconcilie, tout en humanisant l'acte sexuel vers une vision plus sacré. Elle améliore également l'intuition et l'imagination. Favorise les rêves prémonitoires et les prises de décision délicates. Ouverture d'esprit et met les autres en confiance. Apporte douceur et tolérance pour les gens durs et sévères. Révèle chez l'homme les bons côtés de l'esprit féminin. Stérilité et équilibre hormonal : régule les cycles menstruels - Favorise les montées de lait - Thyroïde. Apaise douleurs gastriques et stoppe les excès de sécrétions acides. En plus des propriétés citées ci-dessus, cette variété de Garnièrite de Madagascar est appropriée pour apaiser stress, émotion, colère via le chakra du cœur. Favorise la compassion et la bienveillance envers soi et autrui. Cette variété de pierre de lune verte-Garnièrite de Madagascar est appropriée pour apaiser stress, émotion, colère via le chakra du cœur. Favorise également la compassion et la bienveillance envers soi et autrui.

**PIERRE DES FEES :** La pierre des fées, comme son nom l'indique, permet de se connecter au peuple des fées. C'est de l'argile fossilisée provenant du Nord canadien (Abitibi). Utilisées par les Amérindiens comme porte-bonheur et talisman de protection. C'est aussi une pierre de foi et surtout une excellente pierre de fécondité. Elle permet de développer une grande force sexuelle et de procréation avec beaucoup de douceur. Très féminine, elle harmonise l'acte sexuel entre l'homme et la femme.

**PIERRE DE SOLEIL :** Apporte plus d'énergie sexuelle (chakra sacré). Pierre complète, reprenant les vertus de la cornaline, l'ambre, la citrine et l'hématite. Pierre de charisme, de joie, de gaieté et d'amitié. Diffuse bonne humeur, optimisme, vitalité et facilite l'expression corporelle (plexus solaire) – Facilite les transmissions télépathiques (3<sup>e</sup> œil).

**PIETERSITE :** Troubles auditifs, bourdonnements d'oreilles, atténue acouphènes (chakra de la gorge) – Favorise cicatrisations et régule les fonctions hormonales (à placer sur le chakra correspondant à la glande endocrine à rééquilibrer) – Améliore fonctions digestives et le rôle purificateur du foie (chakra solaire) – Ouvre l'esprit aux nouvelles idées, favorise l'écoute des autres et stimule les capacités d'expression – Aide à la manifestation de la vérité – Engage vers la fidélité des principes étayés par des valeurs d'harmonie – Pierre intuitive et stimule les capacités extrasensorielles (chakra 3<sup>e</sup> œil) – Apporte l'équilibre entre le monde matériel et la spiritualité.

**PINOLITE :** La Pinolite (ou Pinolithe) est une roche métamorphique. Il s'agit d'une dolomite avec de la magnésite. Le seul gisement connu est situé en Autriche. Il est dit de cette pierre blanche et noire qu'elle conviendrait à tous les chakras car elle permettrait une montée d'énergie du chakra racine au chakra coronal. Il s'agit d'une pierre d'apaisement car elle est riche en manganèse. Elle équilibre les énergies féminines et masculines (Yin et Yang) et apaiserait toute forme de colère enfouie ou réprimée tout comme les émotions trop fortes ou encore la tristesse. En cela, elle se rapproche de l'Howlite, connue pour favoriser un sommeil réparateur et une paix intérieure. Elle serait également bonne pour la mémoire.

**PURPURITE :** Stimule la glande endocrine de l'hypophyse pour développer les capacités extrasensorielles. Améliore la circulation sanguine et purifie le sang en l'associant à l'hématite (chakra de base). Stabilise le taux d'acide urique. Efficace contre le psoriasis en l'associant avec un cristal de roche et poser les pierres sur le point d'apparition initial. Favorise l'expression libre avec confiance en soi (chakra solaire). Lâcher suffisamment le monde matériel pour ascensionner plus aisément vers la spiritualité (chakra couronne). Se libérer des peurs pour oser mettre un pas vers l'inconnu (chakra solaire).

**PYRITE DE FER :** Excellent bouclier énergétique qui écarte les énergies négatives, les polluants et les maladies infectieuses – Pierre de protection pour les corps subtils et le corps physique - Facultés intellectuelles

– Voies respiratoires, Bronches – Anémie – Ancrage énergétique – Donne le sens de l'organisation – Stimule la mémoire.

**QUARTZ** : Le Quartz est un grand groupe minéralogique regroupant de nombreuses pierres prisées en lithothérapie. ...La Citrine, le Cristal de roche, le Quartz rose, l'Améthyste, les Jaspes ou encore les Agates en font partie....

**QUARTZ BLEU** : Pierre modeste qui agit plus dans le temps. Traite le chakra de la gorge ainsi que tous les organes que cette dernière gère. Facilite la communication en osant dire les choses. Apaise le mental.

**QUARTZ CHLORITE** : Le quartz Chlorite est avant tout un cristal de roche (SiO<sub>2</sub>) comportant une forte présence de chlorite (Mg, Al, Fe)<sub>6</sub> (Si, Al)<sub>4</sub> O<sub>10</sub> (OH)<sub>8</sub> (Fe). Cela se vérifie par des nuages verts au cœur du quartz. Cela en fait un bel outil pour la guérison, car il permet de regrouper toutes nos forces d'amour pour les distribuer au cœur de nos cellules (chakra cœur). Il nous aide à purifier nos pensées et comportements malveillants générés dans notre passé. Allège notre âme de nos regrets, nos remords et nos culpabilités (chakra cœur)...

**QUARTZ FUME (ou Morion)** : Cristal d'ancrage très efficace pour le corps et l'esprit. Il clarifie nos pensées et idées. Il élève le niveau vibratoire global lors de la pratique de la méditation. Les bouddhistes tibétains l'associent à l'élévation de l'âme. Il ancre l'énergie spirituelle tout en dissipant les vibrations négatives. Action sur les chakras du bas dont celui de la Terre, nous connectant à la nature et développe l'intérêt à l'environnement et à l'écologie. Dissipe le stress géopathique ou celui accumulé en cours de journée, en tenant un cristal dans chaque main et assis confortablement dans un fauteuil. Disposer les pointes vers l'extérieur pour extraire les énergies négatives du corps et les pointes tournées vers soi pour charger ce dernier en bonnes vibrations. Il chasse les idées noires, la morosité et l'enclin à la dépression. Le quartz fumé est très adapté aux gens toujours pressés qui ne prennent pas le temps de se poser. Dissipe certaines douleurs en le posant sur la région du corps concernée. Efficace pour les affections des jambes, hanches et abdomen.

**QUARTZ FANTÔME** : Le quartz fantôme ou "cristal fantôme" reprenant les mêmes caractéristiques que celles du quartz clair (cristal de roche), il représente la conscience universelle. Lors d'une profonde méditation, il m'a été montré clairement que ce cristal dans le cristal, appelé "fantôme", représente l'évolution de la terre, lors de sa création et de ses mouvements géologiques. Ce qui revient à dire et corrobore avec nombre de récits antérieurs, que ce fantôme renferme la mémoire de nos origines et peut nous aider à introspecter l'histoire de la terre et de l'univers. Cela en fait un puissant outil pour inspecter son propre passé, ses mémoires les plus enfouies et les plus lointaines.

**QUARTZ FUSCHITE :** C'est une inclusion naturelle de la Fushite dans du quartz clair (cristal de roche, composition chimique :  $\text{SiO}_2$ ). Dans un tel cas, le quartz augmente la puissance de la fushite, bien plus que lorsqu'elle se trouve seule. Pierre reliée au chakra cœur, la Fuschite est aussi appelée « Muscovite verte » ou « Mica chromifère ». Pierre d'isolement énergétique, elle protège le chakra cœur. Elle a donc une visée introspective et protectrice de ce dernier. Sur le plan physique elle stabiliserait le taux des globules (rouges et blancs) dans le sang (chakra cœur). Apaisante, elle aide à faire passer la colère (chakra solaire).

**QUARTZ GIRASOL :** Régule le système nerveux, la production d'adrénaline, calme l'émotivité excessive, le rythme cardiaque et permet une respiration apaisée et profonde. Purifie, adoucit et apaise l'atmosphère d'une chambre à coucher et favorise un meilleur sommeil (en boule).

**QUARTZ HEMATOÏDE :** Le quartz hématoïde est avant tout un cristal de roche ( $\text{SiO}_2$ ) comportant une forte présence de fer (Fe). Cela se vérifie par des inclusions d'hématite, des nuages orangés-rouges au cœur du quartz ou encore, de fines particules d'hématite déposées en surface, comme si le cristal en avait été saupoudré. Dans ce cas minéral, c'est l'hématite qui voit ses propriétés décupler grâce à cette particularité que possède le cristal de roche. Dans tous les cas, le quartz hématoïde est idéal pour effectuer un puissant travail sur le chakra de base et améliorer la circulation sanguine. Action purificatrice sur le sang et défatigante pour les jambes. À poser sur le front lors de migraines. Donne la sensation de plus de force, de vigueur et se sentir moins vulnérable, en le plaçant sur le chakra solaire.

**QUARTZ ROSE :** Idéale pour le cœur et son chakra. Pierre de la paix et de l'amour infini, elle apaise les tensions intérieures et guérit le cœur. Améliore la circulation sanguine et fait baisser la tension artérielle. Calme les enfants turbulents et/ou hyperactifs (poser un bloc sur la table de chevet ou une pierre plate de bonne taille sous l'oreiller). Elle peut aider les personnes souffrantes de démence sénile, Alzheimer et Parkinson. Placée sur le thymus, elle soigne les affections de la poitrine et des poumons. Traite aussi les reins, les glandes surrénales et diminue les vertiges. Pour ceux qui n'ont pas connu l'amour dans leur enfance peuvent la porter sur eux en permanence. Même chose pour soigner un chagrin d'amour, pour apprendre à s'aimer tel que l'on est, à développer l'amour inconditionnel en soi et envers les autres. Accompagne puissamment la guérison des blessures affectives, les peines de cœur et autres traumatismes affectifs. Une sphère de quartz rose ou un bloc poli ou non, est à mettre en place dans une pièce de vie ou une chambre. Cela apportera beaucoup de douceur et de paix pour les occupants.

**QUARTZ RUTILE :** Excellent bouclier contre les sorts, renvoie les énergies négatives, et, protège des influences négatives d'autrui. Aide à développer notre volonté, renforce notre force intérieure. Le Quartz rutilé, apporte calme, chaleur, harmonie, force vitale, stabilité (chakra cœur) . Stimulant physique important (chakra solaire) – Régénération des tissus – Poumons, voies respiratoires (chakra cœur) – Asthme (associé avec l'ambre).

**QUARTZ LEMURIEN TANGERINE** : Le Quartz Lémurien Tangérine peut présenter une couleur allant du jaune pâle à l'orange très soutenu. Pour la variété orange, si l'intérieur du cristal reste transparent, l'orange provient de l'oxyde fer (Hématite) qui s'est déposé sur l'extérieur de la pierre. La Tangérine est un fruit proche de la mandarine, d'où cette dénomination représentative de sa couleur. Il est également surnommé « Guérisseur doré », car lorsqu'il comporte une pointe il peut être utilisé pour diriger l'énergie positive sur un point précis. C'est un cristal fort recherché en lithothérapie, car cela en fait un outil très complet. Logiquement, le quartz Tangérine est relié au chakra sacré et permet de se revitaliser et de retrouver de l'énergie. Il stimule la circulation sanguine et favorise la récupération en cas de grande fatigue (chakra sacré). Il favorise la joie et la chance (plexus solaire).

**QUARTZ TOURMALINE NOIRE** : Le quartz-tourmaline noire est une pierre de quartz clair (cristal de roche) contenant des inclusions de tourmaline noire. Il faut donc regarder les propriétés de cette dernière afin d'en comprendre l'utilité. Il est important de savoir que ce quartz clair va amplifier l'action de la tourmaline, comme il le fait avec toute autre minéral. Propriétés de la tourmaline noire : Protection contre les ondes électromagnétiques. Protège contre les énergies négatives des personnes de l'entourage. Pierre d'ancrage puissante (chakra de base ou sous les pieds). Compense les ondes de forme négatives de la maison, des perturbations géologiques et géopathogènes. A porter sur soi ou à disposer dans son habitat.

**RHODOCHROSITE** : Fabuleuse pierre anti-stress, régule l'émotivité (chakra cœur) – Ulcères gastriques, Parkinson, S.E.P., myopathies (meilleure maîtrise des gestes et mouvements, mieux respirer et diminue les palpitations cardiaques). Prob. d'ostéoporose lié à la calcédoine

ause. Elle magnifie les moments heureux et apaise les chagrins (chakra cœur). Apporte compréhension et respect entre adultes et enfants.

**RHODONITE** : Ce minéral est associé principalement au chakra du cœur, permettant de développer les nobles qualités humanistes et apaiser les souffrances émotionnelles. Pierre apaisant le système nerveux et les conséquences néfastes que ce dernier génère. Régule la circulation sanguine. Protège de l'artériosclérose et des accidents vasculaires. Protège de la jalousie d'autrui et des agressions. Oriente son porteur vers des démarches fraternelles.

**RHYOLITE** : Accès à la sagesse karmique – Fait ressurgir le potentiel et la créativité de l'âme – Aide à voir les quêtes et à voir les choses à partir du plan spirituel – utile pour explorer l'étendue du Moi – Favorise la méditation profonde pour faciliter le voyage intérieur comme extérieur – Ancre dans le moment présent – Fortifie l'amour propre – Respect de soi et acceptation de son véritable Moi – Gérer calmement les circonstances quotidiennes – Equilibrant émotionnel – Système veineux, problèmes de peau, urticaire – Assimilation vitamine B – Dissout les calculs rénaux et les tissus durcis.

**RUBIS (Corindon)** : Le rubis stimule et régule l'ensemble du système sanguin. Il augmente ainsi la pression sanguine. Il aide à combattre la fatigue notamment lors d'efforts physiques soutenus (chakra racine). Pierre phare du chakra de base, elle relie son porteur à l'aspect matériel des choses en ramenant les rêveurs à la réalité du quotidien. Il peut faire baisser la fièvre et aider dans le cas de maladies virales (chakra du 3e œil et chakra

sacré). A appliquer sur le chakra sacré dans le cas de douleurs menstruelles. Sur le chakra solaire, le rubis permet d'affirmer sa présence et d'être moins timide. Il aide à chasser les pensées mélancoliques. Le rubis est déconseillé aux personnes hypertendues, souffrant de tachycardie ou ayant une tendance colérique ou autoritaire.

**RUBIS ZOÏSITE (anyolite)** : Pierre du don de soi pour le bien d'autrui. Elle apporte l'équilibre entre puissance et justice, pouvoir et humilité, force et douceur. Pierre d'ancrage et stimule l'énergie dans le corps (chakra racine). Stimule la circulation sanguine tout en régulant le rythme cardiaque (chakra cœur). Apporte plus de sérénité et combat le stress (chakra cœur). Elle transmute l'énergie négative en positive. Manifestation de son propre moi et ne plus se laisser influencer à ce qui est extérieur à soi, aux idées des autres ou aux normes rigides, limitées et limitantes que la société cherche à nous imposer.

**SARDONYX** : Le Sardonyx, pierre reliée au chakra sacré, permet de relier les énergies du chakra racine au sacré. Elle connecte ainsi son porteur à ses sensations et à ses émotions. Elle Lui apporte force, protection, stabilité, sociabilité et chance. Elle favorise le sens de l'intégrité et la conduite vertueuse. Elle vient renforcer le caractère et la volonté de celui qui la porte. Elle dissipe les doutes (chakra sacré). Elle agit également sur le système vertébral qu'elle renforce depuis les lombaires (chakra sacré). On peut l'associer avec du Jade pour traiter les aphtes.

**SAPHIR BLEU (Corindon bleu)** : Le saphir bleu, classé parmi les 4 pierres précieuses (émeraude, diamant, rubis), traite les éruptions cutanées, l'acné, en vaporisant chaque jour une eau de saphir. A associer avec une aventurine verte sur le chakra du cœur pour en renforcer les effets. Atténue les insomnies, réduit la fièvre, fortifie les yeux, soulage les migraines (chakra 3<sup>e</sup> œil). Apaise les personnes très émotives et dépressives (chakra cœur). Associé avec une calcédoine bleue sur le chakra laryngé, cette combinaison est généralement efficace contre le bégaiement, surtout chez les enfants. Pour les personnes qui sont incapables de prendre des décisions et de passer aux actes. Idéale pour offrir à sa fiancée, puisqu'elle est considérée comme la pierre de la fidélité. Le saphir bleu est une grande pierre liée au domaine de la spiritualité, via le chakra coronal et celui du 3<sup>e</sup> œil, tout comme l'azurite et le lapis-lazuli. Elle facilitera le développement des capacités extra-sensorielles (intuition, médiumnité...), de l'imagination et de la créativité.

**SCAPOLITE (Wernerite)** : La Scapolite est un silicate complexe de Calcium, Sodium et Aluminium, composé de Méionite, de Marialite et de Sylvialite. Par cette composition riche en oligoéléments, la variété jaune agit sur le système digestif, dont elle réduit l'acidité. Elle favorise l'indépendance et l'initiative (chakra solaire). Elle apporte une aide à la compréhension des problèmes passés afin de dénouer ceux du présent, en développant notre esprit d'analyse, notre sens de l'observation et notre logique. Elle nous aide à trouver notre chemin, au sens propre (développement du sens de l'orientation) comme au figuré (recherche spirituelle, méditation) (chakra du 3<sup>e</sup> œil). La variété orange agit sur le chakra sacré en venant renforcer la vessie lors d'incontinences, ainsi que sur toute la sphère génitale. La variété rose apporte une aide lorsque l'on rencontre des problèmes sur le plan amoureux, relationnel ou social (chakra du cœur).

**SELENITE (Gypse)** : Très douce aux effets apaisants. Sensation de bien-être physique et détend l'esprit. Apporte assurance et confiance en soi. Aide à la croissance osseuse pour les nourrissons.

**SEPTARIA** : La Septaria est une pierre apaisante et très douce. Apporte une plus grande maîtrise de soi, une sensation de sécurité et un meilleur ancrage. La prendre entre les mains lors d'une méditation et lui demander de nous montrer nos blocages, car elle aide à mieux comprendre nos mécanismes profonds liés à nos émotions.

**SERAPHINITE (CLINOCHLORE)** : Grande pierre de guérison. Posée sur le chakra du 3e œil, elle purifie et nettoie l'aura. Nous connecte aux plans angéliques (chakra coronal-7e). Développe la tendresse, la compassion et l'amour inconditionnel (chakra cœur). Rassemble toutes les énergies de guérison pour les cellules qui en ont besoin (chakra cœur). À utiliser pour toutes les maladies graves ou tout problème générant un désordre cellulaire et à apposer sur la zone concernée.

**SERPENTINE** : Protège des morsures de serpent, au sens propre comme au sens figuré. En effet, s'il est difficile de croiser un de ces reptiles à notre époque, on peut se demander s'il n'y en a pas dans nos relations. De ce fait, cette pierre pourrait bien nous en protéger. Utile dans les traitements contre le diabète, car elle limite les crises d'hypoglycémie (chakra solaire).

**SODALITE** : Traite la gorge et les yeux. Douce et apaisante, elle installe une sérénité profonde. Favorable pour lutter contre les effets des troubles obsessionnels compulsifs. Elle canalise la pensée de façon rationnelle. Pierre d'ouverture au monde, au savoir, aux connaissances, aux idées, ... Éveille le 3e œil et prépare au développement de l'intuition, à l'accès aux plans invisibles.

**SOUFRE** : Le soufre atténue certains problèmes de peau, allant des tumeurs dermiques aux éruptions cutanées. Dans de tels cas, le laisser en contact direct pendant une quinzaine de minutes et cela jusqu'à disparitions des symptômes. Ce minéral purifie et absorbe les énergies négatives, dont les émotions. Il dissout les pensées malveillantes (chakra 3e œil).

**SHATTUCKITE** : Pierre rare, reliée au chakra gorge, la Shattuckite permet de s'exprimer de manière fluide, claire et juste. Elle favorise la coagulation du sang (sur une plaie). Elle atténue les problèmes de pigmentation de la peau (sur le chakra cœur et directement sur la zone). Elle développerait la médiumnité ce qui en fait une pierre très spirituelle (3e œil). On lui confère également des propriétés d'alignement des chakras et de purification de l'aura.

**SHIVA LINGAM** : Les Shiva lingams sont des pierres qui proviennent de la rivière Narmada, un des 7 lieux sacrés de pèlerinage hindou, au Centre Ouest de l'Inde. La mythologie indienne définit le lingam comme le symbole de Dieu et est encore toujours considéré comme une pierre sacré.

**STRAUMATOLITE** : La stromatolite (ou Stromatolithe) est en réalité une pierre fossile qui se forme en milieu marin. Il s'agit d'une formation sédimentaire des cyanobactéries. La présence de calcaire engendre la fossilisation de l'algue. La Stromatolite est donc très ancienne et contiendrait la mémoire primitive de la terre pour certains. Communément, on lui attribue des vertus pour la digestion (par ses zones de couleur jaune). Elle nettoierait le foie et faciliterait l'élimination des toxines du corps. Elle est conseillée dans le cadre d'un régime amincissant. Elle aurait aussi une action bénéfique sur l'estomac et les poumons. De par sa couleur dominante dans les tons bruns, elle est reliée au chakra racine. Elle favorise l'ancrage, le développement des capacités d'adaptation et est une pierre toute dédiée pour un travail de développement personnel et de guérison émotionnelle. Elle apporte ainsi confiance en soi et procure alors un certain apaisement.

**SHUNGITE** : Neutralise la pollution électromagnétiques (Wifi, compteurs & lignes EDF, ordinateurs, tablettes, téléphones mobiles, téléphones sans fil (Dect), tous les appareils électroménagers et tous les équipements utilisant une source de courant électrique). Stimule considérablement le chakra de base (le 1er). Pierre d'ancrage par excellence.

**SPECTROLITE (Labradorite)** : Il s'agit d'une variété de Labradorite qui provient de Finlande et de Madagascar. Elle en possède donc les mêmes propriétés. Toutefois, elle serait plus puissante que la Labradorite. Elle est conseillée pour les thérapeutes. Pierre de grande intuition, elle favorise les rêves prémonitoires, développe les prédispositions à la voyance et aide à la perception des auras (3e œil). En plus de sa fonction de bouclier, elle agit comme une éponge en absorbant les énergies négatives, les maux et les peines d'autrui, elle les dissout tout en protégeant son utilisateur. Traite les troubles oculaires, allège le stress, utile contre les refroidissements, la goutte, les rhumatismes, la tension artérielle, équilibre les hormones, ... À positionner sur le chakra cœur ou un endroit physique à traiter. La Spectrolite favorise également le rétablissement d'un bon rythme de sommeil. Elle permet de régénérer l'aura, rééquilibrer les chakras et de réparer les fuites énergétiques du corps éthérique (à nettoyer chaque jour en fin de journée).

**SPINELLE NOIRE** : Pierre rare et difficile à trouver. En tant que pierre de protection, elle serait la mieux placée pour renvoyer aux ténèbres le négatif le plus lourd, comme la magie noire. Pour l'avoir testé personnellement sur plusieurs personnes, juste le fait de la tenir en main, le spinelle noire amplifie jusqu'à 5 fois l'amplitude de l'aura. Cela nous montre bien sa puissance et sa capacité à nous rendre moins vulnérable aux attaques de l'ombre. Tout comme la tourmaline noire, la shungite ou autres, la spinelle noire apporte un meilleur ancrage aux rêveurs, mais avec une puissance supérieure. Un meilleur ancrage, c'est être plus présent à ce qui se passe autour et en soi, mieux vivre l'instant présent. Aide à aller au bout des choses et des projets, pour ceux qui ont du mal à finaliser ce qu'ils entreprennent (à porter en poche de pantalon et à poser au niveau du chakra racine, une fois allongé).

**SPINELLE ROUGE** : Comme l'ensemble des Spinelles, la Spinelle rouge est très puissante. Cette variété rouge, appelée également Ceylanite, active fortement le chakra racine. Elle apporte donc une aide en cas de

fatigue ou de manque de force physique. Elle revitalise son porteur et permet de lutter contre l'apathie. Par son système cristallin, le cubique, elle permet de mettre de l'ordre dans sa vie. Elle invite aussi à s'affirmer et défendre ses opinions (chakra racine). Attention, comme pour toutes les pierres rouges, on veillera à l'utiliser avec parcimonie si on a une tendance à la colère, à la violence, à être autoritaire ou encore très tendu.

**STAURODITE (STAUROLITE)** : Macle en forme de croix à angle droit ou à 60°. Appelée également : pierre de croix, macle de st André, croisette de Bretagne. Considérée depuis très longtemps comme une excellente pierre de protection (lieux et personnes) et comme porte bonheur. Facilite un meilleur ancrage à l'élément "terre" (chakra racine). Serait une bonne aide pour arrêter de fumer.

**STIBINE (Stibnite ou Antimoine)** : Matériau des alchimistes (matière de sages). Permet d'atteindre la perfection dans la transmutation du métal en or. C'est une grande pierre de protection qui crée une barrière infranchissable autour du corps éthérique. Repousse les forces du mal et protège lors des séances de spiritisme, lors des nettoyages des lieux très chargés ainsi que des personnes. Les objets peuvent aussi être neutralisés avec la stibine. Nettoyage des poumons (chakra cœur). Utiliser une stibine en pointe pour traiter une tendinite ou autre inflammation. Permet de retirer des implants. Utiliser toujours une pierre de protection dans la même main que celle qui tient la stibine, afin de ne pas récupérer la charge négative que la stibine absorbe. Une purification de la stibine est fortement recommandée à l'issue de chaque utilisation. Attention aux novices qui pourraient mal l'utiliser.

**STICHTITE** : La Stichtite est une pierre très apaisante lors d'un chamboulement émotionnel. Elle soulage les personnes nerveuses, recentre sur l'amour de soi pour mieux vivre le présent (chakra cœur). Pierre spirituelle, elle facilite l'harmonisation du chakra coronal.

**SUGILITE** : La sugilite est le symbole de la conscience holistique. Pierre de guérison dans le cas de maladies graves, car elle stimule fortement le système immunitaire (chakra cœur). Pierre d'éveil, permet d'intégrer l'énergie d'amour spirituelle dans le corps mental (chakra 3e œil). Prépare à la montée de la Kundalini. Captant l'énergie d'amour spirituelle, elle la fait circuler du chakra de base au chakra coronal. Recommandée en séance d'hypnose ou de sophrologie. Apporte une relaxation profonde (chakra coronal).

**TANZANITE (zoïsité bleue)** : La Tanzanite, cette variété de la Zoïsité bleue, proviendrait exclusivement de la Tanzanie. Pierre d'évolution spirituelle (chakra coronal). Pour les grandes décisions et orientations à prendre, ayant un impact important sur notre spirituelle, cette Tanzanite saura nous épauler dans ces moments-là. Calme les personnes nerveuses et anxieuses en les aidant à mieux considérer l'importance de leurs problèmes et pouvoir lâcher prise plus facilement sur certains d'entre eux. Ceci ayant pour effet de se créer moins de stress et de trouver des solutions, puisque tout problème en a au moins une. Sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil, la tanzanite amplifie les capacités extrasensorielles, l'intuition et la claire.

**TECTITE NOIRE** : Apporte une protection physique durant des situations à risques, tel que des voyages aventureux ou si l'on veut suivre les traces d'Indiana Jones... Protection contre les vols, les agressions. Aide à mieux trouver son chemin intuitivement lors de randonnées.

Formée par l'union d'une météorite et de minéraux de la Terre, elle favorise la circulation des énergies cosmotelluriques entre le 1er et le 7e chakra est, est une bonne pierre d'ancrage (chakra de base).

**TOPAZE** : Une pierre revitalisante La topaze est un symbole de la fidélité. Réduit le taux de cholestérol, idéale pour réussir un régime amincissant, améliorer la vue et l'ouïe. Cette pierre calme les nerfs et réduit les peurs. Permet de mettre en valeur votre charme, garder espoir et combattre les traumatismes du passé. Traite également d'autres maux comme les maladies de la gorge, des poumons, de bégaiement et les problèmes de communications, maux de tête. Effets bénéfiques sur les insomnies (chakra frontal), sur la circulation sanguine et les échanges vasculaires. La topaze favorise la paix, chasse les doutes et incertitudes et permet d'avoir une meilleure confiance en l'avenir.

**TOPAZE BLEUE** : Favorise la méditation. Avoir conscience de son existence pour une meilleur analyse de son chemin effectué (3<sup>e</sup> œil) – Inflammation de la gorge, enrrouement et améliore l'expression verbale – Thromboses et varices (sur zones concernées) – Maux d'estomac, ballonnements (chakra solaire).

**TOPAZE IMPERIALE** : La topaze impériale agit comme une batterie en nous revitalisant lors de grandes fatigues ou pour les convalescents suite à une longue maladie (chakra solaire). Favorise la circulation sanguine et freine l'apparition des varices (chakra cœur). Facilite la cicatrisation des plaies (sur zone concernée). Très stimulante pour le moral, la mémoire et l'acuité intellectuelle (3<sup>e</sup> œil). Peu servir de transmetteur et d'amplificateur pour les séances de channeling ou tout autre travail de médiumnité. Reprend les qualités qu'offre la citrine, mais avec une puissance bien supérieure. Sur le chakra solaire, elle agit sur la sphère digestive et apporte plus de joie, de gaieté et de confiance en soi, afin d'aller plus de l'avant.

**TOURMALINE** : La pierre de la protection Pierre d'une couleur très variée, allant du rose au vert, avec des nuances bleues ou melon d'eau, la tourmaline est un minéral particulièrement apprécié en lithothérapie. Sa version la plus connue, la tourmaline noire, est utilisée à des fins thérapeutiques pour guérir des maux physiques, psychiques et émotionnels. Cette dernière est également très prisée dans la protection électromagnétique générée par les ordinateurs, TV, appareils électroménagers et bien d'autres encore.

**TOURMALINE NOIRE (ou Schorl)** : Protection contre les ondes électromagnétiques. Protège contre les énergies négatives des personnes de l'entourage. Pierre d'ancrage puissante (chakra de base ou sous les pieds). Compense les ondes de forme négatives de la maison, des perturbations géologiques et géopathogènes. A porter sur soi ou à disposer dans son habitat.

**TOURMALINE BLEUE** : Cette variété bleue de la famille des Tourmalines, est la plus rare. De part cette couleur, Elle agit sur la thyroïde, les poumons ainsi que le larynx (chakra gorge). Elle calme aussi les rancœurs et aide à éliminer la négativité en chacun. Elle renforce le système immunitaire en stimulant le Thymus (chakra cœur). Elle agit également sur les yeux en apaisant les douleurs de cette zone et apporte un éclaircissement sur nos maladies psychosomatiques (chakra du 3e œil) en nous dévoilant l'origine de nos maux. Elle renforce la concentration, la créativité et nous permet de rester fidèle en ce qui concernent nos valeurs et nos idées (3e œil).

**TOURMALINE MELON D'EAU** : La Tourmaline (melon d'eau) En parallèle avec la Kunzite, la tourmaline melon d'eau est la pierre la plus complète pour le travail sur le chakra du cœur, puisqu'elle contient les deux couleurs (rose et verte) qui activent au mieux ce point énergétique. A elle seule, elle remplace les propriétés de la Rubellite (tourmaline rose) et de la Verdelite (tourmaline verte). Elle nous recentre sur le moi divin et nous remet ou nous conforte sur les plus belles qualités de cœur. Apporte un grand réconfort lors de blessures émotionnelles tout en nous guidant vers l'estime et l'amour de soi, l'amour inconditionnel, la tolérance et la compassion. Tout comme la Kunzite, elle est bien adaptée pour les personnes en pleine déprime ou en dépression. Avec toute sa puissance, elle ne peut éviter de stimuler les défenses immunitaires et de réguler l'organe-cœur. Pierre par excellence très recherchée en lithothérapie. Avoir une tourmaline melon d'eau à ses côtés est un réel cadeau pour notre évolution.

**TOURMALINE ROSE (ou Rubellite)** : Soigne le chakra cœur suite à tout blocage pouvant être lié à une rupture amoureuse et/ou le non-désir d'aimer et d'être aimé. Cette pierre en réactive véritablement son énergie. Elle harmonise l'amour dans le couple et en celui qui la porte. Elle permet de s'aimer soi-même avant d'aimer les autres. Dissipe les douleurs émotionnelles et génère un meilleur partage physique en amour. Une aide précieuse pour s'ouvrir à l'amour divin.

**TOURMALINE VERTE** : Pierre de guérison du corps et de l'esprit, elle est principalement reliée au chakra du cœur. La Tourmaline verte stimule puissamment le système immunitaire (S.E.P, Parkinson, etc.), la circulation sanguine et agit sur le système nerveux. Elle lutte contre la dépression et la déprime, apporte une aide lors de conflit avec le père, restaure les liens familiaux en apportant compréhension, amour, tolérance et dialogue (chakra cœur). Elle régule le système intestinal (Chakra solaire). Développe l'odorat, le toucher et le goût. Elle régule et équilibre le système hormonal (chakra sacré). Aide à la rééducation lors de traumatismes liés aux jambes. Favorise la créativité et l'imagination (3e œil).

**TURQUOISE (ou Callaïte)** : Action purificatrice sur les fluides vitaux : sang, urine, sperme, liquide céphalo-rachidien, sécrétions hormonales (chakra sacré) – Système immunitaire (chakra cœur) – Intoxications, empoisonnements, cholestérol, triglycérides, sucre (chakra plexus) – Protège les muqueuses du nez, de la gorge, de la boîte crânienne et des yeux. (Chakra gorge et 3e œil) - Optimisme et positivité. Développe le sens artistique. Transforme l'agressivité en puissance créatrice (3e œil). Conforte l'amitié et le sentiment d'affection réciproque

(chakra cœur). Grande pierre de communication et d'éloquence verbale (*chakra gorge*) – *Donne courage et savoir-faire intuitif. Mieux maîtriser sa colère (plexus solaire)* – *Absorbe les pensées négatives de son porteur.* Protection contre le mauvais œil, des agressions physiques.

**UNAKITE (ou Epidote)** : Utile pour la méditation et tout travail psychique – Pierre de vision qui équilibre les émotions en liens avec le plan spirituel – Ouvre et favorise la visualisation et la vision psychique (3<sup>e</sup> œil) – Aide à la guérison des traumatismes issus des vies antérieures (3<sup>e</sup> œil). L'unakite atteint les racines du mal-être sur le plan où il s'est produit, le mettant au grand jour pour qu'il soit transmuté – Aide à la convalescence et au rétablissement après une maladie grave - Foie et fonction intestinales (chakra solaire) – Problèmes osseux, fractures, décalcification, rhumatismes (chakra de base ou sur zone) – Favorise une grossesse sans problème.

**ZIRCON** : Pierre naturellement à faible teneur radioactive (non nocive), le Zircon aide à atténuer les effets indésirables liés aux traitements du cancer. Pierre reliée au chakra sacré, elle stimule puissamment ce chakra (règles douloureuses, ménopause, problème de prostate, réactivation de la libido). Le Zircon donne force et courage, lutte contre les infections, les parasites et les virus et renforce également le muscle cardiaque (chakra cœur). Il soulage l'asthme, les allergies, les bronchites (chakra cœur). Il renforce le système immunitaire. Le Zircon est toutefois déconseillé aux personnes colériques, hypertendues ou agressives.

**ZINCITE** : La Zincite est une pierre très puissante. Elle existe naturellement dans un coloris rouge orange ou vert. La variété verte travaille sur le chakra du cœur et sera apaisante, alors qu'à contrario, la variété rouge orange travaillera sur le chakra sacré et sera très stimulante. Elle accompagne les personnes lors de périodes de changement (professionnel, personnel, etc.). Les zincites sont connues pour soulager les problèmes de peau et de cheveux, associées à la Purpurite. La variété verte favorisera les amitiés, l'amour et nourrira le relationnel. Sur le chakra sacré on lui confère des vertus de purification au niveau de la vessie. Quant à la variété orange rouge, elle rééquilibrera les glandes reproductrices et la prostate.

On veillera à ne pas porter trop longtemps une Zincite car elle peut être trop forte pour certaines personnes.

## DIVERS

**QUARTZ FANTÔME (cristal de roche ou fumé)** : reprenant les mêmes caractéristiques que celles du quartz clair (cristal de roche) et du quartz fumé, il représente la conscience universelle. Lors d'une profonde méditation, il m'a été montré clairement que ce cristal dans le cristal, appelé "fantôme", représente l'évolution de la terre, lors de sa création et de ses mouvements géologiques. Ce qui revient à dire et corrobore avec nombre de récits antérieurs, que ce fantôme renferme la mémoire de nos origines et peut nous aider à introspecter l'histoire de la terre et de l'univers. Cela en fait un puissant outil pour inspecter son propre passé, ses mémoires les plus enfouies et les plus lointaines.

**QUARTZ LASER** : Extrêmement puissant et à utiliser avec prudence. Ne jamais le diriger vers quelqu'un au hasard, l'utiliser uniquement avec une intention claire. C'est un magnifique outil de guérison. Le quartz laser focalise, concentre et accélère l'énergie le traversant en un faisceau étroit agissant comme un laser, d'où son appellation. Idéal pour la chirurgie psychique, stimule les points d'acupuncture, peut atteindre d'infimes structures du corps, comme l'épiphyse ou l'hypophyse, ou les corps subtils. Cette baguette peut aider à couper des liens avec les entités négatives ou les attaches contraignantes avec d'autres personnes, trancher la négativité de tout type. Protège l'aura et le corps physique. Sur le plan mental ou émotionnel, écarte les attitudes inappropriées, les modèles de pensée obsolètes et les blocages énergétiques.

**CRISTAL MAÎTRE (cristal de roche ou fumé)** : est très particulier, puisque lors de méditations, il est là pour nous enseigner ce que l'on doit intégrer dans le moment présent. Relié fortement aux plans subtils, il nous amène sur les chemins de la véritable connaissance. Le cristal Maître ne se reconnaît pas physiquement. C'est par son énergie et en entrant en contact avec lui que l'on peut savoir "qui il est".

Purification & rechargement : [Amas cristallin](#) (druses & géodes de cristal ou d'améthyste), eau, soleil,

**QUARTZ LEMURIEN (cristal de roche)** : est un puissant outil de soins énergétiques, de méditation et de canalisation. Il serait le plus puissant catalyseur d'énergie vibratoire existant sur la Terre et plus puissant qu'un cristal de roche ordinaire.

Il aurait été jadis, utilisé par un très vieux peuple de sagesse (ayant vécu avant l'Atlantide), celui de la Lémurie. Que l'on adopte ou non cette théorie, cela n'enlève en rien à la qualité et à la puissance de ce formidable cristal. Le quartz lémurien est à utiliser par un thérapeute averti, étant bien aligné énergétiquement et bien centré sur l'énergie du cœur.

Purification & rechargement : [Amas cristallin](#) (druses & géodes de cristal ou d'améthyste), eau, soleil, .

**QUARTZ GENERATEUR (cristal de roche)** : Le quartz générateur est un cristal de roche muni d'une pointe naturelle ou juste polie bien formée. Sa hauteur doit faire au moins 15 cm et sa base 5 cm minimum. Bien entendu, plus il sera haut et large, plus il diffusera au loin sa puissante énergie. Le quartz générateur peut être à la fois fantôme, maître ou autre. On peut aussi le programmer, comme tout cristal de roche. Il est nécessaire de l'activer avant de l'utiliser, afin d'entrer en contact énergétique. Pour cela, s'installer confortablement assis et poser votre quartz devant vous, à un endroit propre et dégagé de toute futilité matérielle. Prendre plusieurs grandes respirations et se centrer sur l'énergie de son chakra cœur. Puis à l'expire, visualiser (yeux fermés ou

Ouverts) qu'un flot d'amour important sort de votre chakra et inonde le cristal. Continuer ainsi durant quelques minutes et votre quartz générateur sera activé.

Purification & rechargement : [Amas cristallin](#) (druses & géodes de cristal ou d'améthyste), eau, soleil, .

**QUARTZ VOGEL PHI (cristal de roche)** : Par la géométrie sacrée du nombre d'or dans laquelle les quartz-Vogel Phi sont taillés, ces cristaux-Vogel sont bien plus puissant qu'une simple pointe de cristal de roche. En effet, ils provoquent l'éveil de la conscience physique de l'être humain et travaillent sur le plan de l'humanité, car ses 12 faces sont reliées aux douze brins d'ADN. Ils amplifient notre champ électromagnétique, ainsi que la fréquence de notre pensée, nous permettant de nous relier plus aisément aux plans subtils. A utiliser en méditation, mais cela demande de s'aligner énergétiquement au préalable, pour bénéficier totalement de la puissance de ces cristaux.

Purification & rechargement : [Purifiant énergétique express](#) (sauge), [Amas cristallin](#) (druse & géodes de cristal ou d'améthyste), eau, soleil, coquille st-Jacques, etc.

## Actions des ondes de formes Des formes géométriques et des symboles

**CUBE** : Selon Platon, le cube (l'hexaèdre) est défini comme l'un des 5 solides principaux qui lie l'homme et l'univers. Il représente l'élément "Terre". Il apporte une grande stabilité à son utilisateur. Le cube correspond au chakra racine, la base de notre équilibre tellurique, puisque c'est ce chakra qui nous relie à l'énergie de la Terre, donc à la matière. Par son onde de forme, le cube apporte un meilleur ancrage et est parfait pour les rêveurs, ceux qui n'arrivent pas à aller au bout de leurs projets professionnels, familiaux et autres.

**OBELISQUE** : L'obélisque agirait comme une antenne réceptionnant les énergies négatives de notre entourage proche. Il serait utile de l'utiliser lorsque d'autres protections mises en place comme avec l'oeil de tigre, la tourmaline noire et autres ne suffisent pas. A décharger couramment ou bien le poser sur une « \_ » pour une purification au fur et à mesure qu'il se charge. En méditation et en relaxation, il permet d'augmenter la concentration (à tenir en main ou posé sur les chakras selon l'effet recherché).

**MERKABAH** : La **Merkabah** est un double tétraèdre qui, de par l'énergie que dégage son onde de forme, affecte simultanément l'esprit et le corps d'un individu. Son onde de forme dépasserait de loin toutes les autres géométries sacrées. Chez certains auteurs, la Merkabah désigne un « véhicule spirituel », ou « corps de lumière » dont l'activation permettrait de voyager dans l'Univers et dans ses différentes dimensions par-delà la vitesse de la lumière et les limites du temps. Certains avancent qu'une telle faculté était jadis utilisée, notamment par les Égyptiens. Des enseignements sur l'activation de la Merkabah ont fait leur apparition en Occident à la fin des années 1990. La Merkabah serait activée par un certain type de méditation, de techniques de visualisation mentale, et sous la guidance d'êtres de lumière tels que les Maîtres de Sagesse dont parle la Théosophie sages qui assisteraient l'humanité à partir des plans de conscience reliés à d'autres dimensions, pour faciliter l'évolution spirituelle de l'humanité.

### Exemples d'utilisation :

Allongé sur le dos, posée sur le chakra 3e œil, l'onde de forme et la composition de la merkabah vous dévoilera bien des secrets. Posez vos questions avant la séance et attendez-vous à avoir des réponses sous forme d'images, qu'il faudra ensuite interpréter. Rares sont les personnes qui n'obtiennent pas de résultats. D'autres utilisations sont possibles avec les pièces plus grosses, comme la méditation de groupe, par exemple. La merkabah peut aussi être programmée.

**CŒUR** : Offrir ou s'offrir un cœur, c'est exprimer l'amour que l'on porte à soi ou à l'Être aimé. C'est également la reliance à ce qui est universel et qui ne peut s'altérer avec le temps. Cette allusion se porte donc sur l'Amour inconditionnel, à développer et à entretenir en chacun de soi et au plus profond de chaque être.

**SPHERE** : La sphère est la forme par excellence qui apporte le plus de douceur contrairement à un cube ou une pyramide, dont l'énergie est plus dans l'action. La sphère est la source de toute la création de la vie. Pour l'homme, cela a commencé par la division de cellules sphériques. Aussi, symbole de la Terre, de l'immatériel et de l'unité. Par son manque d'angle saillant, il n'y a pas de limites.

**L'OEUF** : symbole de l'origine de la vie. C'est une puissante onde de forme qui diffuse une douce énergie. À utiliser en massage à l'aide d'une huile neutre (et biologique bien évidemment). À poser proche de soi pour profiter de son rayonnement apaisant et harmonisant.

### **SOLIDES DE PLATON** :

**Ces cinq solides comprennent :**

- Le tétraèdre (élément Feu)
- Le cube ou hexaèdre (élément Terre)
- L'octaèdre (élément Air)
- Le dodécaèdre (représente l'univers)
- L'icosaèdre (élément Eau).

C'est ainsi que l'on retrouve ces 5 éléments en correspondance avec les chakras et cela permet de les associer lors de soins énergétiques et de rééquilibrage des chakras.

Pendant des milliers d'années, les solides de Platon furent un sujet d'étude des géomètres en raison de leur esthétique et de leurs symétries. Leur nom en l'honneur du **philosophe grec Platon** rappelle une théorie, qui associe les Éléments physiques — les quatre éléments — à quatre solides réguliers convexes. Longtemps le nombre cinq et le nombre d'or furent des objets fétiches, associés au dodécaèdre de Platon. Il en est resté le mot « quintessence ». Certains ont vu dans le nombre d'or une preuve de l'existence du créateur de l'univers.

**La clé de vie** : Tirant son origine de l'Égypte ancienne, ce symbole appelé la « clé de vie » est également nommé la « croix ansé ». Certain le prononce « Ankh », comme cela s'écrit dans notre alphabet. Cet « Ankh » était présent dans toutes les cérémonies rituelles et servait de talisman protecteur. Représentant le pouvoir et l'immortalité, elle était le symbole de l'union entre Isis et Osiris, du féminin et du masculin réunis.

**L'arbre de vie** : Représente "l'arbre-monde / l'arbre-cosmique". C'est l'équilibre parfait entre le haut et le bas, entre la matière (la Terre) et le spirituel.

**Ganesh** : En Inde, il est le fils de Shiva et Pârvatî. C'est la représentation de la sagesse, de l'intelligence, de l'éducation et de la prudence, le patron des écoles et des travailleurs du savoir.

**Horus** : Symbole égyptien de l'œil d'Horus (l'œil du dieu faucon), fils d'Isis et d'Osiris. Il est nommé aussi l'œil oudjat, ce qui veut dire "complet". Ce symbole était utilisé en Égypte comme une sorte de porte-bonheur. On le pensait capable de protéger contre les maladies.

## AVIS IMPORTANT

**En aucun cas, tous ces conseils ne peuvent se substituer à ceux de votre médecin traitant et ne doivent pas remplacer vos traitements médicamenteux prescrits par votre professionnel de santé.**

Cristal Forest se dégage de toute responsabilité, quant à la manière dont les minéraux sont utilisés. Cristal Forest n'est nullement contraint à une obligation de résultat quelconque. Toutes les informations contenues dans ce livret restent d'un ordre général et ne peuvent apporter un résultat identique à chacun.

### **Important :**

- Toutes les informations se trouvant sur ce document, concernant les applications thérapeutiques des minéraux, sont issues de la littérature française et/ou d'observations personnelles. Les minéraux sont utilisés depuis des millénaires par une grande majorité des peuples et c'est une véritable transmission de savoir qui s'est opéré au fil du temps jusqu'à nos jours, et de plus en plus renforcé par les connaissances scientifiques.
- Ce manuel n'a pas la prétention de remplacer un ouvrage spécialisé en la matière et la liste des propriétés, pour chaque pierre, est loin d'être exhaustive.

## 10 pierres et cristaux pour booster votre santé et votre moral !

Depuis des décennies, les pierres et les minéraux occupent une place importante dans notre vie. Elles font partie intégrante de notre environnement, proviennent directement de la Terre, et présentent des caractéristiques et des propriétés thérapeutiques impressionnantes. Une pierre, de l'énergie, des propriétés, une multitude d'ondes positives qui permettent de soigner de nombreux maux dont peut souffrir notre organisme. Que ce soit pour guérir des problèmes d'ordre physique, spirituel ou psychique, les minéraux peuvent apporter une aide étonnante, là où la médecine ordinaire peine à agir. Une médecine non conventionnelle que l'on appelle la lithothérapie et qui permet de soigner par les pierres et cristaux.

Nous avons souhaité mettre en exergue 10 pierres aux vertus exceptionnelles pour améliorer votre santé ou votre état d'être au quotidien. Faites votre choix parmi ces 10 pierres et ainsi, vous pourrez profiter de leurs efficacités.

### 1 - La turquoise : votre porte-bonheur !

La turquoise est le maître de la guérison. Elle assure un bien-être particulier à l'organisme et se présente comme une pierre apportant beaucoup de douceur et apaise le système nerveux. De ce fait, elle est adaptée aux personnes en cours de déprime ou de dépression. Pour ces derniers cas, l'associer avec une citrine ou une topaze impériale permettrait de renforcer ce travail. Considérée comme le pont qui assure la liaison énergétique entre le ciel et la terre, la turquoise est vénérée comme la Pierre de la protection et de la chance depuis l'Antiquité. Pierre de communication, elle aide la personne qui la porte à extérioriser ses sentiments de manière directe. Ce minéral aide aussi à améliorer la **digestion** et la **circulation du sang**. Elle favorise l'élimination des toxines et aide à guérir les infections des poumons, des yeux et du nez.

### 2 - Le Grenat Pyrope : gagnez en vitalité et en charisme !

Votre moral n'est pas au plus haut, vous ne vous sentez pas au top de votre forme ? Le grenat pyrope peut vous aider à retrouver toutes vos capacités physiques et psychiques. Courage, force, créativité, le grenat rouge est une puissante **Pierre d'ancrage**. Ce minéral renvoie des **énergies positives** qui vous aideront à aborder avec confiance, sérénité et succès la tâche que vous avez à remplir.

### 3 - Le quartz hématoïde : libérez-vous des pensées négatives !

L'univers est parsemé d'énergies négatives, pouvant bloquer l'avancement de vos projets. Le quartz hématoïde bloque ces énergies en agissant comme un **bouclier protecteur**, et vous aide à vous libérer de tous les obstacles qui vous empêchent d'aller de l'avant. Ce cristal vous permet également de libérer toute l'énergie qui sommeille en vous pour vous aider à atteindre vos objectifs rapidement.

#### 4 - Le quartz rose : pour apprendre à aimer et à pardonner

Pierre de l'amour inconditionnel, le quartz rose permet de **guérir les blessures du cœur** en l'aidant à s'offrir une nouvelle opportunité. Elle favorise le pardon des autres et apaise les douleurs causées par une **rupture**. La [pierre roulée quartz rose](#) vous libère de toutes **frustrations** causées par une perte, une déception ou un excès de colère. Elle symbolise l'**amour**, la **beauté** et la **compassion**, le mix idéal pour vivre le véritable amour.

#### 5 - La cornaline : boostez votre créativité !

La [pierre roulée cornaline](#) était utilisée au Moyen-âge pour attirer l'argent et la richesse. Sa couleur rouge sang orangée lui attribue également le titre de **pierre des désirs** les plus importants. Elle réduit l'énergie négative et permet à votre esprit de trouver rapidement son élan d'inspiration. **Pierre de la passion** par excellence, la cornaline permet de réaliser les rêves les plus enfouis à l'intérieur d'une personne. Elle donne de la motivation, stimule la **confiance en soi** et apporte la joie.

#### 6 - Le cristal de roche : La pierre de protection qui éclaire votre esprit !

Au contact du [pierre roulée cristal de roche](#), tout devient transparent, pur et clair. Pierre de protection par excellence, elle **libère l'énergie** et les **bonnes vibrations** qui sommeillent en vous. Véritable pierre de **bien-être**, ce cristal vous aide à voir la vie du bon côté en vous aidant à prendre conscience de la réalité.

#### 7 - Azurite : éliminez le stress et les problèmes de sommeil !

Cette pierre de couleur bleu est source de **sérénité**, de paix et de **bonheur** profond. Placé dans un foyer, ce cristal garantit la tranquillité et l'harmonie familiale. La [pierre azurite](#) **améliore aussi le sommeil** et lorsqu'elle est placée directement sur le corps, elle permet de **réduire le stress** et détendre les muscles.

#### 8 - La citrine : Profitez de l'instant présent et accomplissez des miracles !

Pierre de lumière et de bonheur, la [pierre citrine](#) symbolise la personne en quête d'une identité, à travers sa propre lumière. Ce cristal permet de **profiter de chaque** instant comme s'il s'agissait d'un véritable cadeau du ciel. Il permet de garder la tête haute face à toutes les épreuves de la vie, à **rester positif**, à voir grand et surtout loin. La citrine **diminue les peurs** et aide à **contrôler les émotions** impulsives.

#### 9 - L'Aventurine : attirez la chance et regagnez confiance en vous !

Manque de confiance en soi, besoin d'énergie pour tenter de nouvelles aventures dans la vie, la [pierre roulée Aventurine](#) est la pierre qu'il vous faut. Elle **augmente la confiance en soi**, aide à améliorer l'estime de soi et **favorise l'optimisme**. Les opportunités sont partout, il suffit d'ouvrir votre esprit et d'élargir vos champs de vision pour les apercevoir. Et la pierre d'aventurine peut vous aider dans cette optique.

## 10 - La Shungite : lutttez contre les ondes négatives et électromagnétiques !

La pierre roulée Shungite est une très vieille pierre qui provient de la Russie. Elle agit en véritable **bouclier énergétique** et permet d'**absorber les énergies négatives** autour de vous. Placé à côté d'un ordinateur ou d'un téléphone portable, elle **neutralise les ondes électromagnétiques** qui nuisent à votre santé.

## 11 Pierres pour le sommeil

Quand **dormir devient difficile**, les pierres peuvent vous venir en aide. Pour trouver ou retrouver un sommeil de meilleure qualité, il existe plusieurs **cristaux** utilisés en [lithothérapie](#). Leur efficacité dépend essentiellement d'un bon usage et aussi d'un mode de vie sain.

### 1- La topaze bleue

Considérée comme une pierre de confiance et de protection, la [topaze bleue](#) permet d'éliminer les tensions négatives et nerveuses. Elle permet de trouver un sommeil profond et assure une nuit réparatrice. Appliquée au chakra de la gorge, ce cristal permet de soulager les problèmes de métabolisme et de perte de poids.

#### Vertus topaze bleue pour le sommeil :

- Élimine les tensions négatives et nerveuses
- Retrouver un sommeil profond
- Perte de poids

#### Comment s'en servir :

- L'appliquer au chakra de la gorge

### 2- L'Améthyste

Porter [l'Améthyste](#) sur soi la nuit permet de trouver plus facilement le sommeil. Placez cette pierre sous son oreiller permet également de lutter contre l'insomnie. Pour vous procurer une sensation de détente, vous pouvez également tenir votre Améthyste dans la main, avant de vous endormir.

Pour renforcer votre attention sur le pouvoir du cristal, imaginez-vous au centre d'une [géode d'améthyste](#) géante.

#### Vertus améthyste pour le sommeil :

- Lutte contre l'insomnie
- Sensation de détente

#### Comment s'en servir :

- Placer l'améthyste sous l'oreiller
- Ou la tenir dans la main avant de s'endormir

### 3- La Pierre de Soleil

Appelé également « **héliolite** », la Pierre de Soleil est la pierre des sentiments positifs. Elle dégage de la lumière qui se reflète sur l'état psychique. Elle élimine les pensées dépressives, la tristesse, la morosité, les blocages émotionnels, le repli sur soi et les inquiétudes. Pierre porte bonheur, elle porte chance à son utilisateur, favorise les ambitions personnelles et chasse les complexes. Cette pierre éloigne les mauvaises pensées et empêche ainsi les cauchemars. De plus, elle réchauffe son utilisateur et lui assure un sommeil réparateur. Placez-la sous votre oreiller pour mieux dormir.

#### Vertus de la pierre du soleil pour le sommeil :

- Renforce les sentiments positifs
- Élimine les pensées négatives qui troublent votre sommeil
- Porte bonheur
- Chasse les cauchemars

#### Comment s'en servir :

- Placer sous son oreiller pour un meilleur sommeil

### 4- Le Quartz rose

De couleur rose clair ou rose foncé, le Quartz rose est considéré comme la **pierre de l'amour universel**. Très esthétique, ce cristal est lié au chakra du cœur (4<sup>e</sup> chakra), et permet de s'ouvrir à l'amour sous toutes ses formes (amour de soi, de la famille, platonique, romantique, etc.) Pour faire régner une **ambiance harmonieuse chez soi** et favoriser une bonne relation entre les occupants de la demeure, il suffit de placer un beau Quartz rose chez soi. Placé dans la chambre à coucher ou sous un oreiller, ce cristal permet d'entretenir, d'améliorer ou de développer votre relation sentimentale avec votre partenaire (pour ceux qui sont en couple), ou de favoriser une rencontre amoureuse (pour les célibataires). Appliqué au chakra du cœur, le Quartz rose soutient efficacement le système de circulation du sang, du cœur jusqu'aux plus infimes vaisseaux capillaires en passant par les veines, les artères et les autres vaisseaux sanguins. Placé au chakra du troisième œil (6<sup>e</sup> chakra), ce cristal permet de développer une sensibilité intuitive et divinatoire sur tout ce qui est lié aux problèmes du cœur.

#### Vertus du quartz rose pour le sommeil :

- Favorise l'amour et une ambiance harmonieuse au sein du foyer
- Élimine les pensées négatives qui troublent votre sommeil
- Améliore les relations sentimentales avec votre partenaire
- Favorise les rencontres amoureuses

- Favorise la bonne circulation sanguine
- Développe votre sensibilité intuitive et divinatoire

**Comment s'en servir :**

- Appliquer sur le chakra du cœur ou du 3ème œil
- Placer sous l'oreiller ou dans la chambre

## 5- La Calcite bleue

Pierre de **polarité féminine**, la Calcite bleue permet le retour sur soi, la prise en compte des « messages » intérieurs et **l'écoute de l'intuition**. De nature douce, elle favorise le **lâcher-prise** et permet de **découvrir le véritable SOI** avec assurance et en toute sérénité. Cette pierre favorise l'équilibre Face aux excès de volonté et de contrôle. Elle est aussi conseillée pour **réguler les insomnies**, favoriser l'expression et **réduire le stress**.

**Vertus de la calcite bleue pour le sommeil :**

- Réduit le stress
- Régule les insomnies
- Favorise le lâcher-prise

## 6- Le Saphir

Rose, jaune, orange, violet, vert ou incolore, le Saphir porte plusieurs appellations : Saphir rose, Saphir jaune, etc. Mais le Saphir bleu reste le plus connu de tous. Appliqué au chakra Coronel (7e chakra) et au chakra du 3e œil (6e chakra), ce cristal calme les angoisses liées à une perte de contact avec soi-même, sa propre réalité, et aide à retrouver une confiance en l'avenir. Placé au chakra de la gorge, le Saphir bleu permet de traiter les insomnies, et soulage les migraines et les états dépressifs.

**Vertus de la calcite bleue pour le sommeil :**

- Calme les angoisses
- Permet de retrouver confiance en l'avenir
- Soulage les migraines et les états dépressifs

**Comment s'en servir :**

- Placer au chakra Coronel et au chakra du troisième œil
- Placer au chakra de la gorge pour les troubles du sommeil

## 7- La Malachite

En plus de ses grandes propriétés anti-inflammatoires et anti-douleurs, la Malachite est également une pierre utilisée pour **lutter contre les problèmes d'insomnies**. Tenir une Malachite dans votre main, une heure avant d'aller se coucher, permet de trouver rapidement le sommeil.

### Vertus de la malachite pour le sommeil :

- Lutte contre les problèmes de sommeil

### Comment s'en servir :

- Tenir la malachite dans votre main une heure avant le coucher

## 8- L'aigue-marine

Ce **crystal bleu** est réputé en lithothérapie pour les bienfaits qu'il apporte au corps et à l'esprit. C'est une pierre apaisante qui renforce l'amour naissant et conforte l'amour existant... Pierre des marins, l'aigue-marine protège contre la noyade. Ce cristal aligne tous les chakras, particulièrement le chakra de la gorge. Elle réduit le stress et l'insomnie.

### Vertus de l'aigue-marine pour le sommeil :

- Apaise et renforce l'amour
- Aligne tous les chakras
- Réduit le stress et l'insomnie

## 9- La Tourmaline noire

Ce **minéral noir**, complètement opaque, ancre profondément à la terre et libère des emprises du mal.

**Pierre d'ancrage** par excellence, la Tourmaline noire aide à garder les pieds sur terre, être concret, et diminuer le vagabondage mental. Cette pierre fait redescendre nos énergies du haut vers le bas. On l'utilise souvent pour retrouver l'équilibre lors d'une séance de travail spirituel intense. La Tourmaline noire absorbe également les énergies négatives des personnes et des lieux qui l'entourent. Elle nous protège des ondes de nos appareils électro magnétiques et nous permet de mieux dormir.

### Vertus de la tourmaline noire pour le sommeil :

- Permet de garder les pieds sur terre
- Diminue le vagabondage mental
- Permet de retrouver l'équilibre
- Absorbe les énergies négatives

- Protège des ondes électro magnétiques
- Permet de mieux dormir

## 10- L'Héliotrope

Également connu sous le nom de **Jaspe sanguin**, L'Héliotrope est essentiellement utilisé pour soigner les **hémopathies**. Elle permet de soigner l'**anémie**, les maladies liées à la **circulation sanguine** et aussi le **lupus**. Également utilisée contre les **hémorroïdes** et les plaies variqueuses, cette pierre s'applique directement sur les plaies. Elle s'utilise même contre les maladies de la vessie : massez délicatement les parties douloureuses avec l'Héliotrope.

Cette pierre préserve aussi des cauchemars. Et elle améliore même la qualité des rêves jusqu'à favoriser les rêves prémonitoires ainsi que les pensées créatives au cours du sommeil.

### Vertus de l'héliotrope :

- Soigne de l'anémie
- Soigne les maladies liées à la circulation sanguine
- Soigne le lupus
- Soigne les hémorroïdes et les plaies variqueuses
- Préserve des cauchemars et favorise les rêves prémonitoires
- Améliore la qualité du sommeil

### Comment s'en servir :

- Masser les parties douloureuses avec la pierre

## 11- La Howlite

La Howlite est un minéral qui peut paraître très ordinaire. De **couleur blanche** et parcourue de quelques veinages grisâtres, elle est d'ailleurs parfois teintée pour être vendue pour de la fausse Turquoise. En tout état de cause, si on l'a choisie naturelle et qu'on l'applique sur le chakra du cœur avant de s'endormir, elle va apporter une détente qui permettra à bon nombre de personnes stressées et anxieuses de pouvoir s'endormir plus aisément.

### Vertus de la howlite :

- Apporte détente
- Diminue le stress et les angoisses
- Permet de s'endormir plus facilement

### Comment s'en servir :

- Appliquer sur le chakra du cœur avant de s'endormir

## 10 pierres pour aider à maigrir

Les pierres font-elles vraiment maigrir ? Théoriquement, utilisées en [lithothérapie](#), certains minéraux ont des vertus incroyables sur la **santé et le bien-être** de l'organisme. Les pierres peuvent être utilisées comme un booster permettant d'obtenir de meilleurs résultats dans un **rééquilibrage alimentaire**.

Les pierres que l'on peut porter sur soi, peuvent nous aider à changer nos habitudes, comme par exemple : Apaiser nos émotions, afin de ne pas compenser avec un surplus de nourriture sucrée ou d'alcool et calmer nos ardeurs compulsives envers ces aliments solides ou liquides.

**Les recettes de base les plus sérieuses en matière d'amaigrissement restent les mêmes comme celles-ci (liste non exhaustive) :**

- 1) Éviter les régimes coupe-faim qui sont reconnus néfastes.
- 2) Avoir une alimentation équilibrée (la plus pauvre en sucre raffiné, en graisse cuite et en alcool, etc.)
- 3) Se débarrasser de vieilles habitudes et croyances alimentaires familiales et culturelles.
- 4) Dans de très nombreux cas, réduire les quantités d'aliments ingurgités.
- 5) Avoir une activité physique quotidienne de 30 mn (pas nécessairement un sport intense), comme la marche, le vélo, la natation, etc.
- 6) Le point le plus important qui ne peut que pérenniser nos efforts, est de faire un travail sur soi. L'objectif étant de comprendre nos mécanismes psycho-émotionnels qui nous poussent à manger trop et de façon désordonnée. Nous savons que la nourriture et l'alcool sont en lien direct avec nos émotions, notre état du moment. A chacun de les identifier, de les déprogrammer et ainsi, notre rapport avec la nourriture sera bien plus facile à s'harmoniser.

Conclusion : Les pierres et cristaux sont là pour nous aider dans ce travail d'introspection, puisque nous avons toutes les réponses en chacun d'entre nous et non auprès des vendeurs de rêves.

Beau voyage intérieur à tous,

## 10 pierres susceptibles de nous aider dans notre quête du graal (liste non exhaustive) :

### 1- L'Apatite

L'Apatite est la pierre idéale pour **accompagner un régime amincissant**. Ses caractéristiques minérales lui confèrent une vertu non négligeable. En effet, l'apatite vous permet de revenir à la source même de votre problème : pourquoi vous mangez autant ? Vous pouvez vous servir de cette pierre pour faire une **introspection**, une **méditation** sur la question de votre **surpoids**. Vous pouvez également porter l'apatite sous forme de **pendentif**, surtout au moment des repas, ou au niveau du **plexus solaire** (troisième chakra), lié principalement à l'estomac et au système digestif. Boire une petite quantité **d'élixir d'apatite** peut également booster les bienfaits apportés par cette pierre sur l'organisme. L'apatite a d'ailleurs l'avantage d'être un coupe faim naturel, vous empêchant de grignoter entre les repas.

### 2- L'Howlite

L'Howlite est un minéral aux propriétés particulièrement appréciées en termes de **régime amincissant**. Parmi les pierres recommandées aux personnes qui suivent un régime minceur, l'howlite est principalement conseillée pour **lutter efficacement contre la rétention d'eau**. Elle permet de mieux structurer les échanges de liquides entre les cellules et a pour avantage d'éliminer en douceur la cellulite. Pour mincir de manière durable et sans rechute, l'howlite est la pierre idéale à utiliser.

### 3- Le Cristal de roche

Pierre d'équilibre par excellence, le cristal de roche est très apprécié pour ses nombreuses **vertus apaisantes**, permettant de soigner la plupart des problèmes de santé, dont le surpoids. Souvent associé à d'autres pierres pour réduire le taux de graisse dans l'organisme, le cristal de roche permet de pérenniser les résultats obtenus grâce à un régime alimentaire amincissant. Bon nombre de pratiquants l'utilisent pour calmer les **sautes d'humeur**, occasionnant souvent un **problème de digestion**. Chez certains individus en surpoids, le cristal de roche agit comme un remède contre la rétention d'eau. On l'associe aussi souvent avec d'autres pierres comme le lapis-lazuli pour obtenir des résultats optimaux.

### 4- La Magnésite

Grâce à son effet déshydratant, la magnésite fait partie des pierres recommandées pour réussir un régime amincissant. On l'utilise essentiellement **sous forme d'élixir**, en association avec le **jaspe rouge** pour réduire la sensation de faim en journée. Pour obtenir un meilleur effet, évitez de **préparer l'élixir de pierres** dans un récipient en plastique et préférez boire votre élixir à jeun tous les soirs.

En lithothérapie, la magnésite est aussi connue pour lutter efficacement contre la **réétention d'eau** et pour **réduire la cellulite**.

## 5- Le Lapis-lazuli

Pour maigrir en douceur en harmonisant la structure du corps, choisissez le [lapis-lazuli](#). Notez toutefois que seules les [pierres brutes](#) ont des vertus reconnues sur l'organisme, notamment en matière de **perte de poids**. Le marché est actuellement inondé de lapis lazuli vendue sous forme de bijoux, parfois teintés. Les élixirs sont également déconseillés mais vous pouvez toujours placer cette pierre sous le verre pour en tirer les bonnes vibrations.

## 6- La Pierre de lune

L'accumulation de graisse sur certaines zones du corps est provoquée par la rétention d'eau. C'est souvent le cas pour les personnes qui ont du mal à **maigrir efficacement du ventre**.

Il ne s'agit pour autant pas de réduire sa consommation d'eau pour éviter d'en accumuler dans des endroits où il n'en faut pas. Mais de trouver une méthode efficace qui peut aider à lutter contre la rétention d'eau. Et la [pierre de lune](#), avec l'aigue marine, est un des minéraux conseillés en lithothérapie pour y parvenir.

## 7- Le Quartz rutilé

Pour toutes les personnes qui souhaitent **réduire efficacement le taux de graisse** dans l'organisme, le [quartz rutilé](#) est vivement recommandé. Connue pour être un **brûleur de graisse très efficace**, cette pierre vous accompagne dans votre régime minceur en vous aidant à éliminer la graisse contenue dans votre corps. Néanmoins, pour que la pierre agisse en conséquence, vous devez évidemment limiter votre consommation de matière grasse.

## 8- La S raphinite

Les sucreries (bonbons, chocolats, fruits secs, etc.) sont de véritables ennemis à combattre au quotidien pour espérer maigrir correctement. Dans cette optique, la [S raphinite](#) peut vous apporter son aide. En portant cette pierre au quotidien, vous **limitez vos envies de sucreries**. Elle a aussi pour vertu de faciliter les échanges de liquides corporels. Aussi, elle vous aide à détoxifier l'organisme et vous permet de maigrir plus rapidement.

## 9- La Tourmaline melon d'eau

Les personnes qui ont un problème intensif comme la **cellulite** peuvent se tourner vers la tourmaline melon d'eau. Cette pierre est aussi efficace contre la rétention d'eau. Les problèmes liés à ces deux situations concernent essentiellement les personnes en surpoids. La rétention d'eau occasionne le gonflement du ventre et l'apparition d'acné sur le visage. Autant de problèmes qui peuvent être solutionnés grâce à la [tourmaline melon d'eau](#).

## 10- Les pierres roses ou les pierres bleues

Les **pierres roses** ou **bleues** comme le [quartz rose](#), la turquoise d'Iran, [l'aigue marine](#) ou encore l'améthyste rose de France, sont à porter au niveau du chakra de la gorge pour réduire les pulsions « Chocolatées ». Le chocolat étant l'une des friandises préférées de tout le monde, il favorise une prise de poids rapide mais souvent difficile à équilibrer. Si vous avez un faible pour le chocolat et ses dérivés, il suffit de porter une pierre rose ou une pierre bleue sous forme de pendentif accroché à votre collier pour calmer vos envies. De plus, ces pierres ont aussi la capacité de réduire le stress lié à cette envie de grignoter du chocolat entre les repas, ou en cas de dépression.

## Pierres pour les migraines

Et si les **migraines** les plus insupportables pouvaient se soigner plus facilement avec les cristaux ? La [lithothérapie](#) nous révèle le miracle que produisent certaines pierres pourtant très peu exploitées par la plupart d'entre nous. Que ce soit pour traiter une migraine passagère, souvent occasionnée par un manque d'eau ou du stress, ou pour soigner des cas plus complexes qui résultent de la fatigue ou de la tension, certaines pierres ont des vertus non négligeables.

### Le quartz clair (cristal de roche)

Les **pierres de quartz** clair et les pointes de cristal clair sont utilisées par de nombreux guérisseurs pour soulager les maux de tête. Pour cela, il suffit de placer une pointe de [cristal de quartz](#) sur le front, le côté plat en contact direct avec le front et la pointe dirigée vers le sens opposé. L'idéal, c'est de réaliser cette opération dans un coin bien tranquille où la lumière pénètre peu. Une combinaison de **deux pointes et de deux pierres roulées ou galets de cristal de roche**, disposées des deux côtés de la tête, permet de faire disparaître la migraine au bout de cinq minutes. Les mêmes pierres, disposées ensuite sur le front suivi d'un petit massage sur la nuque et le cuir chevelu, sont aussi bénéfiques pour les maux de tête.

### Le lapis lazuli

Le [lapis lazuli](#) possède des vertus bénéfiques permettant de supprimer les maux de tête. Pour ce faire, il suffit de masser délicatement la zone douloureuse de la tête ou des cervicales avec un galet poli de 100 g environ. Dès que le cristal se chauffe, il faut le plonger dans l'eau pour le régénérer. L'opération peut ensuite reprendre dès que la pierre se refroidit. Pour soigner des migraines récurrentes, il suffit de placer un lapis lazuli sous son oreiller pendant plusieurs jours. Dans cette dernière proposition, certaines personnes peuvent avoir un sommeil perturbé avec un lapis lazuli sous la tête, alors dans ce cas, mieux vaut s'en abstenir.

### Le jade et la jadéite

Appliqué sur le chakra du front, le [jade](#) permet de soulager une migraine. Il suffit alors de laisser la pierre en place jusqu'à ce que les maux de tête disparaissent. Pierre d'une grande rareté, la jadéite permet également de travailler le mal-être, souvent à l'origine de la migraine.

### L'améthyste

Par ses vertus apaisantes et purifiantes, l'[améthyste](#) est une solution efficace pour lutter contre les maux de tête et les migraines. Dans une position allongée, les yeux fermés, le cristal posé sur le front apporte une détente exceptionnelle. L'améthyste est aussi une pierre à porter sur soi pour se prémunir des migraines fréquentes.

### La dumortiérite

De caractéristiques très proches au lapis lazuli et à la sélénite, la dumortiérite est reconnue pour sa grande douceur, très utile pour soulager les migraines. Cette pierre calme le stress et les maux de tête occasionnels.

## L'ambre

L'[ambre](#) est un **minéral** (résine minéralisée) adapté à tous les chakras et sa capacité à absorber les ondes négatives permet de soulager différents maux dont le mal de tête. La propriété la plus connue de l'ambre tient d'ailleurs de sa capacité à atténuer les douleurs dont celles causées par les migraines.

## La diopase

Souvent confondue avec l'émeraude à cause de sa couleur verte, la [diopase](#) possède de nombreuses vertus dont celle de soulager les migraines et autres douleurs. Cette pierre peut apporter l'énergie positive dont l'organisme a besoin pour affronter différentes circonstances pouvant causer des maux de tête.

## Le quartz hématoïde

Le [quartz hématoïde](#) hérite des vertus bienfaitantes de sa pierre mère, le cristal de roche. Posé sur le front, il élimine de manière spontanée les migraines et maux de tête. Cette pierre agit également sur la circulation sanguine pour enlever toutes sensations de fatigue causées par les migraines trop fréquentes.

## Le saphir bleu

Pierre de tous les chakras, le [saphir bleu](#) peut soulager les migraines et les maux de tête. En élixir, elle soulage les douleurs causées par les céphalées tout en favorisant une bonne circulation du sang au niveau du cerveau. Cette pierre apporte également le calme et apaise l'esprit à tout moment.

## Les autres options

Les quartz, le jade, la jadéite et le lapis lazuli sont les meilleures pierres pour lutter contre les migraines. Mais d'autres pierres peuvent également soulager des maux de tête fréquents comme le [sélénite](#), [l'hématite](#), [la citrine](#), [la pierre de lune](#), [l'œil-de-Faucon](#), [la turquoise](#) et [l'amazonite](#).

## Orgonites : leurs bienfaits sur l'électrosensibilité

Thomas, l'apôtre de Jésus a-t-il finalement eu raison de solliciter des preuves avant de croire à la résurrection divine ? Certainement puisque bon nombre ont d'ailleurs fait de même avant de croire aux **bienfaits miraculeux** de [l'orgonite](#). Ce petit outil qui se présente sous une forme diversifiée (cône, bloc de pierre, porte-clés, sphère, pyramide ou encore pendentif), est un véritable phénomène qui mérite le détour.

### L'orgonite : c'est quoi ?

Pour faire simple, l'orgonite est un objet qui se compose essentiellement de [métal](#), résine et [quartz](#). Sa qualité de régénération sur l'ensemble de l'environnement humain impressionne. On lui confère également des **vertus énergisantes** qui vont jusqu'à apaiser l'esprit tourmenté.

L'orgonite est une création qui a pour origine les travaux réalisés par le Dr Wilhelm Reich. Après avoir observé une **guérison spectaculaire** chez des souris cancéreuses grâce à ce composite particulier placé près de leur cage, W. Reich en a fait l'objet de nombreuses recherches qui ont donné naissance à différents types d'appareils plus ou moins sophistiqués comme le cloud-buster ou encore d'autres objets mystérieux.

### Les vertus de l'orgonite

Placé à côté des plantes (fruits, légumes, arbres, arbustes, etc.), l'orgonite accélère la croissance et la durée de conservation. Un phénomène qui va en s'intensifiant lorsque l'objet mystérieux est placé à côté du corps humain. L'orgonite a d'ailleurs déjà fait ses preuves dans plusieurs pays en matière de **protection contre les ondes électromagnétiques** émanant des appareils high-techs. Il participe également à la dépollution de l'environnement et va même jusqu'à **soulager différents maux physiques** comme le stress, l'insomnie, ainsi que certaines maladies d'origine incertaine.

Porter l'orgonite sur soi apporte la paix dans l'esprit, favorise le bien-être mental et **génère une énergie vitale** conséquente. Placer cet objet mystérieux près de soi pendant la nuit permet de soigner les troubles du sommeil, éradiquer la fatigue et calmer les angoisses de l'esprit.

Dans un contexte plus pratique, l'orgonite permet même de réduire la consommation de carburant d'une voiture sans injection, avec contrôle électronique. Les meilleurs résultats vont de -10% à -20% avec une nette amélioration de l'accélération.

### Les bienfaits de l'orgonite sur l'électrosensibilité

L'orgonite est particulièrement apprécié pour ses propriétés de **dépollution chimique et électromagnétique**. Grâce à la propriété piézo-électrique des métaux qui le composent, il a en effet la capacité de capter les énergies négatives qui nuisent à l'environnement. A l'état comprimé, le métal émet un courant électrique qui réagit en résonance avec les champs électro magnétiques qui

l'environnement. En retour, le [quartz rose](#) placé en son cœur véhicule une **énergie positive** qui en assure les bienfaits.

Plusieurs recherches et essais ont prouvé la capacité de l'organite à changer les paramètres intrinsèques des ondes. Aussi, il neutralise les antennes GSM, HAARP et UMTS sans les bloquer, **purifie l'atmosphère** et les cours d'eau, met fin aux sécheresses, régénère les récifs coralliens, réduit la nocivité du Wifi sur l'organisme ou encore freine l'effet nuisible d'un piercing sur l'organisme.

### Testez pour voir !

Difficile de croire qu'au travers d'un simple mélange de métaux baignant dans de la résine avec une pierre de [quartz](#), le monde peut mieux se porter. Alors un petit essai s'impose ! Bon nombre de témoignages fusent ici et là à propos des bienfaits de l'organite. Des plantes qui se redressent jusqu'aux **maux de tête qui disparaissent**, en passant par l'**amélioration du sommeil** ou encore la réduction de la consommation de carburant d'une voiture, un autre miracle est encore certainement à venir à l'issue de ce petit test.

Dans une position allongée et décontractée, placez un organite sur votre front et un autre sur votre plexus solaire. Au bout de quelques minutes, vous constaterez un changement ou pas. Néanmoins, l'**effet relaxant, purifiant et reposant** de l'organite agira sur votre système nerveux pour transformer les ondes négatives en énergie vitale. Vous vous sentirez tout simplement complètement régénéré après cette séance.

## 13 pierres pour protéger votre maison

En lithothérapie, les pierres et cristaux peuvent apporter **protection et harmonie** sur votre foyer. Placées dans votre intérieur (bureau ou maison), ces cristaux améliorent la communication, apaisent les frictions, renforcent les liens familiaux et **favorisent le bonheur**.

### 1- La malachite, pierre de protection.

La malachite est une pierre de couleur verte, très appréciée en décoration d'intérieur. Apaisante, il émane de cette pierre **des ondes positives** qui absorbent les vibrations négatives qui polluent votre atmosphère.

Placée dans votre intérieur, la malachite a le **pouvoir d'apaiser et d'harmoniser les relations** familiales ou amoureuses. Elle **favorise la communication**, le dialogue et la tolérance.

Pierre de la protection par excellence, la malachite protège des problèmes financiers et **apporte prospérité** dans un foyer. Placée au côté sud-est de votre maison, elle favorise les rentrées d'argent, le succès dans les affaires et apporte l'équilibre dans les relations.

### 2- L'améthyste, purifiante et apaisante.

Connue pour sa capacité à **purifier l'environnement** dans lequel elle se trouve, portée sur vous ou entreposée dans votre intérieur, l'améthyste apporte **l'harmonie** dans votre maison.

Placée dans une chambre à coucher, l'améthyste **apporte douceur** et aide à trouver plus rapidement le sommeil. Elle est aussi conseillée pour les séances de méditation ou pour accompagner un travail spirituel. Depuis toujours, c'est la pierre que portent les druides et les évêques

### 3- La célestite (célestine), puissance vibratoire.

La célestite est une belle pierre bleue qui tient son nom de la couleur du ciel. C'est une pierre utilisée pour **apporter l'harmonie** dans un foyer car elle élève le taux vibratoire du lieu où elle se trouve. L'ambiance est détendue en présence de la célestite qui, par ses **effets calmants**, est très appréciée dans les chambres à coucher.

### 4- Le cristal de roche favorise la circulation des énergies.

Le cristal de roche est une pierre à la fois **émettrice et réceptrice, transformateur et amplificateur**. Ses propriétés lui confèrent la capacité de **purifier l'environnement** dans lequel il évolue, en amplifiant le rayonnement, la paix et l'harmonie qui s'y trouve déjà.

Véritable **source d'énergies positives**, le cristal de roche stimule la circulation énergétique de l'organisme et favorise un meilleur recueillement spirituel.

## 5- Le quartz rose, pierre de la tendresse.

La présence du quartz rose dans votre maison favorise la paix, **améliore la confiance en soi, propage l'amour et la douceur**. Les échanges amoureux et familiaux deviennent plus faciles grâce au quartz rose. Cette belle pierre de couleur rose est d'ailleurs vivement conseillée dans les chambres à coucher, notamment celles des enfants qui ont du mal à trouver le sommeil.

Considérée comme une pierre de la tendresse, le quartz rose **apporte la paix** dans votre maison. Placée au côté sud-ouest de votre intérieur, elle harmonise l'atmosphère et favorise une bonne relation entre les membres de la famille.

Placée dans le coin situé au sud-ouest de votre chambre à coucher, le quartz rose favorise l'entretien, le développement et l'amélioration de votre relation de couple. Elle favorise aussi les rencontres amoureuses chez les célibataires.

**Pierre de l'amour universel**, le quartz rose se connecte intimement au chakra du cœur et permet de développer différents liens : amitié, amour romantique, amour de soi, amour platonique et amour de la famille.

## 6- Jade, pierre de la longévité.

Placer un jade vert au côté est de votre maison permet d'**apporter la santé** pour tous les résidents. Symbole de la santé, de la longévité, du renouveau et de la sérénité, cette pierre apporte la chance dans votre foyer en y **apportant l'énergie positive "Yang"**. Le jade est une grande famille minérale et c'est pour cette raison qu'on le retrouve sur plusieurs déclinaisons (jade de chine, jade néphrite, ...).

## 7- L'agate, chance et harmonie.

Les vertus de l'agate sur votre espace de vie concernent principalement la chance. Cette pierre, également appréciée en décoration, apporte aussi **l'harmonie et la paix** dans votre maison.

## 8- La tourmaline noire, protection contre les ondes.

La tourmaline noire assure une **protection élevée sur le plan de la santé physique et mentale**. Cette pierre précieuse dans son utilisation, vous protège contre les ondes électromagnétiques provenant de votre ordinateur, téléphone portable, wifi, etc.

Ses caractéristiques spécifiques lui confèrent la capacité de **dévier les ondes nocives propagées** par les nouvelles technologies, ainsi que celles émanant de la situation géologique de votre habitat (faille et source d'eau souterraine). Pour tirer profit des bienfaits de la tourmaline noire, placez-la à côté des objets sources d'ondes nocives.

## 9- La calcite orange

La calcite orange propage un **rayonnement positif et chaleureux** qui embellit l'atmosphère dans votre intérieur. Elle apporte de la **convivialité** et favorise une communication sincère entre tous les membres de la famille. La joie de vivre qui émane de la calcite orange produit un bel **équilibre des énergies Yin et Yang**.

Placée au côté sud de votre maison, la calcite orange améliore et développe des ondes positives autour de votre réputation. Elle est efficace pour **éliminer les pensées négatives** et dissiper les craintes et les peurs.

## 10- L'œil de tigre, protection contre le mauvais oeil.

L'œil de tigre est une pierre de protection très appréciée pour repousser les énergies négatives dans une habitation. Éparpillée dans votre intérieur, cette pierre apporte de la chaleur et un **sentiment de sécurité** à tous les résidents. Elle améliore la **confiance en soi** et apporte le calme dans chaque pièce de votre maison. Vous pouvez même en disposer à l'entrée de votre maison pour **empêcher les ondes négatives de pénétrer chez vous**, ainsi que les personnes malveillantes.

## 11- La citrine, argent et richesse.

Considérée comme « la pierre des marchands », la citrine apporte une bonne vibration dans votre maison. Elle **attire et retient la richesse sous toutes ses formes**. Cette pierre illumine, détend, rassure et tonifie aussi l'atmosphère. Ses propriétés lui confèrent la capacité de **favoriser la guérison** d'un corps malade, si bien qu'elle est conseillée dans les chambres des personnes souffrantes.

Vous pouvez la placer soit dans votre maison, soit dans votre portefeuille pour attirer plus d'argent au sein de votre famille.

## 12- La fluorite, aide à la concentration.

Particulièrement conseillée dans les bureaux et les chambres d'enfants, la fluorite apporte **la paix, le calme et l'ordre**. Elle permet de trouver rapidement la concentration, apporte la lumière dans notre esprit et affûte nos facultés intellectuelles.

## 13- Le lapis-lazuli lutte contre l'angoisse.

Pierre de l'harmonie par excellence, le lapis-lazuli **apporte la paix** dans votre intérieur. Placée proche de soi ou à porter en bijoux, elle soulage les angoisses et **élimine la nervosité**. Placée dans votre salon, elle sera un accessoire de décoration à part entière et favorisera la sympathie et la gaieté de vos invités.

Considérée comme la clef qui donne accès aux connaissances du royaume céleste, le lapis-lazuli **développe l'intuition** et éveille la clairvoyance, comme le savait si bien les pharaons de l'ancienne Égypte.

## Les meilleures pierres contre le stress et l'angoisse

Le **stress et l'angoisse** concernent chacun d'entre nous et il est parfois difficile d'y échapper avec les vies que nous menons. Ce stress peut parfois mener à la **dépression** et inonder votre environnement d'**ondes négatives**. Il existe pourtant un remède naturel qui peut vous aider à **combattre le stress et lutter contre la dépression** : la [lithothérapie](#). Voici quelques pierres et cristaux à vocation apaisante pour réduire ces troubles.

### La pierre de tourmaline

Pierre au rayonnement intense, la tourmaline agit dans votre for intérieur pour réparer toutes difficultés à affronter un obstacle. Elle vous libère des énergies négatives en les remplaçant par des énergies nouvelles vous permettant de vous ressourcer complètement. Idéale pour les voyageurs, la tourmaline verte (ou bleue) régularise la tension et peut soulager le mal des voyages.

La [tourmaline noire](#) agit comme un vaillant protecteur. Cette pierre apaise et calme votre esprit pour vous aider à surmonter toutes angoisses, peurs et stress. Elle vous protège contre les ondes négatives qui vous empêchent de faire la part des choses et d'être réaliste.

### L'ambre

D'un éclat fort intense, l'ambre est une pierre qui symbolise la réussite et l'optimisme. Porter la [pierre d'ambre](#) vous permet d'éloigner les angoisses car elle enveloppe tout votre corps d'un rayonnement réchauffant.

Considérée comme une résine végétale qui s'est minéralisée au fil du temps, l'ambre est le cristal qu'il vous faut si vous êtes souvent sujet au stress. On lui confère en effet de nombreuses vertus dont celle de libérer l'organisme des angoisses, de la fatigue et du stress.

### Le saphir bleu

Pierre de référence pour apporter la paix intérieure, le [saphir bleu](#) vous aide à surmonter vos peurs. Idéalement conçu pour favoriser le sommeil, ce cristal vous libère de vos peurs du noir et vous aide à avoir un sommeil de plomb, sans cauchemars.

### 1- La charoïte

Pour lutter contre les émotions négatives, il suffit de porter la charoïte sur soi. Cette pierre est un fidèle compagnon qui vous apporte la paix nécessaire pour affronter sereinement la nuit. Cauchemar, angoisses nocturnes et somnambulisme disparaissent rapidement grâce à la [charoïte](#). Vous pouvez même l'utiliser pour travailler votre inconscient et améliorer votre vision de la vie.

### L'améthyste

L'[améthyste](#) est un cristal connu pour sa vertu apaisante. Cette pierre vous aide à rester calme dans toutes les situations et vous éloigne de tous les maux causés par une nervosité intense. Si vous êtes

souvent confrontés à des situations stressantes, l'améthyste vous aide à trouver rapidement l'équilibre et vous apporte la sérénité. Pierre de la méditation, elle vous permet aussi de régulariser votre sommeil et de lutter contre les insomnies. Disposez une améthyste sous votre oreiller la nuit pour lutter contre les troubles du sommeil. Portez-la en journée sur vous pour **lutter contre les angoisses et le stress**.

### La Lépidolite

Pierre de l'énergie, la lépidolite saura vous libérer de l'anxiété, la tension et des contraintes. Ce minéral est en effet une référence pour soigner ces maux souvent d'origine inconnue. Si vous avez du mal à vous endormir la nuit à cause de cauchemars, vous pouvez aussi poser cette pierre sous votre oreiller. L'associer avec une améthyste permet de créer une synergie croissante.

### La chrysocolle

Connue pour ses bienfaits apaisants et relaxants, la chrysocolle vous éloigne du stress dans les moments les plus difficiles. Cette pierre calme vos angoisses et réduit les ondes négatives souvent sources de colère et d'amertume. Grâce à la chrysocolle, vous trouverez facilement des solutions à vos problèmes car vous serez alors plus concentré. Cette pierre vous permettra même de prendre les bonnes décisions dans toutes les circonstances.

### Le quartz rose

Le quartz rose est la pierre qu'il vous faut si vous êtes souvent sujet à des peurs extrêmes. Ce cristal aux nombreuses vertus apaisantes est idéal pour lutter contre le stress et l'angoisse. Pierre de l'amour inconditionnel, de la sérénité et de la paix, le quartz rose traite le stress en profondeur en éradiquant jusqu'à ses effets secondaires (insomnies, ulcères). Si vous sortez d'une situation difficile, cette pierre vous aidera à aller de l'avant en éliminant vos peurs et vos phobies.

### La howlite

Dotée de propriétés anti-stress, cette pierre vous permet de contrôler vos émotions et vos tensions nerveuses. Dans un environnement stressant ou conflictuel, la howlite vous permettra de rester calme et impassible. La nuit, cette pierre vous apportera un sommeil doux et calme si vous la placez sous votre oreiller avant de vous coucher.

### La pierre de lune

Pierre de la féminité, de la pureté et de l'espoir. La pierre de lune est connue pour ses vertus apaisantes, calmantes et protectrices contre les énergies négatives. Elle vous sera particulièrement utile si vous êtes souvent sujet aux stress, peurs, phobies et angoisses. La pierre de lune vous aide à voir les choses avec le bon œil et l'esprit calme. Bon nombre de voyants et de médiums ne jurent d'ailleurs que sur cette pierre pour développer l'intuition, booster la clairvoyance et favoriser les rêves prémonitoires. Vous l'aurez compris, la pierre de lune est idéale pour éliminer tous les blocages qui vous empêchent d'avancer dans votre vie.

### L'onyx

Besoin d'énergie et de force pour affronter une situation complexe ? L'onyx est la pierre qu'il vous faut. Pierre de protection, elle réduit le stress et vous aide à affronter chaque épreuve de la vie avec

vitalité. Ce cristal vous apporte l'équilibre et vous aide à maîtriser vos émotions dans toutes les situations.

### La Kunzite

Pierre de référence pour lutter contre l'anxiété, la kunzite est aussi connue pour son efficacité impressionnante contre le baby blues. Ce cristal vous aide à éliminer vos peurs et vos phobies. Sur le plan émotionnel, la [kunzite](#) vous éloigne du stress, de la panique, de l'anxiété et de tous types de sentiments négatifs. Liée principalement au chakra du cœur, cette pierre vous apportera la paix dans une situation critique et vous guérit même de vos angoisses en profondeur. La kunzite est aussi une pierre recommandée en méditation car elle améliore rapidement la concentration.

### Le jaspe Kambaba

Si vous travaillez dans un environnement stressant au quotidien, le [jaspe kambaba](#) vous apportera l'équilibre essentiel pour rester calme dans toutes les situations. Cette pierre vous apporte la tranquillité et vous offre un sommeil réparateur la nuit. Le jaspe kambaba vous aide aussi à affronter vos peurs avec courage. Il vous sera d'ailleurs très utile si vous souffrez d'une fatigue permanente due au travail.

### Le quartz fumé

Lié au chakra racine, le [quartz fumé](#) vous éloigne des peurs incompréhensibles, du stress et des angoisses. Cette pierre vous aide à chasser les idées noires de votre tête et vous permet de rester optimiste dans toutes les situations. Porter le quartz fumé vous aide à vous calmer face aux situations stressantes ou conflictuelles.

### La calcédoine bleue

Les vibrations qui émanent de la [calcédoine bleue](#) favorisent la paix de l'esprit et détendent tout l'organisme. Utilisée de manière régulière ou ponctuelle, cette pierre soulage le stress et l'anxiété. Elle vous sera d'une grande utilité si vous êtes souvent sujet à la nervosité, l'agitation, l'agressivité voire l'irritabilité. Cette pierre vous aidera aussi à vous exprimer plus facilement en public.

### Le lapis-lazuli

Si vous êtes souvent sujet aux angoisses et à la nervosité, placez le lapis-lazuli dans votre chambre (mais pas trop proche de soi), elle vous apportera le calme nécessaire pour faire le point dans votre vie. Ce minéral, connu pour ses bienfaits contre la dépression, vous protège contre le stress, l'anxiété et les troubles du sommeil. Dans les moments difficiles, le [lapis-lazuli](#) vous aide à peser le pour et le contre avec calme et l'esprit ouvert. Cette pierre vous donnera aussi l'énergie et la force nécessaires pour ensuite exprimer librement vos émotions.

### La rhodochrosite

Besoin de mieux contrôler vos émotions ? La [rhodochrosite](#) est la pierre qu'il vous faut. Elle réduit le stress, élimine les angoisses et supprime la nervosité et les inquiétudes. Si vous êtes de nature hypersensible, cette pierre vous aidera à contrôler vos émotions. Avec la rhodochrosite, vous affronterez les situations de conflit avec calme. Cette pierre vous aidera même à exprimer vos émotions de façon claire et expressive.

## L'aventurine

L'[aventurine](#) est la pierre qu'il vous faut si vous avez du mal à passer outre une situation vécue dans le passé. Portez ce cristal sur vous pour calmer votre anxiété et affronter la vie avec assurance. Cette pierre agit à la fois sur le mental et l'émotionnel pour calmer la peur.

## Le jade

Cœur brisé, problèmes de couple, famille divisée ? Adoptez le jade au quotidien pour calmer vos états émotionnels. Le [jade](#) vous permet aussi de soulager stress et tension.

## La rhodonite

Pour avoir l'équilibre entre le corps et l'esprit, la rhodonite est la pierre idéale. Ses vertus calmantes, anti stress et équilibrantes vous permettront de mieux contrôler vos émotions. En supprimant vos peurs et vos contraintes, la [rhodonite](#) vous permet d'être plus réceptif.

## L'angélite

L'[angélite](#) est la pierre qui vous convient si vous avez besoin de maîtriser votre colère ou votre peur. Elle développera en vous la compassion et vous aidera à pardonner facilement. Reconnue pour ses vertus apaisantes et calmantes, cette pierre améliore aussi votre concentration pendant vos séances de méditation.

## L'apophyllite

Les effets calmant, anti stress et relaxant de [l'apophyllite](#) vous aident à réduire vos peurs, stress, inquiétudes, anxiétés et appréhensions. Pierre de la concentration par excellence, elle vous permettra de recentrer votre énergie sur vous-même et vous aidera à être plus productif au quotidien. C'est le cristal qu'il vous faut si vous affrontez régulièrement des situations stressantes.

## La calcite bleue

Pour lutter contre le stress, il n'y a certainement pas mieux que la [calcite bleue](#). Elle détend vos nerfs et soulage vos angoisses. Pour une nuit sereine et réparatrice, loin des insomnies, il suffit de placer une calcite bleue dans votre chambre. Au quotidien, vous pouvez aussi porter ce minéral sur vous pour améliorer votre sens de la communication.

## La sodalite

Si vous piquez facilement des nerfs, êtes de nature impulsif ou souvent sujet à l'hypertension, utilisez la [sodalite](#). Cette pierre calme le stress, relâche la tension et offre un sommeil doux et réparateur. Souvent recommandé aux personnes qui ont du mal à trouver l'équilibre émotionnel, ce cristal est aussi efficace contre la nervosité, les crises de panique, l'anxiété et les phobies.

## 10 pierres pour les animaux

Les cristaux et les pierres de guérison de Mère Nature sont une merveilleuse façon de favoriser la santé et la vie de votre animal. Les animaux reconnaissent instinctivement que les cristaux de guérison et l'énergie minérale sont bénéfiques. Par exemple, il n'est pas nécessaire de dire à votre animal domestique que le Quartz Rose calme les nerfs fatigués et aide au sommeil. Votre animal ressent ce que le cristal peut faire pour lui, c'est la raison pour laquelle la plupart des animaux sont attirés par le quartz rose. Il existe des méthodes de guérison cristallines très simples qui peuvent aider votre animal de compagnie en cas de maladie ou de stress.

Soigner les animaux domestiques et les animaux avec les cristaux nécessite un esprit très fort et centré. Les esprits des animaux ne sont pas comme ceux des humains. Les humains se rapportent à la douleur, alors que les animaux réagissent à la douleur. Toute crainte que vous ressentiez peut également être ressentie par un animal et amplifiée par les cristaux. Il est très important d'harmoniser ses pensées, de se centrer et d'avoir de bonnes intentions avant de tenter de soigner votre animal avec des cristaux ou des pierres. Les cristaux amplifient les effets et vous devez **faire preuve de prudence** jusqu'à ce que vous sachiez comment votre animal réagit.

Votre animal de compagnie vous laissera savoir quand il en aura assez. **Surveillez les signes** tels que la queue qui remue, une patte qui s'agite excessivement, les oreilles en arrière, les dents découvertes, les poils dressés, les tentatives de fuite et autres signaux d'avertissement similaires. S'il présente l'un de ces signes, ralentissez ou arrêtez temporairement le soin. La guérison par les cristaux peut parfois être trop rapide pour qu'un animal puisse l'intégrer. Il peut aussi être trop intense et causer plus de douleur ou d'autres malaises, d'où l'importance de bien observer les comportements de son animal et ainsi, alléger son traitement en fonction. Lorsque la guérison est en bonne voie, l'animal montrera des signes de réconfort et d'affection tels que des paupières tombantes, des grincements de dents, de la bave, un ramollissement général des tissus musculaires et des soupirs.

Voici 10 pierres qui peuvent aider à améliorer la vie de vos animaux de compagnie :

### Agate

Vous ne pouvez pas vous tromper avec la famille [des Agates](#). L'énergie puissante et douce des agates peut ouvrir les canaux de communication entre vous et votre animal, équilibrer son énergie, **l'aider à dormir** et **calmer son anxiété**.

### Calcite Bleue

À utiliser lorsque votre animal de compagnie est **en convalescence** ou découvre un nouvel environnement, une nouvelle maison. Son énergie relaxante apaise les nerfs, **soulage les angoisses** et aide au sommeil. C'est [une excellente pierre](#) à utiliser avec des animaux nerveux et très tendus.

### Ambre

Une excellente pierre pour les animaux de compagnie en raison de sa polyvalence. [L'ambre](#) est une **Pierre de guérison** merveilleuse et bénéfique. L'ambre est une résine d'arbre fossilisée et qui s'est

donc minéralisée, comme l'est toute pierre. C'est ce qui favorise sa connexion aux problèmes de la vie passée ou à tout type de guérison physique. L'ambre est également connue pour avoir à la fois un **effet calmant** et énergisant selon les besoins actuels. Cet attribut rend l'ambre parfait pour les plus petits animaux ainsi que pour les plus gros et les plus calmes.

### Obsidienne Noire

Idéale pour les propriétaires de **reptiles** car l'obsidienne absorbe l'énergie négative et la chaleur. Les reptiles vont adorer ses qualités de **rétenion de la chaleur** et la brillante pierre noire aura également fière allure dans leur habitat. Assurez-vous simplement que les pierres ont des bords lisses, en favorisant les galets et pierres roulées aux pierres brutes.

### Aventurine verte

L'aventurine verte est un cristal puissant qui **renforce les sentiments d'amour et de positivité**. Les chiens sont souvent plus sensibles que les humains et peuvent facilement être affectés par la tristesse et le chagrin. Ce cristal est particulièrement efficace pour les chiens qui ont été sauvés d'un refuge ou pour les chiots qui viennent d'être séparés de leur portée.

### Jaspe

La pierre nourricière suprême. Son aptitude à la terre favorise la tranquillité et la force intérieure en période de stress ou de danger. Le jaspe dalmatien est particulièrement apprécié des animaux car il permet de **calmer les craintes**.

### Malachite

**Problèmes cardiaques, détoxification du foie.** (*Avertissement* : ne laissez pas votre animal de compagnie manger de cette pierre ni le mettre dans son eau de boisson. La malachite contient de très hauts niveaux de cuivre et peut provoquer une intoxication grave voire mortelle par le sang.) A utiliser dans le cadre d'un usage externe seulement !

### Jade

Le jade est une pierre traditionnellement conservée pour augmenter la durée de vie et pour offrir un confort maximum lorsque la fin est proche. Le Jade assiste le système immunitaire, les reins et le cœur et assure une brillance saine du pelage de votre animal, tout au long de sa longue vie.

### Citrine

Si l'humeur de votre animal est craintive ou toujours éveillée pendant que vous souhaitez dormir, la citrine est la pierre de vos rêves. Cette pierre énergique aidera son système digestif et **atténuera ses peurs**, ses dépressions et son insomnie.

### Quartz Fumé

Pour les systèmes nerveux et les gonflements. Si vous avez plus d'un animal de compagnie dans la maison et que les animaux socialisent, il est possible qu'ils ne s'entendent pas de temps en temps. Le Quartz Fumé, connu comme étant une bonne  **Pierre de protection** , s'efforce de réduire les hostilités futures en **éliminant les énergies négatives** de votre maison, ce qui serait également bénéfique pour les querelles humaines.

## Les meilleures pierres pour soigner l'arthrose

L'arthrite désigne une centaine de troubles articulaires différents dont l'intensité des douleurs en définit la gravité. L'arthrose est une sorte d'inflammation des articulations qui peut à la fois être douloureuse et handicapante. Outre les traitements médicaux existants, nombreuses sont aussi les **pierres conseillées en lithothérapie pour soulager l'arthrose**.

### La malachite

Pierre anti-inflammatoire, la [malachite](#) extrait toutes les énergies négatives de votre corps pour soulager la douleur ressentie par le corps. Posez-la sur les points douloureux pour soulager les douleurs articulaires et la douleur associée à l'arthrite.

### L'apatite

Cette pierre soigne les os et favorise la régénération des cellules. Elle aide à la fixation du calcium dans l'organisme et protège les os, les articulations, les dents, le cartilage et la motricité. L'[apatite](#) protège aussi le corps du rachitisme.

### L'hématite

L'[hématite](#) est une pierre connue pour sa capacité à guérir les lésions et à favoriser la régénération des cellules. Cette thérapie magnétique à aimant augmente le flux sanguin et la circulation pour accélérer le processus de guérison et soulager les douleurs. Très appréciée pour soigner les douleurs articulaires et l'arthrite, cette pierre s'utilise en massage dans le cou ou en bandage sur les points d'acupression.

### L'azurite

Vous pouvez placer une [pierre d'azurite](#) dans votre chambre la nuit pour aider votre corps à se régénérer. Connue pour traiter l'arthrite et la dégénérescence osseuse, l'azurite soulage les douleurs au niveau des articulations. Cette pierre favorise l'alignement de la colonne vertébrale et stabilise la circulation du sang.

### La calcite verte

Très appréciée en lithothérapie pour soulager l'arthrose, la [calcite verte](#) soigne également les crampes au niveau des muscles et des ligaments osseux.

### La chrysocolle

Cette pierre permet de soulager les douleurs causées par l'inflammation des articulations. Appliquée sur votre plexus solaire au quotidien pendant 10 minutes, elle soulage les rhumatismes et l'arthrite, tout en fortifiant vos muscles. La [chrysocolle](#) atténue également les spasmes musculaires et les troubles osseux.

## La cornaline

Véritable source d'énergie et de force, la [cornaline](#) peut vous aider dans le [traitement des rhumatismes grâce aux pierres](#) et de l'arthrite.

## La turquoise

En cas de douleurs insupportables, placez la [pierre de turquoise](#) sur les points douloureux ou sur tous vos chakras. Elle va purifier les fluides et soulager rapidement vos douleurs.

## La fluorite

Les dents et les os sont les principaux points sur lesquels la [fluorite](#) agit positivement. Mais cette pierre soulage aussi l'arthrite, les rhumatismes ainsi que certaines lésions de la colonne vertébrale.

## La magnétite

Excellent anti-inflammatoire et antidouleur, cette pierre de [magnétite](#) agit sur les douleurs comme l'arthrose, les rhumatismes, la sciatique ou le lumbago. Pour augmenter ses effets, vous pouvez la mettre dans votre bain.

## L'obsidienne

Cette pierre est idéale pour soulager les douleurs ponctuelles. Pour cela, posez-la tout simplement sur la zone douloureuse et patientez jusqu'à disparition totale des douleurs. Elle vous apporte également un soin quotidien si vous gardez l'[obsidienne](#) à vos côtés régulièrement.

## La tourmaline noire

Connue pour ses bienfaits contre les maladies débilitantes, la [tourmaline noire](#) traite les douleurs articulaires et l'arthrite. Cette pierre renforce le système immunitaire et soulage la douleur.

En [lithothérapie](#), les pierres agissent différemment sur l'esprit, le physique et le mental de l'utilisateur, en fonction des zones douloureuses à traiter. Pour savoir quelle pierre vous convient le mieux, il convient de vous focaliser sur les origines de vos maux. L'utilisation des cristaux pour soulager les douleurs osseuses ne remplace en aucun cas un traitement médical. La consultation d'un spécialiste s'impose en complément à l'utilisation d'une pierre qui soulage l'arthrose.

## Pierres contre le mauvais œil

Le mauvais œil est un mauvais sort auquel chacun de nous s'expose au quotidien. La fatigue, la faiblesse, l'échec et la dépression soudaine sont les principaux signes que le mauvais œil vous poursuit. Pour s'en protéger, nos ancêtres et encore de nombreux peuples contemporains utilisent les minéraux car **il existe plusieurs pierres de protection contre le mauvais œil**.

Il faut bien être conscient que la pierre ne fera tout le travail à notre place. Certes, celles proposées plus bas, ont réellement des facultés dans le domaine de la protection, mais elles seront bien plus **efficaces si son porteur y met une intention liée à la finalité souhaitée**. Notre pensée est extrêmement puissante et créatrice.

De ce fait, si l'on y joint une forte intention de protection pour notre santé, travail, famille ou autres, en même temps que l'on se met en relation psychique avec la pierre, l'effet en sera grandement amplifié. Cela fait partie du principe de la pensée positive et nous sommes tous capable de co-créer notre propre réalité. Alors, choisissez votre partenaire idéal pour cheminer vers le bien-être.

### L'œil de tigre

Pierre de la protection par excellence, [l'œil-de-tigre](#) libère une énergie positive qui permet de renvoyer les ondes négatives émanant de l'extérieur et d'éloigner le mauvais œil. Porter un œil-de-tigre vous protège des attaques émotionnelles et de jalousie. Vous pouvez le porter dans votre main quand vous ressentez une attaque, de sorte d'en libérer l'énergie nécessaire pour évincer le mauvais œil. Vous pouvez également placer cette pierre au-dessus de votre porte d'entrée principale pour éloigner les énergies négatives et les gens indésirables. En revanche, l'œil-de-tigre ne doit pas être utilisé en permanence car il empêche la circulation énergétique dans l'organisme. Évitez donc d'en faire un véritable gri-gri. Comme tout traitement tel qu'il soit, l'excès peut bloquer l'effet souhaité.

### L'Améthyste

Mélangé au sel naturel, [la pierre d'améthyste](#) vous permet de protéger votre maison contre les mauvais sorts et les esprits maléfiques. Ce mélange agit notamment en présence d'un esprit maléfique dans votre maison, ou lorsqu'une personne mal intentionnée s'y trouve. Le sel naturel mélangé aux pierres semies précieuses d'améthyste éloigne également les mauvais sorts, les cauchemars et les images effrayantes. Vous pouvez répandre ce mélange aux portes et fenêtres ainsi qu'à tous les endroits où vous pensez que des forces occultes peuvent pénétrer votre espace de vie. Changez le sel chaque semaine, car il se sature des énergies négatives qu'il absorbe et les restitue dans l'environnement proche

### La Calcédoine

Dans l'Égypte Antique, [la calcédoine](#) était utilisée comme une pierre de protection contre divers maux dont le mauvais œil. Les Égyptiens portaient alors cette pierre sur eux sous forme de bijou et de pendentif pour en optimiser l'effet.

## L'Ambre

Porter l'ambre vous protège contre le mauvais œil et les sorts de la sorcellerie. Cette pierre orange possède plusieurs pouvoirs magiques qui éloignent les actions malsaines. Grâce à ses vertus magnétiques, l'ambre éloigne le mauvais œil et permet de combattre les envoûtements.

## La Tourmaline Noire

La jalousie, l'envie, ainsi que toutes les ondes négatives qui nous entourent sont entièrement absorbées par la tourmaline noire. Cette pierre de protection est dotée d'un pouvoir extrêmement puissant qui vous préserve du mauvais œil, en plus de ses grandes qualités à repousser les effets néfastes des ondes électro-magnétiques.

## Le Jade

La Jade est une pierre de protection qui éloigne particulièrement la malchance. C'est également une pierre très appréciée en tant que puissantes amulettes.

## La Turquoise

Pierre du voyage, la turquoise protège le cavalier de la chute. Cette pierre peut également servir de talisman au personnel de l'aviation. Portée au quotidien, la turquoise vous préserve des influences et des ondes négatives.

## Le Jais

Le Jais est une pierre de protection qui vous permet d'éloigner les influences néfastes. Nos ancêtres utilisaient cette pierre comme amulette protectrice car elle absorbe toutes les vibrations négatives et renforce notre défense contre le mauvais œil.

## La Malachite

Symbole de la créativité et du changement, la malachite est une pierre protectrice très utilisée contre le mauvais œil. Cette pierre érige une puissante barrière qui absorbe les ondes négatives afin de purifier le corps et le sang.

## L'Émeraude

L'émeraude éloigne les mauvais sorts et les esprits du mal. Cette pierre de protection vous aide aussi à développer votre intuition. Porter l'émeraude vous permet de détecter rapidement les mauvaises intentions qui rôdent autour de vous et vous permet de vous en éloigner.

## L'Onyx

L'onyx est une variété d'agate aux couleurs planes (unicolores). Porter l'onyx augmente votre self control. Cette pierre vous permet de garder les pieds sur terre (pierre d'ancrage) et vous aide à prendre les meilleures décisions dans votre vie. Elle agit également contre le mauvais œil.

## La Sélénite

Cette pierre peut être utilisée comme un talisman pour éloigner les ondes négatives. La sélénite dégage un pouvoir plus puissant lorsqu'elle est portée aux doigts comme une bague.

## Le Saphir bleu

Le saphir bleu est une pierre protectrice qui vous éloigne des attaques de la magie noire. Porter cette pierre vous protège également des esprits mal intentionnés qui rôdent autour de vous au quotidien. Vous pouvez porter le saphir bleu sur vous en permanence, sous forme de collier, pendentif ou dans votre poche.

## La Spinelle noire

Comme la plupart des pierres noires, la spinelle noire est une pierre de protection très appréciée pour sa capacité à transmuter toutes les projections négatives que nous ruminons dans notre mental en lumière. Cette pierre, souvent déclinée en forme de collier, de bracelet, bague, de pendentif ou en boucles d'oreilles, vous protégera de toutes les influences négatives qui vous entourent. Généralement utilisée lors de séances de méditation, elle éloigne également tout soupçon de mauvais sort ou mauvais oeil. Ceux qui la connaissent parfaitement, déclarent que le spinelle noir renvoie aux ténèbres ce qui en vient.

## L'Obsidienne Œil Céleste

Dotée d'une force impressionnante, l'obsidienne oeil céleste est une pierre qui assure une protection élevée. Utilisée avec soin et respect, cette pierre agit comme un véritable bouclier contre les énergies négatives. Elle éloigne également toute influence spirituelle qui peut nuire à votre esprit.

L'obsidienne oeil céleste purifie tous les chakras en transmutant toutes les énergies négatives en lumière.

## L'Obsidienne dorée

Comme l'ensemble des pierres obsidiennes, l'obsidienne dorée est aussi une pierre de protection très puissante. Elle vous protège notamment contre les envoûtements et le mauvais oeil. Cette pierre aligne et purifie également tous les chakras pour vous protéger des entités malveillantes. Outre ses nombreuses vertus thérapeutiques, cette pierre a aussi la capacité de repousser les attaques psychiques et occultes. Le fait de la porter sur soi amplifie de deux à trois fois le rayonnement de votre aura, de vos corps énergétiques.

## L'Obsidienne Manta Huichol

Pierre de vision, l'obsidienne manta huichol ou mentogochol, est considérée comme la pierre des shamans mexicains. Comme l'œil céleste, elle possède les mêmes pouvoirs pour les quêtes de vision et l'introspection. Portée généralement en pendentif, l'obsidienne manta huichol purifie les énergies négatives, adoucit les attaques et protège contre le mauvais œil.

## L'Obsidienne noire

Comme la plupart des pierres obsidiennes, [l'obsidienne noire](#) possède aussi le pouvoir de lutter contre toutes les attaques négatives. Cette pierre vous protège contre les attaques occultes ainsi que les entités et les âmes errantes. Également, l'obsidienne noire protège l'aura de toutes les influences toxiques.

## Les pierres pour traiter les rhumatismes

Le rhumatisme est une maladie qui s'attaque généralement aux articulations et aux tissus conjonctifs.

Cette pathologie touche un très grand nombre de personnes dans le monde et fait même de jeunes victimes dans plusieurs pays. Il existe plusieurs formes de rhumatismes dont la plupart se soignent grâce à un parcours clinique méticuleusement suivi par des médecins spécialistes.

Par ailleurs, il existe aussi des traitements alternatifs comme la lithothérapie qui fait appel aux vertus des pierres et cristaux pour soulager les douleurs causées par les maladies rhumatismales.

### Le Chrysocolle

Poser à même la peau, la chrysocolle procure une sensation de fraîcheur inouïe. Très apprécié en traitement des rhumatismes, cette pierre s'applique directement sur les points douloureux. Vous pouvez également porter de la [chrysocolle](#) sur vous pour profiter de ces nombreuses autres vertus.

### La Magnétite

La pierre de [magnétite](#) est utilisée comme un anti-inflammatoire et un antalgique. Elle soulage les douleurs engendrées par les rhumatismes, les crampes, le lumbago ainsi que les maladies des articulations. La magnétite dégage un magnétisme naturel et cela lui permet de compenser la carence magnétique de notre corps physique, causée par les perturbations de notre environnement.

En effet, certaines innovations technologiques provoquent des perturbations au niveau du champ magnétique terrestre, causant alors des maladies incompréhensibles comme l'[arthrose](#), les migraines, les risques d'arthrite, les vertiges, les rhumatismes, l'insomnie, le mal de dos.

### L'Ambre jaune

Ce cristal d'[ambre](#) est à appliquer directement sur les zones douloureuses pour ses nombreux bienfaits contre les maladies rhumatismales.

### La Malachite

Pierre anti-inflammatoire par excellence, la [malachite](#) possède un pouvoir purificateur contre toutes sortes d'inflammations et de rhumatismes. Cette pierre a aussi le don de nous aider à approfondir nos douleurs de sorte d'en définir les principales causes. De plus, la malachite est composée essentiellement de carbonate de cuivre, le principal minéral dédié à soigner les rhumatismes, surtout l'arthrose.

### La Cornaline

La [cornaline](#) possède des vertus exceptionnelles pour soigner les rhumatismes. Elle s'applique directement sur les zones à traiter et peut aussi être combinée avec d'autres cristaux. Vous pouvez aussi porter la cornaline sur vous pour soigner toutes sortes de rhumatismes.

### Le Grenat

La [pierre de grenat](#) est essentiellement utilisée pour favoriser la régénération physique. Ce cristal aide aussi à soigner les rhumatismes, l'arthrite et certaines inflammations.

### L'Apatite

Très appréciée en lithothérapie pour aider les personnes qui souffrent de rhumatismes, [l'apatite](#) permet de soulager les douleurs articulaires.

### L'œil de Tigre

Pierre protectrice de référence, [l'œil de Tigre](#) empêche les pollutions psychiques d'atteindre la personne qui la porte. Elle est aussi utilisée en lithothérapie pour soigner des troubles articulaires. On lui reconnaît d'ailleurs la capacité de renforcer les os et les articulations.

### L'Émeraude

Pierre précieuse et béryl vert, [l'émeraude](#) est une pierre très appréciée en joaillerie. En plus d'être un cristal de premier choix pour agrémenter les bijoux, l'émeraude possède aussi des vertus contre les maladies rhumatismales. On lui doit notamment le mérite de soulager les rhumatismes.

### La Fluorine (ou Fluorite)

La capacité de la [fluorine](#) à réduire les symptômes de l'arthrite et des rhumatismes est reconnue mondialement. Comme toutes les pierres qui soulagent les douleurs rhumatismales, il est important de l'appliquer directement sur la zone concernée et au contact de la peau.

### La Labradorite

La [Labradorite](#) est une des pierres les plus connues pour soigner les rhumatismes. A appliquer sur les zones douloureuses.

### La Turquoise

Cette [pierre turquoise](#) agit aussi de manière bénéfique sur les rhumatismes et les problèmes des articulations.

## 5 pierres pour favoriser la fécondité et la grossesse

Vous essayez d'avoir un bébé ? En lithothérapie, nous dénombrons plusieurs pierres sacrées pouvant favoriser la grossesse. Ces pierres de fécondité vont vous aider lors de la période de conception, mais aussi vous accompagner tout au long des neuf mois à venir. Aux pouvoirs apaisants, leurs énergies vont vous aider à gérer votre stress, vos petits maux et équilibrer vos hormones. Elles seront vos alliées intimes lors de ce magnifique voyage qu'est la naissance.

### Le Jaspe rouge

Le jaspe rouge, pierre de la vitalité, **favorise la stimulation** et l'équilibre des organes de la reproduction.

Très apprécié en médecine traditionnelle, en obstétrique et en gynécologie, le jaspe rouge intervient sur le **premier chakra**. Cette pierre a le pouvoir de **réguler les hormones féminines**, notamment suite à une grossesse interrompue ou une fausse-couche. Réputée pour **aider à la fertilité**, elle libère également une énergie bénéfique au moment de la période de gestation, vous apportant toute la force dont vous avez besoin. Porter le jaspe rouge en permanence lors des neuf mois vous aidera à **vaincre les maux de la grossesse** tels que les nausées. Cette pierre a la propriété de **faciliter l'accouchement et le post-partum** en réduisant les saignements et favorisant la cicatrisation.

### La pierre de lune

La pierre de lune est le minéral de la féminité et de la maternité, elle **stimule la fécondité**.

Nous conseillons aux femmes qui désirent avoir un bébé de porter une pierre de lune en permanence en collier ou en bracelet. Ses propriétés régulatrices **favorisent l'équilibre des menstruations et des sécrétions hormonales**. Elle soulage également les règles douloureuses, irrégulières ou abondantes. La pierre de lune développe le côté yin pendant la grossesse. Le papa peut aussi porter cette pierre pour être encore plus à l'écoute de sa partie féminine et celle de la maman. Elle agira sur votre système digestif, en **réduisant les remontées d'acides**, mais aussi sur votre peau, votre teint et vos cheveux. Apaisante, elle **calmera vos angoisses lors de la grossesse**. Lorsque votre bébé naîtra, la pierre de lune **favorisera votre montée du lait**. Elle **apportera harmonie et sérénité** tout au long de la croissance de bébé.

### Le Quartz rose

Placé sur le **chakra du cœur**, le quartz rose a la réputation de réduire le stress, soutient l'amour inconditionnel, **soulager les douleurs** et retrouver l'équilibre émotionnel. Cette pierre convient à la femme en désir d'enfant ou déjà enceinte parce qu'elle **procure la paix et favorise le relationnel**.

Le quartz rose vous aidera à **réduire le stress et les angoisses liés à la conception, la grossesse et l'accouchement**. Il vous procurera l'énergie nécessaire pour rendre cette période à la fois divertissante et apaisante. Sur le plan physique, le quartz rose favorise la résorption des

ecchymoses. Il soutient l'ensemble du système sanguin et **réduit les risques de varices, jambes lourdes et d'œdèmes.**

### L'Hématite

Porter régulièrement l'hématite sur soi permet également d'**apaiser les nerfs, d'éliminer le stress et de favoriser le dynamisme.** Cette pierre vous aidera à vous préparer à vivre sereinement les neuf merveilleux mois à venir.

Pierre de protection par excellence, elle vous offrira l'énergie nécessaire pour **combattre la fatigue lors de votre grossesse.** Une future mère a besoin d'être entourée mais aussi de se sentir bien en soi, pour cela, l'hématite **favorise la confiance en soi.**

**Au moment de l'accouchement, l'hématite atténue les crampes musculaires.**

### Le Lapis Lazuli

Vénéral par les Égyptiens comme la pierre des Dieux, le lapis lazuli élève les plans de conscience de la mère vers l'âme de l'enfant à naître. Elle **favorise la communication entre les deux êtres et donne à la mère toute la force nécessaire à l'accouchement.** Le lapis lazuli va **apaiser la future mère**, lui épargnant les sautes d'humeur liées aux hormones. En lithothérapie, on reconnaît au lapis lazuli, la capacité de **réduire la tension artérielle.**

## Le Quartz Rose pour équilibrer l'émotionnel et l'affectif

Connaître le grand amour est une volonté ultime pour chacun d'entre nous. Ce sentiment amoureux offre l'épanouissement et l'harmonie aux amants qui le partage. Toutefois, ouvrir son cœur et partager ses émotions à l'être aimé peut-être impressionnant. Cela demande d'avoir confiance en soi, il arrive d'avoir besoin d'un coup de pouce. C'est à cet instant qu'entre en jeu les **pierres du chakra du cœur** comme [le quartz rose](#). En lithothérapie, on lui reconnaît la capacité de guérir d'une séparation, d'entretenir l'estime de soi ainsi qu'apporter l'équilibre émotionnel et affectif.

### Propriétés du quartz rose en lithothérapie

En lithothérapie, il est reconnu que certains minéraux ont une puissance vibratoire ainsi que la capacité à **dégager une énergie positive**. C'est le cas du Quartz Rose, il est une aide précieuse pour résoudre les problèmes d'attachement et d'épanouissement sentimental.

Ce cristal à la couleur douce et tendre symbolise l'amour inconditionnel. Associé au chakra du cœur, le quatrième chakra, il possède des vertus impressionnantes qui agissent sur **la sensibilité, l'empathie, la confiance et la paix intérieure**.

Associé à l'archange Ariel, le « Lion de Dieu », archange des enseignants, des guérisseurs et des chamans, le Quartz Rose **apaise nos craintes face aux difficultés relationnelles**. S'il ne fait pas de magie, il nous aide à prendre confiance en nous et à nous rendre heureux.

Il a également le pouvoir de **renforcer les liens déjà existants** en amitié, dans un couple ou dans le cocon familial.

### Le Quartz Rose pour trouver l'amour

Pierre de l'amour par excellence, le Quartz Rose est souvent conseillé pour **trouver ou éprouver l'amour**. C'est un puissant aimant qui attire l'amour vers la personne qui le porte. C'est le cristal idéal pour les célibataires en quête de l'âme sœur.

Placé sur le chakra du cœur, le quartz rose agit directement sur nos sentiments les plus profonds. Il vous aidera à rayonner, avoir confiance en vous et en votre avenir amoureux.

Ce minéral est un allié puissant pour **vaincre la peur de la solitude et améliorer l'estime de soi**. Ces effets positifs vont vous permettre de vous relaxer, vous sentir mieux et cultiver la gaieté. C'est une recette idéale pour attirer la bonne personne.

### Le Quartz rose pour l'harmonie du couple

Dans le couple, le quartz rose apporte l'équilibre émotionnel et **favorise une communication sereine**. Il renforce le lien qui existe entre les deux conjoints tout en apportant de la douceur, de la tendresse et de la compassion dans leur relation.

Ses **vertus calmantes et rassurantes** offrent de bonnes bases aux amoureux pour se faire confiance, construire un projet commun et se pardonner en cas de dispute. Ce cristal développe aussi la confiance en soi, c'est un élément essentiel à une vie amoureuse épanouie.

Réceptacle des émotions négatives, le Quartz rose est une pierre de protection pour les amoureux. **Ce minéral absorbe les ondes négatives** qui sont à l'origine des excès de colère, de frictions ou d'un sentiment d'amertume. Il a même le pouvoir de nous apprendre à nous aimer encore davantage et à surmonter nos problèmes de couple. Le quartz rose nous apprend à aimer sans conditions.

Porter le Quartz Rose vous libère de vos sentiments enfouis, il est capable de guérir les blessures causées par une ancienne relation amoureuse. C'est idéal pour **accompagner vers le changement et l'épanouissement** au sein de votre nouvelle vie de couple.

### Le Quartz Rose pour guérir d'un chagrin amoureux

Véritable guérisseur, cette pierre rosée aide à traverser les différentes étapes du deuil amoureux. Il **purifie et ouvre le cœur** à d'autres possibilités.

En le portant à la hauteur du plexus solaire grâce à un pendentif, cette pierre apaisante saura vous guider pour gérer vos émotions en cas de chagrin d'amour ou de crise affective. Il sera votre remède contre l'anxiété et la déprime.

À l'issue d'une rupture douloureuse ou d'une dispute violente, le quartz rose apporte la paix intérieure. Il vous aide à soigner les blessures qui créent de la tristesse et de la colère.

Véritable guide vers le bonheur, il apprend à celui qui le porte à **rester bienveillant** malgré les moments difficiles qu'il traverse au quotidien.

### Comment utiliser et porter le Quartz Rose ?

Le quartz rose est une pierre très appréciée en joaillerie. Vous trouverez facilement différents types de bijoux agrémentés de ce cristal de couleur rose : des bracelets, des pendentifs, des colliers ou encore des boucles d'oreilles.

Porter cette pierre en bijou permet de **restaurer l'estime de soi, renforcer la confiance personnelle et développer l'amour inconditionnel** dans toutes vos relations. Dans un couple, les pierres de quartz rose et de grenat almandin apportent chaleur, complicité et convivialité.

Vous pouvez aussi remplir votre maison de douceur et de joie en plaçant un gros morceau de quartz rose dans chaque pièce. Ces pierres maintiendront l'énergie de l'amour au cœur de l'attention de tous les résidents.

Placer un quartz rose de bonne taille **sous le lit**, dans la chambre à coucher, favorise aussi **l'harmonie, la douceur et la fidélité** dans un couple. Garder une pierre de quartz rose sous son oreiller faciliterait même l'ouverture de l'esprit aux rêves amoureux.

Au bureau, vous pouvez aussi disposer le quartz rose à vos côtés pour **vous inspirer dans votre travail et harmoniser vos relations professionnelles**. Vous pouvez aussi tenir cette pierre dans votre main pour faire de la méditation. Elle guérira vos blessures émotionnelles et vous aidera à trouver le véritable amour. C'est d'ailleurs la **Pierre idéale pour méditer** sur une situation amoureuse particulièrement difficile.

Pour guérir rapidement d'une rupture amoureuse ou pour **faire renaître un amour perdu**, plantez une fleur dans un pot contenant du cristal de quartz rose. Dans le cas où vous flashez sur une personne qui vous ignore, portez quotidiennement de l'élixir de quartz rose mélangé à de [la topaze impériale jaune](#).

## Les pierres pour entretenir son couple

La vie amoureuse n'est pas un long fleuve tranquille, au fil des années chaque couple rencontre de grands bonheurs mais aussi des passages difficiles. En [lithothérapie](#), il existe des **pierres de protection** pour faire durer la passion, communiquer en douceur ainsi **apaiser la jalousie** ou la colère. Pour prendre soin du grand amour, sauver votre couple ou pimenter une nouvelle **relation amoureuse**, découvrez les **pierres aux propriétés favorables à l'amour**, la **fidélité** et le **bonheur** dans un couple.

### La pierre de lune protège l'amour.

Minéral de protection du couple par excellence, la [pierre de lune](#) aide à **trouver l'équilibre amoureux** et résoudre tous les problèmes de couples.

Son histoire étroitement liée au romantisme lui procure des vertus exceptionnelles pour protéger les amoureux. Associée à la déesse Diane dans la civilisation romaine, cette pierre favorise la fertilité, l'abondance et la passion dans un couple.

Elle est conseillée pour apporter douceur, amour et compréhension au cœur de la relation amoureuse. Associée à d'autres pierres précieuses comme la pierre de soleil, elle augmente l'énergie sexuelle et l'attraction des deux amants.

### La rhodochrosite réveille la passion.

Cette pierre est connue pour son **pouvoir d'éveiller des sentiments d'amour**, de **compassion** et de **tendresse**. Associée à la pierre de lune, la [rhodochrosite](#) encourage la créativité dans un couple. Elle ravive l'érotisme et la sensualité dans les rapports intimes.

La rhodochrosite est aussi très appréciée pour **lutter contre la jalousie**. Elle crée une sorte de barrière invisible qui empêche de douter de son partenaire. Cette pierre protège aussi des situations difficiles et apporte la paix intérieure dans les cœurs tourmentés.

### La rhodonite attire l'amour.

La [rhodonite](#) est la pierre idéale pour **trouver l'amour** ou encourager une relation naissante. Elle **favorise les rencontres amoureuses** et permet de prendre un nouveau départ après une rupture. Associée à la pierre de lune, elle guérit les cicatrices et les blessures émotionnelles causées par un amour perdu. Cette association de pierres ravive aussi la capacité d'aimer et de vivre une nouvelle passion.

### L'œil de tigre éloigne la jalousie.

Cette pierre de protection va aider les amoureux à **surmonter les conflits liés à la jalousie**. Elle permettra de mieux gérer les situations pouvant les exposer à une dispute liée au tempérament jaloux de l'un ou l'autre.

L'[œil de tigre](#) possède aussi des vertus exceptionnelles contre les énergies négatives. Cette pierre éloigne du couple, toutes les personnes envieuses de leur relation et leur amour.

### La chrysocolle favorise le dialogue

Le **dialogue** est primordial dans un couple. Il faut toujours prioriser la communication dans toutes les situations pour éviter les malentendus. La [chrysocolle](#) est une pierre très appréciée pour **faciliter la compréhension mutuelle**. Elle aide les deux partenaires à mieux s'ouvrir ainsi qu'exprimer leurs émotions et sentiments l'un envers l'autre.

### Le quartz rose apporte la paix intérieure

Pierre de l'amour inconditionnel, le [quartz rose](#) **apporte la paix**, le calme et l'assurance à un cœur blessé. Elle apprend le **pardon** et aide à **croire à nouveau en l'amour véritable** après une rupture sentimentale.

Cette pierre **renforce la confiance et l'estime de soi**. Elle adoucit la perte et permet de rayonner plus positivement, favorisant l'ouverture à une nouvelle relation amoureuse.

## Les pierres pour soigner votre peau

Inesthétiques et fort déplaisants, les boutons d'acné constituent un véritable enfer chez certaines personnes dont essentiellement les adolescents.

Là où de nombreux praticiens conseillent l'usage de certains produits thérapeutiques comme la crème, la pommade, l'eau micellaire, ou autres produits agressifs, la lithothérapie propose en douceur, **l'utilisation de quelques pierres naturelles** aux vertus très intéressantes. Voici un guide que vous pouvez utiliser pour **choisir le minéral idéal pour traiter vos problèmes de boutons**.

### L'Aventurine, pierre d'auto-guérison.

L'aventurine est une pierre très appréciée en lithothérapie pour traiter les différentes **affections cutanées**. Pour soulager les éruptions cutanées comme l'acné, les pellicules, les allergies, la peau squameuse ou encore la perte de cheveux, il suffit de plonger votre cristal d'aventurine dans l'eau pendant la nuit.

Le matin au réveil, utilisez ce même **élixir pour vous laver le visage et/ou les cheveux**. Cette même préparation permet également de soigner ou aider à la cicatrisation de certaines blessures superficielles. En lithothérapie, on conseille l'aventurine pour **favoriser l'auto guérison**. C'est aussi la pierre idéale pour lutter contre l'acné juvénile.

### L'Onyx, antiseptique naturel.

Le cristal d'onyx améliore l'état général de la peau, des ongles et des cheveux. Antiseptique naturel, cette pierre adoucit la peau et permet de lutter contre l'inflammation, l'infection dans les plaies, les coups de soleil et les infections fongiques. L'onyx agit toute en douceur mais les résultats sont époustouflants pour **avoir une belle peau**.

Pour profiter pleinement des vertus de la pierre d'onyx, vous pouvez **la poser directement sur la zone** à traiter ou la porter **sous forme de bijou** (pendentif, bracelet, bague, boucles d'oreille). Vous pouvez aussi utiliser l'onyx sous forme d'**élixir** à appliquer plusieurs fois par jour sur la zone concernée, ou en compresse d'eau pendant la nuit.

### Nos conseils contre les boutons et cicatrices d'acné.

Pour préparer **l'eau de pierres ou élixir**, placez vos pierres dans un bol d'eau fraîche et laissez reposer toute la nuit. Seul un  **récipient en verre**  convient pour préparer un élixir de pierre, le plastique et le métal sont à proscrire.

Pour faire des compresses à appliquer sur le visage, trempez **une serviette douce** dans l'eau de pierres et tamponnez votre visage en douceur. Pour augmenter l'efficacité de ce traitement sur votre peau, vous pouvez ajouter d'autres minéraux à ce mélange, comme de l'herbe fraîchement coupée ou du sel de mer naturel.

Nous vous conseillons également d'associer votre utilisation des pierres d'aventurine et d'onyx avec un hydrolat de Sauge, **purifiant et anti-oxydant naturel**, il aidera à nettoyer votre peau en douceur

et resserrer vos pores dilatés. Pour calmer les irritations et éviter les cicatrices d'acné, vous pouvez appliquer sur votre peau un hydrolat cicatrisant comme celui de la [carotte sauvage](#).

## Les pierres qui soulageront et protégeront votre enfant

Futurs ou jeunes parents, vous souhaitez trouver des astuces naturelles pour apaiser et protéger votre bébé lors des premiers mois de sa vie ainsi que **l'accompagner à grandir**. La lithothérapie propose l'utilisation quotidienne de certaines pierres thérapeutiques.

### L'Améthyste, pierre de la guérison.

Cette jolie pierre violette est très appréciée pour sa capacité à **purifier** et à changer toutes les ondes négatives présentes dans son environnement. L'améthyste aide l'enfant à comprendre et à accepter la situation telle qu'elle se présente. Chez les jeunes esprits créatifs, elle **stimule l'imagination et la créativité**.

Les enfants en pleine croissance ont besoin de cette pierre pour réussir à **surmonter les peurs et vivre les premiers apprentissages** : angoisse de la séparation, vivre des nuits plus sereines, rester à la crèche ou chez la nounou pendant que papa et maman vont au travail.

Chez les enfants qui présentent des handicaps mentaux ou physiques, l'améthyste **apporte l'équilibre** en éliminant les énergies négatives.

L'améthyste guérit aussi les douleurs locales causées par une brûlure, en moins de vingt minutes d'application. Elle calme les douleurs gastriques dues au stress et améliore le fonctionnement du foie. Elle apporte aussi un **sommeil réparateur** aux tout-petits.

### L'Aventurine, pierre idéale pour protéger le coeur de bébé.

Cette pierre de protection renforce et restaure l'énergie du cœur. Elle **stimule et accompagne la croissance** chez les tout-petits. Chez les enfants sujets à l'asthme, elle ouvre les poumons et soulagent les difficultés de respiration.

L'aventurine aide l'enfant à prendre de l'initiative au quotidien. Elle permet aussi aux enfants timides de mieux s'exprimer. Elle permet également de calmer et **aide à contrôler les émotions vives** chez l'enfant, comme la colère.

Pour les plus grands, elle **limite la poussée d'acné** chez les adolescents et soulage également certaines affections cutanées. Souvent associée au quartz rose, l'aventurine est aussi connue pour ses **vertus apaisantes**

### L'Ambre, pierre protectrice des nouveau-nés.

En lithothérapie, l'ambre est réputée pour sa capacité à **calmer l'inflammation des gencives** à la poussée des premières dents. Elle apaise aussi la plupart des maladies courantes qui atteignent les enfants de bas âge, comme les maladies des voies respiratoires.

L'ambre est un excellent **protecteur** pour aider les enfants à combattre le froid, l'humidité ainsi que toutes les maladies qu'ils entraînent (maux de gorge, rhumes, gripes). Elle **soulage également les lésions cutanées** comme les rougeurs et les irritations dermiques, comme les rougeurs sur les fesses, chez les jeunes enfants.

L'ambre apporte la joie et la bonne humeur chez l'enfant. Elle réduit la fatigue et combat les peurs.

### La Cornaline, pierre de la confiance en soi.

La cornaline aide à lutter contre les sentiments d'insuffisance et le manque d'estime de soi. Elle **favorise l'auto-sécurité et l'amour de soi**. Cette pierre permet à l'enfant de se rapprocher davantage de ses parents et grandir dans l'acceptation de soi.

Porter la cornaline permet à l'enfant de calmer ses excès de colère et d'émotion. Elle **favorise la concentration** et ramène chaque fois l'enfant à l'instant présent.

### Le Lapis Lazuli, pierre de la créativité chez l'enfant.

Le lapis lazuli **développe les talents psychiques** chez les enfants de bas âge. Elle leur apporte une vision claire et les aide à aboutir dans leur perspicacité spirituelle. Cette pierre développe les dons en général et favorise la conscience spirituelle. Elle est aussi très appréciée pour ses **pouvoirs protecteurs** et sa capacité à stimuler tous les sens psychiques.

Chez l'enfant en pleine croissance, le lapis lazuli **stimule l'intelligence et l'imagination**. Elle apporte la bonne humeur et la joie.

Cette pierre est aussi connue pour ses nombreuses **vertus thérapeutiques** sur les yeux, la peau, les cheveux, les ongles et les troubles respiratoires (asthme, allergie, toux, éternuements).

## 9 Pierres pour vaincre la timidité.

La timidité est un mal être qui peut vous empêcher d'avancer à tous les niveaux. La **peur du jugement** d'autrui vous freine dans votre épanouissement et votre développement personnel. **Porter sur soi une pierre de protection** peut vous aider à prendre confiance en vous et harmoniser vos émotions. En lithothérapie, de nombreuses pierres ont des vertus et des propriétés intéressantes pour **vaincre votre timidité**. En effet, le pouvoir des pierres constitue une aide pour **équilibrer vos chakras** et vos énergies.

### Retrouvez les caractéristiques des 9 pierres pour vaincre la timidité :

- [L'agate mousse,](#)
- [L'améthyste,](#)
- [La calcite orange,](#)
- [La célestine,](#)
- [La citrine,](#)
- [La fluorite,](#)
- [Le lapis-lazuli,](#)
- [L'oeil de tigre,](#)
- [Le quartz fumé.](#)

### L'Agate mousse, pierre de vitalité.

S'accepter soi-même **favorise la confiance en soi**. Ce sentiment de sécurité que vous apporte l'[agate mousse](#) vous aide à combattre votre timidité. Grâce à cette pierre, vous retrouvez votre calme dans toutes les situations. Elle **développe le courage** et la force qui sommeillent en vous pour vous accompagner à faire face aux situations complexes. La timidité est le fruit de vos peurs, angoisses et tensions intérieures. L'agate mousse vous permet de garder espoir dans ce que vous entreprenez et de réessayer après chaque erreur.

### L'Améthyste, pierre du courage.

Pierre du courage par excellence, l'améthyste vous aide à **mieux gérer vos émotions** dans tous les événements. Elle vous procure de la confiance et vous permet d'assumer vos responsabilités dans toutes les circonstances. [Porter l'améthyste](#) vous aide à **prendre des décisions** plus facilement et à agir efficacement face à toutes les situations.

### La Calcite orange, pierre de la confiance.

La [calcite orange](#) renforce vos capacités et contribue à l'**affirmation de votre personnalité**. Elle vous aide à vous valoriser, **réduire vos peurs** et vos angoisses, source de votre timidité. Associée au chakra du cœur, la calcite orange vous permet de vous concentrer davantage sur votre intervention que sur votre aspect physique du moment.

### La Célestine (Célestite), pierre de l'apaisement.

[Porter la célestine](#) vous donne de l'assurance et permet de vaincre la timidité causée par des inquiétudes subtiles. Elle apaise et calme vos peurs, elle agit même positivement sur les **crises d'angoisses des enfants de bas âge**.

### La Citrine, pierre de purification.

Grâce à [la citrine](#), vous éloignez les ondes négatives et développez votre personnalité. Elle **active la bonne humeur** et rayonne la joie. Le doute s'éloigne et vous devenez plus décisif dans vos pensées et vos actes. Associées à la rhodonite et au lapis-lazuli, les vertus de la citrine se décuplent.

### La Fluorite (ou fluorine), la pierre du 3ème oeil.

La [fluorite](#) vous permet de retrouver l'équilibre entre vos différentes émotions et de vaincre votre timidité. Vous retrouvez confiance en vous et développez rapidement vos qualités. En effet, cette pierre vous aidera à **assumer vos idées** et votre créativité.

### Le Lapis-lazuli, pierre de la communication.

Cette pierre vous aide à **reprendre le contrôle de votre vie**, en vous éloignant de la timidité. Porter le [lapis-lazuli](#) vous permet d'**avoir du courage** pour aller de l'avant. C'est la pierre idéale pour les introvertis qui ont du mal à communiquer avec les autres. Elle dénoue les noeuds émotionnels et permet de dévoiler plus facilement vos sentiments.

### L'œil-de-Tigre, pierre de l'autonomie.

L'[œil-de-Tigre](#) est la pierre idéale pour **apprendre à être autonome**. Elle éloigne les énergies négatives et vous protège des personnes malveillantes. Cette pierre vous aide à apprendre à parler en votre nom et développer une certaine force de caractère. Elle atténue la timidité et vous encourage à **exprimer vos ressentis** dans toutes les situations. L'œil-de-Tigre favorise l'indépendance d'esprit et **la confiance en soi**. De fait, elle dissipe vos doutes et vous permet d'atteindre vos objectifs rapidement.

## Le Quartz fumé, pierre de l'esprit.

Dans les moments de doute, le [quartz fumé](#) clarifie les idées et structure l'esprit. Par conséquent, elle vous redonne confiance en vous et **améliore votre estime de soi**. Cette pierre **éloigne les idées noires**, les angoisses, le stress et les peurs, pour vous permettre d'accepter vos défauts et valoriser vos qualités. Ces 9 pierres vous aideront à **apaiser vos blocages** et diminuer la dépendance que vous attachez aux regards des autres. Elles vous aideront à réduire votre stress, apaiser vos angoisses, **encourager vos prises de parole en public** ainsi qu'améliorer vos relations amoureuses et amicales.

## 5 Pierres pour calmer la colère.

La colère est un sentiment auquel nous ne pouvons pas vraiment échapper. Mais que nous pouvons néanmoins contrôler. Découvrez des méthodes douces permettant d'évacuer les blocages émotionnels et d'atténuer les sautes d'humeur qui détériore notre santé physique et mentale. En lithothérapie, les vertus de certaines pierres sont valorisées au travers de leur capacité à apaiser, à lâcher prise et réguler la nature colérique.

### L'Apatite bleue, la pierre du calme.

Face à une situation conflictuelle, le silence est la preuve d'une grande sagesse. Prendre sur soi, se calmer et rester rationnel, devient plus facile en gardant sous la main, dans son sac ou dans sa poche, une pierre d'apatite bleue. Ce cristal, aidé d'un exercice de respiration, permet d'avoir une vision plus claire de sa colère. Au-delà de la vague d'animosité qui s'installe, et malgré une colère justifiée, toute réaction excessive sera évitée. Une fois, le calme et la paix intérieure retrouvés, vos arguments pour communiquer seront plus raisonnables.

### L'Améthyste, la pierre des druides.

Connue pour son pouvoir exceptionnel sur la colère, l'améthyste aide à canaliser et équilibrer les dérèglements nerveux. Cette pierre est notamment recommandée chez les enfants colériques. Elle convient également aux personnes qui sont souvent confrontées à des accès de rage. La couleur violette de l'améthyste réduit les émotions ardentes. Elle apporte la paix et la tranquillité à l'esprit. Dans une situation frustrante, tenir une améthyste dans la main permet se calmer rapidement.

### L'Howlite, pierre de la douceur.

Pierre apaisante par excellence, l'howlite permet de calmer l'irritabilité et de canaliser l'énergie du corps dans le travail ou la vie privée. Les propriétés tranquillissantes de cette pierre permettent d'éviter le stress et toute réaction excessive. Toute personne animée par une forte passion peut utiliser l'howlite pour exulter toutes les énergies négatives et les angoisses. Cette pierre permet également d'éradiquer toute émotion inconfortable qui consume l'individu de l'intérieur et le rend colérique.

### Le Quartz rose, pierre de l'harmonie.

Pierre de l'amour inconditionnel, le quartz rose est particulièrement associé au chakra du cœur. Elle permet d'exprimer l'amour librement et d'inonder son quotidien de vibrations positives et bienveillantes. Le quartz rose élimine l'agressivité, la jalousie et la rancune. Associée à l'améthyste, cette pierre de protection permet de lutter contre le stress. Le corps se calme et libère une vague de pensée rationnelle.

Dans toute situation qui cause une mauvaise énergie, prenez le quartz rose dans une main et l'améthyste dans une autre. Ces deux pierres combinées permettent d'avoir une perception plus rationnelle de la colère. Elles apportent le calme et favorisent la circulation d'une énergie positive dans tout le corps. Placée dans la main droite, la pierre de quartz rose libère une énergie aimante, compatissante et compréhensive. Elle favorise la patience et permet d'éviter la frustration.

## Le Péridot, pierre protectrice de l'aura

Le fait de projeter sa colère sur une autre personne soulage, en partie, les sentiments de culpabilité. Mais accuser à tort un ami ou un proche peut aussi être source de stress incontrôlable. Le péridot aide à accepter sa responsabilité suite à une erreur. Il améliore l'état d'esprit et favorise le pardon, tout en réduisant la colère.